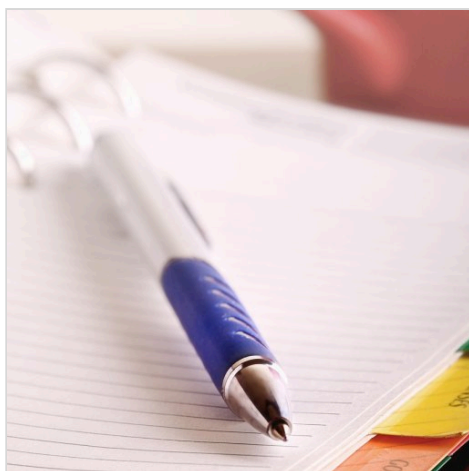


L U M B R E



Antes de empezar tu preparación para la UdeG

Materia: Preparación PAA

03/10/2026

Antes de empezar

El método Lumbre para la PAA: diagnóstico, práctica con retroalimentación, refuerzo por subárea y simuladores. Lo que haces en tu primera sesión.

QUÉ APRENDERÁS

- Entender cómo funciona el sistema: entrenar y no solo leer, empezar por el diagnóstico, usar Refuerzos y leer tus estadísticas.

La PAA no se lee: se entrena

Mapa conceptual

Antes de empezar tu preparación para la UdeG

La PAA no se lee: se entrena

El ciclo en cuatro movimientos

El mapa mental interactivo es interactivo en la versión online.



Ilustración educativa (autoría propia · Lumbre)

Hay dos formas de prepararse para un examen de aptitud. La que casi todos intentan: leer guías, subrayar apuntes, «ver» muchos temas. La que funciona: **hacer reactivos, fallar, entender por qué fallaste y volver a hacer** cosas parecidas hasta que el acierto deja de ser suerte. La PAA mide habilidades (leer, escribir bien, razonar con números, entender inglés), y las habilidades crecen como los músculos: con repeticiones con corrección, no con apuntes bonitos. Esta plataforma está construida alrededor de esa idea.

El ciclo en cuatro movimientos

1. **Enseñar:** cada tema tiene su objeto de aprendizaje corto con la técnica y el error típico.
2. **Practicar:** reactivos originales con retroalimentación inmediata — cuando fallas, el sistema te explica la trampa, no sólo te marca la X.
3. **Detectar:** tus estadísticas por área y subárea («álgebra: 45%») revelan dónde estás flaco sin que tengas que adivinar.
4. **Reforzar:** el sistema te recomienda el refuerzo exacto para tu debilidad, y luego otra práctica para verificar que ya no lo eres.

Tu primera sesión, paso a paso

1) Toma el **Diagnóstico PAA** (40 reactivos, sin presión de tiempo). 2) Lee tu perfil por subárea sin emociones ni desamparos: son números, no un destino. 3) Haz tu primera **práctica de 5 minutos** en la subárea más baja. 4) Agenda tu siguiente sesión: cinco minutos diarios le ganan a una maratón del domingo.

1. ¿Qué hace especial a la retroalimentación de esta plataforma cuando fallas un reactivo?

- ☐ Te dice qué trampa tiene el distractor que elegiste, para que la reconozcas la próxima vez
- ☐ Te muestra la respuesta correcta y sigue el reactivo siguiente
- ☐ Te borra el error del historial para no desanimarte
- ☐ Te manda a releer toda la guía del tema

2. Si tu diagnóstico marca «probabilidad: 40%» y «álgebra: 85%», el uso inteligente de tu tiempo es repasar más álgebra porque ya se te da bien.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

«Nunca te quedes con un error sin entender: un error explicado vale más que diez aciertos suerte.»

— Regla del método Lumbre

3. Completa el ciclo: enseñar → _____ → detectar → _____.

4. ¿Cuántos minutos reales al día puedes prometerle a esto —no los que te gustaría, los que de verdad sobran en tu día? Escríbelos y ponles hora fija.

Cinco minutos con hora valen más que una hora «cuando tenga tiempo».

Referencia curricular

Materia:	Preparación PAA
-----------------	-----------------

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/udg-cp-r01-0a01>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat