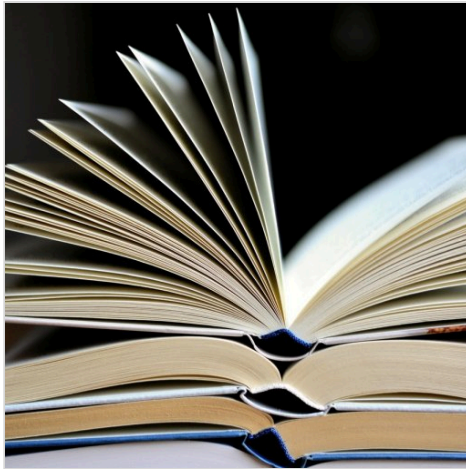


L U M B R E



Roles sociales y experiencia - Variante 2

10/10/2026

Antes de empezar

Aprenderás que los roles sociales (hijo, estudiante, amigo) configuran tu experiencia: no son solo etiquetas, son expectativas que te forman.

Practicarás comprender cómo tus roles te influyen y cómo puedes elegir vivirlos conscientemente.

QUÉ APRENDERÁS

- Comprender cómo los roles sociales configuran tu experiencia: no eres solo tú, también son las expectativas sociales.

Roles sociales y experiencia

No vives tu experiencia en abstracto: la vives a través de roles sociales. Ser hijo, estudiante, amigo, hermano no son solo etiquetas: son expectativas que configuran cómo actúas, cómo te ven, cómo te sientes. Cada rol trae responsabilidades, límites y posibilidades.

¿Qué son los roles sociales?

Un rol social es un conjunto de expectativas que la sociedad tiene sobre alguien en una posición determinada. No los elegiste todos, pero te forman: tu rol de estudiante te obliga a estudiar, pero también te da oportunidades. Tu rol de hijo te da familia, pero también obligaciones.

- Rol de hijo: expectativas de respeto, obediencia, cariño.
- Rol de estudiante: expectativas de aprendizaje, esfuerzo, disciplina.
- Rol de amigo: expectativas de lealtad, apoyo, confianza.
- Rol de ciudadano: expectativas de responsabilidad, participación.

Rol	Expectativa	Oportunidad
Hijo	Respeto, obediencia	Familia, apoyo
Estudiante	Aprendizaje, esfuerzo	Conocimiento, futuro
Amigo	Lealtad, apoyo	Confianza, compañía
Ciudadano	Responsabilidad	Comunidad, derechos

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE
EN LUMBRE

1. Cómo vivir tus roles conscientemente



Reflexiona: no eres solo tú: también eres tus roles. Pero no eres esclavo de ellos: puedes elegir cómo vivirlos. La consciencia de tus roles te da libertad: no los vives por inercia, los vives por elección.

Piensa y responde

2. ¿Qué es un rol social?

- ☐ Una etiqueta sin significado
- ☐ Un conjunto de expectativas sociales
- ☐ Algo que no te afecta
- ☐ Solo para adultos

3. Todos tus roles los elegiste tú.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

4. Un rol social es un conjunto de _____ que la _____ tiene sobre ti.

5. Une cada rol con su oportunidad.

5.	Hijo	-----
5.	Estudiante	-----
5.	Amigo	-----
5.	Ciudadano	-----

Opciones: Familia, apoyo · Conocimiento · Confianza · Comunidad

6. Clasifica: ¿qué rol te forma más?

Elementos:

- Valores básicos
- Conocimiento académico
- Gustos y comportamiento
- Disciplina y horarios

Familia	. . .
Escuela	. . .
Amigos	. . .

7. Ordena cómo vives tus roles conscientemente.

Identifica tus roles _____

Analiza expectativas _____

Elige cómo vivirlos _____

Vívelos conscientemente _____

8. ¿Qué rol te forma más? ¿Cómo lo vives conscientemente?

Para dominar este tema

- Sé qué es un rol social.
- Entiendo cómo me forman.
- Elijo cómo vivir mis roles.
- Vivo conscientemente.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

9. ¿Ya comprendes tus roles?



Para mirarlo de otra manera

Roles en acción

Ejemplo: En casa eres hijo (expectativa: respeto). En escuela eres estudiante (expectativa: esfuerzo). Con amigos eres amigo (expectativa: lealtad). Cada rol te forma. La clave es elegir cómo vivirlos.

10. ¿Cómo vives tus roles conscientemente?

- ☐ Por inercia
- ☐ Sin pensar
- ☐ Eligiendo cómo vivirlos
- ☐ Ignorándolos

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/pfh1-p02-v2-roles-sociales-3>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat