

L U M B R E



Pasiones, virtudes y sentido de vida

Materia: Pensamiento Filosófico y Humanidades I

10/10/2026

Antes de empezar

Aprenderás que las virtudes (hábitos positivos) transforman las pasiones en fuerza positiva y te dan sentido de vida. Practicarás comprender cómo la templanza domina las pasiones, el coraje enfrenta el miedo, y la justicia guía tus acciones.

QUÉ APRENDERÁS

- Comprender la relación entre pasiones, virtudes y sentido de vida: cómo las virtudes transforman pasiones en fuerza positiva.

Virtudes y sentido de vida

Las virtudes son hábitos positivos que transforman tus pasiones en fuerza positiva: la templanza domina el deseo excesivo; el coraje enfrenta el miedo; la justicia guía tus acciones hacia el bien. Vivir con virtudes te da sentido de vida: sabes quién eres y hacia dónde vas.

Virtudes cardinales

Las virtudes cardinales son: 1) Prudencia: saber qué hacer; 2) Justicia: dar a cada quien lo suyo; 3) Fortaleza: enfrentar dificultades; 4) Templanza: moderar deseos. Estas virtudes te hacen buena persona y te dan sentido.

- Prudencia: saber qué hacer.
- Justicia: dar a cada quien lo suyo.
- Fortaleza: enfrentar dificultades.
- Templanza: moderar deseos.

Virtud	Transforma pasión	Efecto
Templanza	Deseo excesivo	Moderación
Coraje	Miedo paralizante	Acción valiente
Justicia	Egoísmo	Equidad
Prudencia	Impulsividad	Decisión sabia

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

1. Cómo desarrollar virtudes



ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

2. Sentido de vida

Reflexiona: las virtudes no son naturales: se aprenden. Cada acto virtuoso te acerca a quien quieres ser. Vivir con virtudes es vivir con sentido: sabes por qué y para qué vives.

Piensa y responde**3. ¿Qué virtud transforma el miedo en acción valiente?**

- ☐ Templanza
- ☐ Coraje
- ☐ Justicia
- ☐ Prudencia

4. Las virtudes son hábitos que se desarrollan con práctica.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

5. La _____ domina deseos; el _____ enfrenta miedo; la _____ da a cada quien lo suyo.

6. Une cada virtud con lo que transforma.

6.	Templanza	_____
6.	Coraje	_____
6.	Justicia	_____
6.	Prudencia	_____

Opciones: Deseo excesivo · Miedo · Egoísmo · Impulsividad

7. Clasifica: ¿es virtud o vicio?

Elementos:

- Templanza
- Mentir
- Coraje
- Procrastinar

Virtud	. . .
Vicio	. . .

8. Ordena cómo desarrollar una virtud.

Identifica qué virtud necesitas _____

Practica diariamente _____

Reflexiona: ¿mejoré? _____

Se vuelve hábito _____

9. ¿Qué virtud necesitas desarrollar más? ¿Cómo la practicarás?

Para dominar este tema

- Conozco las virtudes cardinales.
- Transformo pasiones en virtudes.
- Vivo con sentido de vida.
- Desarrollo hábitos positivos.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

**10. ¿Ya vives con
virtudes?**



Para mirarlo de otra manera

Transformando miedo

Ejemplo: Tienes miedo de hablar en público. En vez de evitarlo (vicio de cobardía), practicas coraje: te preparas, respiras profundo, hablas. La primera vez es difícil, pero cada vez mejora. Transformaste miedo en valentía.

11. ¿Cómo desarrollas coraje?

- ☐ Evitando el miedo
- ☐ Enfrentando el miedo gradualmente
- ☐ Ignorándolo
- ☐ Rindiéndote

Practicando virtudes

Practica: cada día, elige una virtud para practicar. Lunes: templanza (no comer dulce). Martes: justicia (ayudar a alguien). Miércoles: fortaleza (terminar tarea difícil). Al final de la semana, reflexiona.

12. Vivir con virtudes te da sentido de vida.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

Referencia curricular

Materia:	Pensamiento Filosófico y Humanidades I
-----------------	--

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/pfh1-p04-virtudes-2>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat