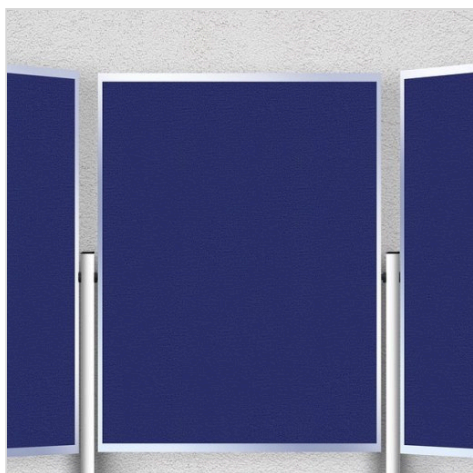


L U M B R E



Debate regulado y escucha activa: ganar sin humillar

Grado: 6

Materia: Pensamiento Filosófico y Humanidades

03/10/2026

Antes de empezar

Estructura y roles del debate; regla de Rapoport; criterios ex ante; conceder como fuerza; réplica con forma; acta y puntos pendientes.

QUÉ APRENDERÁS

- Conducir y participar en debates regulados con estructura, escucha activa (regla de Rapoport), criterios previos y concesiones honestas.

Si el debate fuera box, este OA son las reglas y el réferi

Lo que vas a dominar

Un debate sin reglas no es búsqueda de verdad: es competencia de volumen. El debate regulado académico toma del diálogo socrático y de la deliberación pública su mejor invención: la estructura — turnos, tiempos, roles, criterios de victoria — que hace posible que dos personas se contradigan sin destruirse y que la audiencia salga mejor informada de lo que entró. Aquí aprenderás el formato, la regla de oro (Rapoport: primero escucha) y una idea que cambia todo: en un debate regulado se gana siendo el mejor constructor de razones, no el mejor destructor de personas.

2705

Regulado, Reduciado
Co 13, 1 New Mexico Cav.
Private Private

CARD NUMBERS.

1	26
2	27
3	28
4	29
5	30
6	31
7	32
8	33
9	34
10	35
11	36
12	37
13	38
14	39
15	40
16	41
17	42
18	43
19	44
20	45
21	46
22	47
23	48
24	49
25	50

Reference Envelope

Number of personal papers herein

Book Mark:

See also *W.M. Inf (old)*
Reduciendo Regulado

Imagen libre de Wikimedia Commons (Public domain, autor: War Department. The Adjutant General's Office. 3/4/1907-9/18/1947)

VIDEO

15. Escucha activa en un debate

Video de apoyo verificado.



Escanea para verlo en Lumbre

<https://www.youtube.com/watch?v=vDSzKVAg8BQ>

- **LA ESTRUCTURA QUE PROTEGE:** tiempos iguales, turnos definidos, roles (pro, contra, moderador, público con tarjeta de preguntas, réferi con rúbrica): la simetría no es burocracia — es lo que evita que gane el más elocuente, el más agresivo o el que habla primero: sin estructura, la regla del más fuerte se disfraza de argumento.
- **REGLA DE RAPOPORT** (escucha con evidencia): antes de replicar, reformula la posición del otro tan bien que él confirme "sí, eso es"; recién ahí discrepas: convierte la escucha en una jugada estratégica y epistémica: si no entiendes la posición contraria, lo que refutas es tu propia invención.
- **CRITERIOS DE VICTORIA EX ANTE:** ¿qué gana un debate?: no la ovación: el réferi puntúa uso de evidencia, calidad de refutación, manejo de conceptos y honestidad al conceder: los criterios se fijan ANTES de discutir porque después siempre pierde el que menos criterios ganó.
- **CONCEDER ES FUERTE:** la jugada más subestimada: ceder un punto real ("es cierto que mi política no resuelve X") salva tu credibilidad para el punto que sí te importa: el que nunca concede parece ganador y pierde a los únicos jueces que importan: los que piensan.
- **LA RÉPLICA TIENE FORMA:** nombre el punto concedido, el punto de desacuerdo, doy mi razón, le pido su razón sobre lo que le pido: un formato corto y repetible; sin forma, la réplica se vuelve monólogo con memoria: y el turno de cierre no es repetir: es decir qué quedó en pie después de todo lo dicho.

El debate en seis momentos

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE
EN LUMBRE

1. Del tema al acta: coreografía completa



ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE
EN LUMBRE

2. La regla de Rapoport en cámara lenta



Ejemplo resuelto: ¿servicio social obligatorio para titularse?

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE
EN LUMBRE

3. Un debate de aula, movida por movida



Practica ahora

4. La regla de Rapoport obliga antes de discrepar a...

- ☐ vencer al rival
- ☐ reformular su posición hasta que él confirme que es fiel
- ☐ cambiar de tema

5. Conceder un punto real durante un debate...

- ☐ te hunde
- ☐ protege tu credibilidad: muestra que buscas verdad y no puntos: el público que piensa lo premia
- ☐ es obligatorio

6. Si cada uno de dos debate tiene 3 minutos de apertura y 2 de réplica, ¿CUÁNTos minutos de habla hay en total?

Respuesta:

7. En un debate regulado, la rúbrica y los criterios se fijan antes de empezar.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

8. Participa en un debate real de tu escuela (o simúlalo con un amigo y un réferi) y cronometra tus reformulaciones: ¿cuántas veces confirmaron tu lectura del otro? ¿y las que no, qué te dice?

Después del debate, responde solo: ¿qué punto del otro lado te dejó pensando?

Autoevalúate

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

9. Debate regulado



Para mirarlo de otra manera

Explicámelo más fácil

El partido con árbitro

Una pelea es: yo gano si tú te callas. Un partido es: yo gano si marco más goles con reglas que ambos aceptamos antes de jugar. El debate regulado es un partido para la cabeza: tiempos iguales (por eso no gana el más locuaz), árbitro con rúbrica (por eso no gana el más gritón) y una regla que parece suave y es brutal: antes de responder, repite lo que dijo el otro hasta que él diga "sí, eso quise decir" — así se convierte a la gente: con oídos, no con volumen.

Muéstramelo con un cuadro

Rol	Qué hace	Qué NO hace	Trampa típica
Pro / Contra	defiende con 3 razones y evidencia	interrumpir, caricaturizar	confiar en la elocuencia
Moderador	tiempos, turnos, formato	opinar ni sugerir	dejar que el fuerte atropelle
Réferi	puntúa la rúbrica leída por todos	decidir quién "convenció"	premiar al más simpático
Público	preguntas con tarjeta al final	aplausos que puntúen	irse sin el acta

Sin roles, el debate degenera donde todos son pro y nadie réferi: el moderador es el que te protege de ti mismo.

Práctica

10. El "acta" de cierre de un debate sirve para...

- ☐ declarar un vencedor
- ☐ fijar qué quedó claro, qué se concedió y qué información falta
- ☐ sumar puntos

11. Un debate regulado funciona mejor cuando la victoria se define por la ovación del público.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

Referencia curricular

Grado:	6
Materia:	Pensamiento Filosófico y Humanidades

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/pfh3-u4-debate-regulado>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat