

L U M B R E



Mi dignidad e integridad se protegen

Grado: 6

Materia: Ética y Valores

10/10/2026

Antes de empezar

Tu dignidad, tu cuerpo y tus datos merecen protección, en persona y en internet. Aquí reconoces ese derecho, distingues formas de maltrato o abuso, identificas instituciones que te protegen y propones acciones para defender tus derechos y los de todos.

QUÉ APRENDERÁS

- Ejercer el derecho a la protección de la dignidad, la integridad física y mental y los datos personales contra cualquier forma de maltrato, abuso o explotación sexual o laboral —presencial o electrónica—, e identificar instituciones de protección y acciones de defensa de los derechos.

Un derecho con red de protección

Tienes **derecho** a que se protejan tu **dignidad**, tu **integridad física y mental** y tus **datos personales**, en la familia, la escuela, la comunidad y **también en internet**.

El **maltrato, el abuso o la explotación** (sexual o laboral) violan ese derecho, sea en persona o por **medios electrónicos** (mensajes, fotos, chantajes).

No estás solo: hay **instituciones** que protegen a niñas, niños y adolescentes.

Reconocer señales de riesgo, **contar** a alguien de confianza y **conocer** a quién acudir son acciones de **defensa de tus derechos** y de los de todas las personas.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

1. Del derecho a la protección



2. Clasifica cada situación según proteja o vulnere los derechos.

Elementos:

- Pedir permiso antes de tocar o fotografiar a alguien
- Chantear con una imagen íntima por mensaje
- Reportar a una autoridad un caso de abuso
- Obligar a una niña a trabajar y dejar la escuela
- Cuidar tus contraseñas y datos personales

Protege	. . .
Vulnera	. . .

3. Ante una forma de maltrato o abuso, ¿qué acción defiende tus derechos?

- ☐ Contar a una persona de confianza y acudir a una institución de protección
- ☐ Guardarlo en secreto para que no pase nada
- ☐ Vengarte por tu cuenta

4. Tus datos personales en internet no forman parte de tu integridad y no necesitan protección.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

5. Ejerce mi derecho a proteger mi _____, mi _____ y mis datos personales frente al maltrato, el abuso o la _____.

Para dominar este tema

Lo esencial que debes saber

- Ejerce el derecho a la protección de la dignidad, la integridad física y mental y los datos personales contra cualquier forma de maltrato, abuso o explotación de tipo sexual o...
- Ejercer el derecho a la protección de la dignidad, la integridad física y mental y los datos personales contra cualquier forma de maltrato, abuso o explotación sexual o laboral...

Preguntas clave del tema

1. Ante una forma de maltrato o abuso, ¿qué acción defiende tus derechos?
2. ¿Recuerdas: Ejerce el derecho a la protección de la dignidad?

3. ¿Recuerdas: Ejercer el derecho a la protección de la dignidad?

Lo que debes poder hacer

- Clasifica cada elemento en su categoría (anota el número de cada elemento y la categoría que le toca). Categorías: Protege / Vulnera. Elementos: 1) Pedir permiso antes de tocar o fotografiar a alguien · 2) Chantear con una imagen íntima por mensaje · 3) Reportar a una autoridad un caso de abuso · 4) Obligar a una niña a trabajar y dejar la escuela · 5) Cuidar tus contraseñas y datos personales.
- Responde y justifica por qué (sin ver la respuesta en el material). Pregunta: Ante una forma de maltrato o abuso, ¿qué acción defiende tus derechos?. Opciones: a) Contar a una persona de confianza y acudir a una institución de protección; b) Guardarlo en secreto para que no pase nada; c) Vengarte por tu cuenta.
- Verdadero o falso (corrige lo que sea falso): Tus datos personales en internet no forman parte de tu integridad y no necesitan protección.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

6. ¿Ya conoces tus defensas?



7. Explica con tus palabras qué significa proteger tu dignidad, tu integridad y tus datos personales, tanto en persona como en internet. Nombra una institución o persona a quien acudir ante una situación de maltrato o abuso, y describe dos acciones para defender tus derechos y los de tus compañeros. Pide a un adulto de confianza que revise tu texto y marque ✓ si nombras la situación sin detalles que te incomoden y ✓ si tus acciones protegen derechos.

Si algo te preocupa, cuéntalo a un adulto de confianza.

Para mirarlo de otra manera

Mi ruta de ayuda

Dibuja una **ruta**: persona de confianza → escuela o institución de protección → autoridad. Tener esta **ruta** clara ayuda a **defender** tu integridad y tus datos, dentro y fuera de la pantalla.

Cuidarme en línea

Paso 1: **no compartas** datos íntimos. Paso 2: **bloquea** y **reporta** lo que incomoda. Paso 3: **cuéntalo** a alguien de confianza. Paso 4: **guarda** evidencia. La protección también es digital.

Referencia curricular

Grado:	6
Materia:	Ética y Valores

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/p6-soc-12>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat