

L U M B R E



El sentido de la existencia

07/10/2026

Antes de empezar

Interrogar el sentido de la existencia desde perspectivas filosóficas.

QUÉ APRENDERÁS

- Interrogar el sentido de la existencia desde perspectivas filosóficas.

Ficha de identificación

Campo	Valor
Materia	Pensamiento Filosófico y Humanidades II
Unidad	Unidad 1. El lenguaje y la verdad
Progresión	El sentido de la existencia

Pregunta central

¿Cómo se relaciona existencia con la configuración de tu experiencia y tu mundo? Esta progresión te invita a explorar las conexiones entre tu vivencia personal y los elementos que la constituyen.

1. Explicación

El sentido de la existencia

En esta progresión explorarás existencia y su relación con sentido. A través del análisis de absurdo y trascendencia, comprenderás cómo estos elementos configuran tu experiencia y tu comprensión del mundo.

Preguntas guía:

- ¿Qué es existencia y cómo se manifiesta en tu vida?
- ¿Cómo se relaciona con sentido?
- ¿Qué papel juega en la construcción de tu experiencia?

2. Ejemplo

Caso de estudio

Ejemplo: existencia en la vida cotidiana

Imagina una situación donde existencia se manifiesta claramente. Por ejemplo, cuando te enfrentas a una decisión importante, sentido influye en cómo percibes las opciones disponibles. absurdo y trascendencia son elementos que configuran tu comprensión de la situación.

Reflexión: ¿Cómo ha influido existencia en tus propias decisiones?

3. Ejercicios

Actividad de exploración

Ejercicio 1: Análisis personal

Identifica tres situaciones de tu vida donde existencia haya sido relevante. Para cada situación, analiza:

- ¿Qué papel jugó sentido?
- ¿Cómo influyeron absurdo y trascendencia?
- ¿Qué aprendiste sobre ti mismo?

Ejercicio 2: Diálogo filosófico

Comparte tus reflexiones con un compañero y comparen sus experiencias. ¿Qué similitudes y diferencias encuentran?

4. Retroalimentación

Puntos clave

Conceptos fundamentales:

- Existencia: No es algo fijo, sino que se construye y transforma
- Sentido: Participa activamente en la configuración de tu experiencia
- Absurdo: Son dimensiones constitutivas de tu comprensión del mundo
- Trascendencia: Te permiten ejercer tu juicio crítico

Conexión con la vida cotidiana: Estos conceptos no son abstractos; se manifiestan en tus decisiones, relaciones y comprensión del mundo.

5. Comprobación de dominio

1. ¿Cuál es el papel de existencia en la configuración de la experiencia?

- ☐ Es irrelevante para la experiencia
- ☐ Participa activamente en la configuración de lo que somos
- ☐ Solo importa en la infancia
- ☐ Es un obstáculo para la autonomía

2. ¿Cómo se relacionan existencia y sentido?

- ☐ Son conceptos independientes sin relación
- ☐ Se influyen mutuamente en la configuración de la experiencia
- ☐ Uno elimina al otro
- ☐ Son lo mismo

3. Es posible cuestionar y transformar la propia experiencia mediante la reflexión.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

ACTIVIDAD INTERACTIVA
DISPONIBLE EN LUMBRE

**4. Compuerta de avance: ¿listo
para continuar?**



Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/pfh2-p07-existencia>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat