

L U M B R E



Simulacros completos: ensaya toda la carrera, no solo los tacos

Materia: Preparación PAA

03/10/2026

Antes de empezar

Un simulacro no es "una práctica más": es un ensayo general. Aquí cómo hacerlo con condiciones reales, repartir el tiempo y, sobre todo, revisar después para que cada simulacro suba tu puntaje de verdad.

QUÉ APRENDERÁS

- Usar los simulacros para reproducir condiciones reales, afinar el tiempo por sección y convertir el análisis posterior de errores en el motor de mejora, midiendo el progreso entre intentos.

Un simulacro vale por el análisis que haces después

VIDEO

¿Ya sabes cómo practicar con simulacros?

Video externo en YouTube. Lumbre no aloja ni controla el contenido enlazado.



Escanea para verlo en Lumbre

<https://www.youtube.com/watch?v=0X5ign0nFoQ>

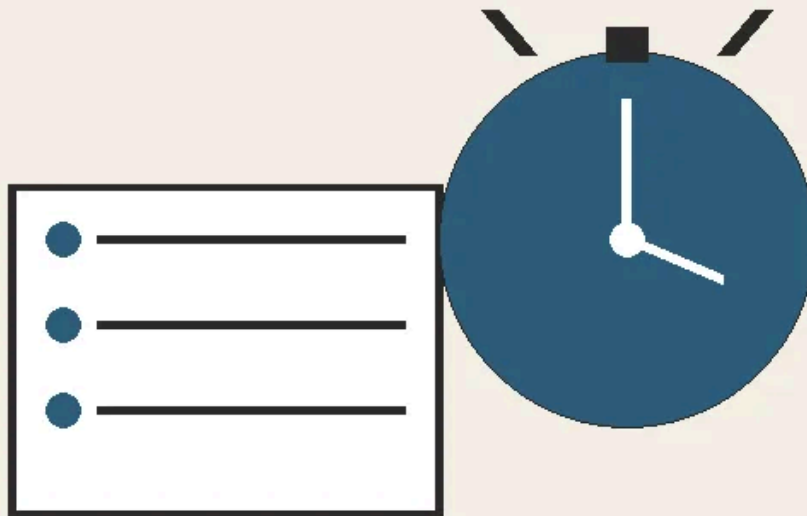


Ilustración educativa (autoría propia · Lumbre)

Un simulacro **replica** las condiciones del examen real: mismo tiempo, sin celular, sin música, en una sola sentada y con hoja de respuestas. Pero su magia no está en resolverlo: está en **revisarlo al día siguiente**. Un simulacro sin revisión es una hora malgastada porque repites los mismos errores. La revisión convierte un examen en un **mapa**: te dice qué no sabes, dónde pierdes tiempo y cómo respondes bajo presión.

1. La mayor parte del valor de un simulacro está en:

- ☐ Analizar después los errores y el tiempo que empleaste
- ☐ Resolver la mayor cantidad de preguntas sin revisar
- ☐ Que se parezca visualmente al examen
- ☐ Terminarlo rápido para hacer otro

Reproduce las condiciones, o no es simulacro

Si haces el simulacro con música, pausas a revisar el celular o sin cronómetro, estás **entrenando malos hábitos**: el día real nadie te hace pausas. Las condiciones importan porque entrenan dos capas que no son de contenido: tu **resistencia mental** (mantener el foco varias horas) y tu **regulación emocional** con el tiempo encima. Simula con la misma duración, en una sola sentada, con la hoja de respuestas delante, e interrumpe solo lo que el examen real permita.

2. De estas prácticas, la que mejor replica un simulacro real es:

- ☐ Una sola sentada, cronometrada, sin celular ni música, con hoja de respuestas
- ☐ Varios bloques cortos con música de fondo
- ☐ Resolverlo con el libro abierto para no fallar
- ☐ Hacerlo por secciones, deteniendo el reloj cuando dudes

Registra, no solo resuelvas

Lleva una **bitácora de simulacros**: fecha, puntaje, tiempo por sección, y tres columnas de errores (no sabía / entendí mal / me quedé en blanco). Sin registro, el progreso es una sensación; con registro, es una línea que puedes mover a propósito.

El tiempo por sección: el error que nadie corrige

Muchos aspirantes **sí saben** la materia, pero se quedan sin tiempo por **gastar de más** en las primeras preguntas difíciles. Cada sección tiene un **presupuesto** de minutos: practícalo hasta que te salga natural. Una regla simple es un tope fijo por pregunta (por ejemplo, 60–90 segundos): si te pasas, márcala, deja una respuesta asegurada y sigue; al final vuelves si alcanza el tiempo. El simulacro existe justo para que descubras **dónde se te va** el tiempo real, que no es como el de nadie más.

3. En un simulacro de opción múltiple, la gestión de tiempo más sana es:

- ☐ Fijar un máximo por pregunta y saltar si te pasas, dejando una respuesta segura
- ☐ Dedicar exactamente el mismo tiempo a cada pregunta
- ☐ Empezar siempre por las más difíciles
- ☐ Terminar toda una sección antes de pasar a la siguiente

4. Si un simulacro te salió bien, ya no sirve revisarlo: solo hay que revisar los que fallaste.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

Clasifica tus errores: tres tipos, tres acciones

No todos los errores se corrigen igual. Sepáralos en tres tipos y sabrás qué hacer mañana: **(1) No sabía** → hay que estudiar ese tema. **(2) Lo entendí mal** → trabaja leer el enunciado (un formato EXCEPTO, una negación, unas unidades). **(3) Me quedé en blanco aunque sabía** → entrena ritmo y manejo de ansiedad. Este diagnóstico vale

más que el número del puntaje, porque convierte cada simulacro en la **clase exacta** que necesitas.

1. Responde sin mirar claves y marca lo que creíste correcto.
2. Cuenta aciertos y deja a la vista los fallos.
3. Clasifica cada error en: no sabía / entendí mal / me quedé en blanco.
4. Escribe la corrección y arma un mini-plan por tipo de error.
5. Repite un simulacro en una o dos semanas, con condiciones iguales.

5. Clasificar los errores en no sabía, entendí mal o me quedé en blanco convierte cada simulacro en un _____ personalizado de lo que debes hacer _____.

6. En tu próximo simulacro, no mires solo el número. Toma una hoja, escribe los tres tipos de error y cuántos cometiste de cada uno. Con eso decides cómo invertir tus próximos tres días de estudio.

El objetivo no es el puntaje: es la corrección que sale de él.

Para mirarlo de otra manera

Tu sesión de simulacro ideal, paso a paso

1. Elige un día y una hora fijos, como el examen real.
2. Apaga el celular, pon cronómetro y usa solo hoja y lápiz.
3. Corre una sola sentada con los mismos tiempos de la convocatoria.
4. Al terminar, califica sin mirar claves primero y marca los fallos.
5. Clasifica los errores y actualiza tu bitácora de progreso.

La bitácora de simulacros

Piensa en tu bitácora como el **odómetro** de tu preparación: una fila por simulacro con fecha, puntaje, tiempo por sección y el conteo de errores por tipo. Al cabo de cuatro o cinco filas verás una línea: si sube, tu método funciona; si una sección se queda plana, ahí está tu próxima batalla. Lo que no se registra no se puede mejorar.

7. ¿Qué hace verdaderamente útil a una bitácora de simulacros?

- ☐ Que vuelve visible una tendencia y señala qué sección atacar
- ☐ Que demuestra cuántas horas estudiaste
- ☐ Que guarda las claves de los exámenes
- ☐ Que reemplaza el estudio de los temas

Referencia curricular

Materia:	Preparación PAA
-----------------	-----------------

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/udg-si-r01-0a01>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat