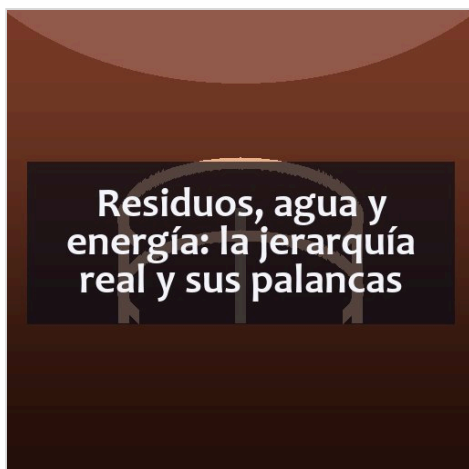


L U M B R E



Residuos, agua y energía: la jerarquía real y sus palancas

Grado: 5

Materia: Trayecto electivo

03/10/2026

Antes de empezar

La jerarquía de residuos (rechazar, reducir, reutilizar, reciclar, compostar), las fugas de agua, los consumos vampiro de energía y cómo leer una boleta para encontrar ahorros reales.

QUÉ APRENDERÁS

- Aplicar la jerarquía de residuos e identificar ahorros concretos de agua y energía en casa o escuela.

Nada se tira: todo se manda a algún lado

Seguir el flujo

La palabra tirar la basura es una mentira útil: nada desaparece, solo se mueve. El residuo, el agua que usas y la energía que enciendes tienen un antes y un después que casi nadie ve. Entender esos ciclos es lo que te deja decidir bien. Este módulo ve los tres flujos de una casa o escuela: residuos, agua y energía, y qué se puede hacer de verdad en cada uno.



Imagen libre de Wikimedia Commons (CC BY-SA 4.0, autor: Mogador25)

Residuos: la jerarquía real (no solo reciclar)

1. RECHAZAR y REDUCIR: lo mejor es que el residuo no se genere (evitar lo de un solo uso).
2. REUTILIZAR: darle otra vida antes de desecharlo.
3. RECICLAR: separar limpio para que el material vuelva a usarse.
4. COMPOSTAR: lo orgánico vuelve a la tierra, no al basurero.
5. RECUPERAR o DESECHAR: lo último, lo que ya no tiene salida.

Agua: donde se va y donde se ahorra

- En una casa, lo que más gasta suele ser el baño (las palancas viejas tiran litros por tirada) y las regaderas que corren.
- Una fuga que gotea puede ser cientos de litros al mes: se arregla barato.
- El agua gris (la del enjuague) puede regar; no toda agua necesita potabilizarse.

Energía: la cuenta y los vampiros

Uso	Dato que ayuda	Acción real
focos	un foco LED gasta mucho menos que uno viejo	cambiar los que más tiempo prenden
cargadores	los vampiros gastan aún apagados	una regleta que se apaga
refrigerador	gasta todo el día: la puerta y el empaque importan	revisar empaque, no abrir de más
agua caliente	gas o luz para calentar	regadera de bajo flujo

Cómo leer una boleta de luz o agua

No te quedes en el total. Busca los CONSUMOS (kilowatts o metros cúbicos), el periodo y los cargos fijos. Ahí ves si gastas por precio o por cantidad, y qué parte puedes bajar tú. Un joven puede auditar su casa en diez minutos con la boleta en la mano.

ACTIVIDAD INTERACTIVA
DISPONIBLE EN LUMBRE

**1. La jerarquía de residuos:
arriba vale más**



Practica ahora

2. En la jerarquía de residuos, la acción MÁS valiosa es...

- ☐ reciclar todo perfecto
- ☐ no generar el residuo
- ☐ compostar la cáscara

3. Un cargador enchufado sin celular no gasta energía.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

4. Une cada flujo con su mejor ahorro:

4.	residuos	-----
4.	agua	-----
4.	energía	-----
4.	orgánico	-----

Opciones: no generar lo de un solo uso · arreglar fugas y bajar la regadera · apagar vampiros y cambiar lo que más prende · compostar en vez de mandar al basurero

5. Decir tirar la basura es una mentira útil: nada desaparece, solo se a algún lado.

6. Revisa tu boleta de luz o agua (o la de tu casa). Anota consumo, periodo y dos acciones concretas para bajarlo. Calcula cuánto podrías ahorrar al mes.

Sin la boleta en la mano, el ahorro es un deseo sin número.

Autoevalúate

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

7. Residuos, agua y energía



Para mirarlo de otra manera

Cómo separar en casa sin volverse loco

- Dos botes bastan al inicio: orgánico y lo demás; separas vidrio y plástico cuando puedas.
- El orgánico limpio es lo que más pesa en tu basura: compostarlo baja el bote a la mitad.
- No necesita estar impecable el reciclable, pero sí enjuagado.

La economía circular en una frase

El modelo viejo es: sacamos, usamos, tiramos. El circular es: el final de un producto es inicio de otro. Tu botella de plástico de hoy puede ser una banca de parque; tus cáscaras, composta. No es basura: es material fuera de lugar.

Referencia curricular

Grado:	5
Materia:	Trayecto electivo

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/te-eco-02>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat