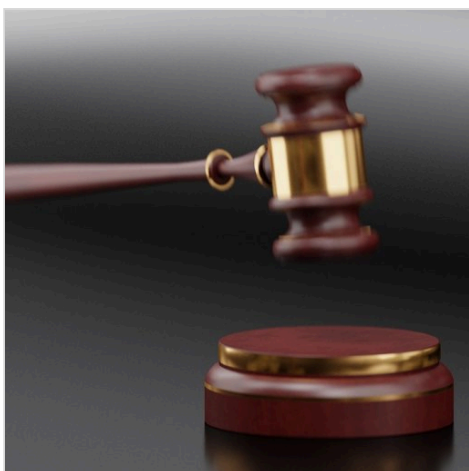


L U M B R E



Riesgos reales y pedir ayuda

Materia: Cívica y ética

03/10/2026

Antes de empezar

Hay riesgos reales en línea: nadie está solo si los enfrenta. Aprende a pedir ayuda sin culpa.

QUÉ APRENDERÁS

- Reconocer grooming, sextorsión y ciberacoso, y actuar buscando ayuda responsable.

Riesgos reales y pedir ayuda



Ilustración educativa (autoría propia · Lumbre)

Antes de leer

Este módulo toca temas delicados con cuidado. Nada es un sermón ni un susto. Si algo de esto ya te está pasando, recuerda: no es tu culpa y se puede pedir ayuda.

- Grooming: un adulto se gana tu confianza (a veces con una edad falsa) para llegar a cosas que no deben pasar.
- Sextorsión: te amenazan con difundir algo tuyo si no mandas más o dinero.

- Ciberacoso: te molestan, exponen o amenazan por medios digitales, una y otra vez.

Lo que tienen en común los tres: alguien quiere que te quedes callado y solo. Y el truco funciona porque da vergüenza contar. Pero callado proteges al que te lastima, no a ti. Contar es la salida, aunque se sienta imposible.

ACTIVIDAD INTERACTIVA
DISPONIBLE EN LUMBRE

1. Situación: te están presionando en línea



2. ¿Cuál es la primera acción más sensata si estás siendo víctima de sextorsión o acoso?

- ☐ Pagar para que se detengan
- ☐ Borrar todo y no contar a nadie
- ☐ Guardar pruebas, cortar contacto y pedir ayuda a un adulto de confianza
- ☐ Vengarte publicando algo de ellos

Si te toca de verdad

Si algo así ya te está pasando: no estás solo y no es tu culpa. Habla con un adulto de confianza y pide apoyo a una línea o autoridad local de protección a menores. Nunca pagues ni te quedes con la amenaza a solas.

3. Escribe el nombre (o la iniciales) de un adulto al que le contarías si tú o un amigo pasan por algo así. Tener el nombre listo hace más fácil pedir ayuda.

Privada. Si no se te ocurre nadie, es otra señal de que sí vale la pena buscar con quién.

Referencia curricular

Materia:

Cívica y ética

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/tu-vida-en-internet-m7>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat