

L U M B R E



De dónde entra y a dónde se va tu dinero: la foto honesta

Grado: 5

Materia: Trayecto electivo

03/10/2026

Antes de empezar

Las tres corrientes del dinero, la clasificación en necesario/querido/automático/palanca, el ahorro "págate primero" y el ejemplo resuelto de una semana con fuga silenciosa detectada con registro real.

QUÉ APRENDERÁS

- Diagnosticar las corrientes de ingreso, gasto fijo y variable, y aplicar la regla de "págate primero" al ahorro.

El dinero no se pierde: se va en cosas que no anotaste

Primero medir, después prometer

Casi nadie se arruina con un gasto enorme; se desangra con veinte gastos chicos que nadie midió. El primer paso de unas finanzas sanas no es ahorrar: es VER. Saber cuánto te entra, cuánto te sale y en qué se va. Sin ese diagnóstico, cualquier plan es adivinanza. Este taller empieza con la foto más incómoda y útil de tu vida: tu dinero real.

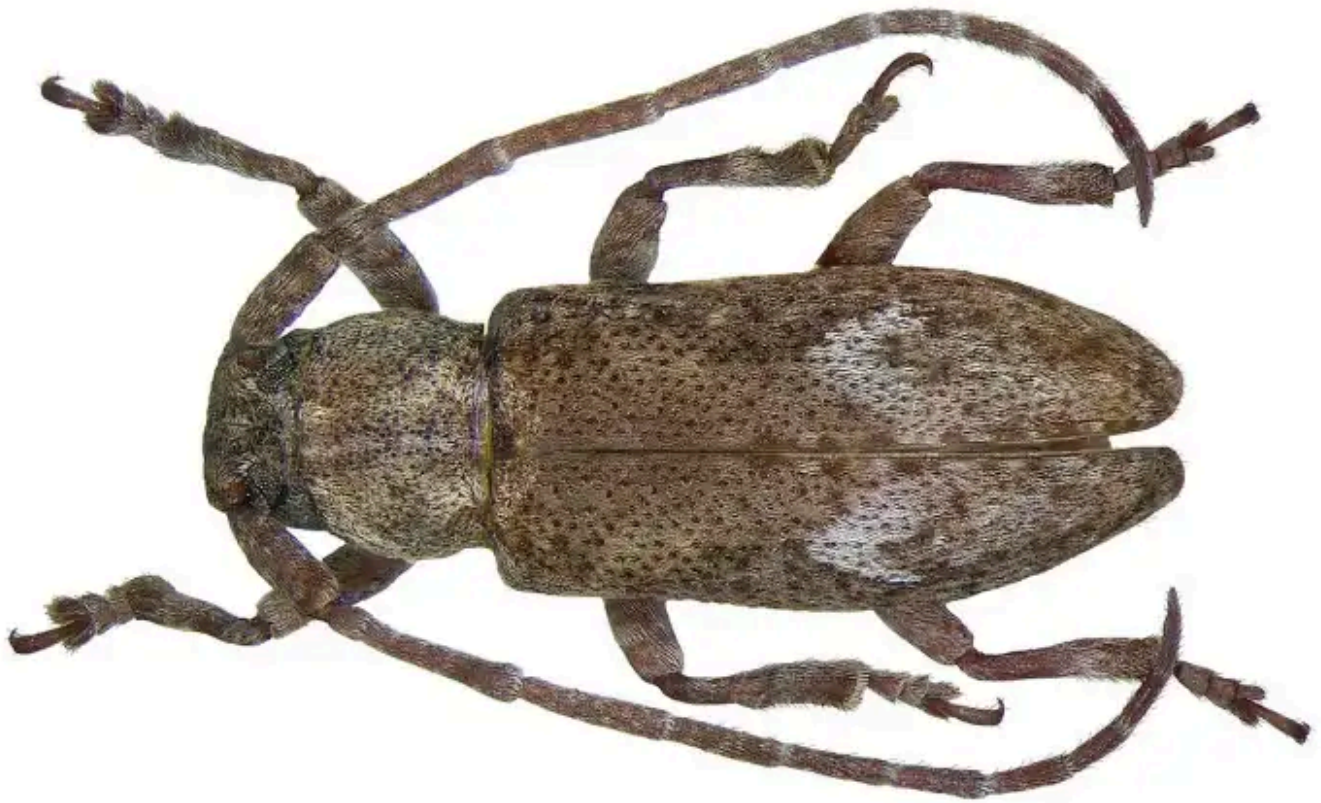


Imagen libre de Wikimedia Commons (CC BY-SA 2.0, autor: Udo Schmidt from Deutschland)

VIDEO

Si eres joven, estos 5 consejos financieros te van a servir para toda la vida. #finanzaspersonales

Video de apoyo verificado por oembed.



Escanea para verlo en Lumbre

https://www.youtube.com/watch?v=abZK_WwSf1k

Las tres corrientes

- **INGRESO:** todo lo que entra (apoyo de tu casa, sueldo, ventas, propinas, reventa). Anótalo con fecha y cantidad.
- **GASTO FIJO:** lo que pagas sí o sí cada mes (transporte escolar, recargas, internet, algún servicio). Se repite sin que decidas.
- **GASTO VARIABLE:** lo que decide tu ánimo del día (comida fuera, antojos, ropa, salidas). Aquí vive el hueco que nadie ve.

Ahorro no es "lo que sobra"

La creencia de "ahorro cuando me quede dinero" casi nunca funciona, porque al dinero nunca le sobra nada: siempre hay un gasto para eso. La regla correcta es al revés: en cuanto entra el ingreso, SEPARAS primero el ahorro (aunque sea el 10 por ciento) y con el resto planeas el gasto. Se llama "págate primero": tú eres tu primer acreedor, antes que la tienda.

La clasificación que ordena el desorden

Categoría	Qué es	Ejemplo joven	Se puede...
necesario	si no lo cubres, se afecta algo real	transporte a la escuela	ajustar, no eliminar
querido	lo quieres pero sobrevives sin él	la salida del viernes	reducir
automático	se te va sin decidir	el snack del recreo diario	atrapar y cortar
palanca	gasto que te genera más dinero	materia prima para revender	aumentar

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

1. Las tres corrientes de tu dinero



Ejemplo resuelto: la semana de Diego

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

2. De "no me alcanza" a saber en qué se fue



Practica ahora

3. El "págate primero" significa que...

- ☐ ahorras lo que te sobra a fin de mes
- ☐ separas el ahorro en cuanto entra el dinero
- ☐ primero pagas tus deudas

4. Los gastos automáticos son los que más cuesta reducir porque nadie los midió.

☐ Verdadero

☐ Falso

5. Une cada categoría con su ejemplo:

5.	Necesario	-----
5.	Querido	-----
5.	Automático	-----
5.	Palanca	-----

Opciones: transporte a la escuela · la salida del viernes · el snack diario sin pensar · materia prima para revender

6. El error clásico es ahorrar lo que _____; la regla correcta es separar el ahorro apenas _____ el dinero.

7. Anota durante UNA semana todo lo que gastes, hasta lo mínimo. Al final clasifícalo en necesario, querido, automático o palanca y encuentra TU fuga silenciosa.

Sin el registro real de una semana, cualquier presupuesto es un dibujo sin datos.

Autoevalúate

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

8. Gasto, ahorro e ingreso



Para mirarlo de otra manera

Cómo registrar sin que te dé flojera

- Una nota del celular con tres columnas: qué, cuánto, cuándo. Nada más.
- Registra al momento, no en la noche (ya no te acordarás de lo automático).
- Incluye los ceros: "nada gasté hoy" también es dato.

El fondo de emergencia para un joven

Antes de cualquier gran gasto, un colchón pequeño (100 a 300 pesos guardados aparte) te salva de pedir prestado cuando se descompone algo. Se llama fondo, no ahorro de metas: no se toca, está para imprevistos que siempre llegan.

Referencia curricular

Grado:	5
Materia:	Trayecto electivo

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/te-finanzas-01>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat