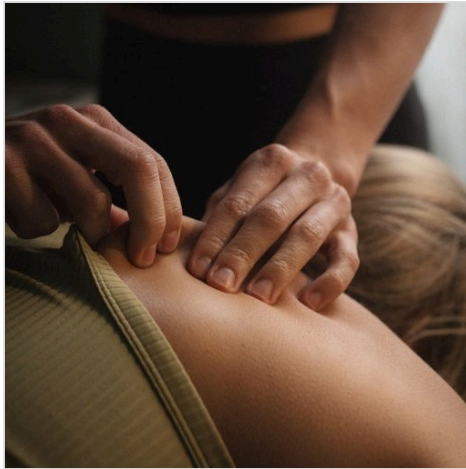


L U M B R E



El manejo del estrés

Grado: 6

Materia: Ciencias

09/10/2026

Antes de empezar

Objeto de aprendizaje sobre El manejo del estrés para 6.º de Primaria · Ciencias.

QUÉ APRENDERÁS

- Comprender y aplicar: El manejo del estrés

El manejo del estrés

En este tema aprenderás sobre El manejo del estrés, un tema importante de Ciencias para 6.º de Primaria.

Lo esencial que debes saber

- El manejo del estrés es un tema fundamental en Ciencias.
- Practicar cada día te ayuda a mejorar.
- Usar material concreto facilita el aprendizaje.
- Compartir lo que aprendes es útil.

Preguntas clave del tema

1. ¿Qué es El manejo del estrés y para qué sirve?
2. ¿Cuáles son sus características principales?
3. ¿Cómo se estructura o se organiza?
4. ¿Dónde lo encuentras en tu vida diaria?

Lo que debes poder hacer

- Identifica las características de El manejo del estrés.
- Reconoce ejemplos en problemas reales.
- Resuelve ejercicios aplicando lo aprendido.
- Comparte y explica tus resultados con otros.

1. ¿Cuál es la característica principal de «El manejo del estrés»?

- ☐ Cumple una función específica dentro de las Ciencias
- ☐ No tiene ninguna regla ni estructura
- ☐ Solo se usa en la escuela

2. Practicar diariamente mejora tu comprensión de El manejo del estrés.

☐ Verdadero

☐ Falso

Para dominar este tema

- El manejo del estrés es clave para tu desarrollo.
- La práctica constante fortalece tu aprendizaje.
- Compartir tus resultados te ayuda a mejorar.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE
EN LUMBRE

3. ¿Ya dominas El manejo del estrés?



4. Escribe un ejemplo breve aplicado a «El manejo del estrés» y compártelo con tu grupo.

Piensa en cómo lo usarías en tu vida diaria.

Referencia curricular

Grado:	6
Materia:	Ciencias

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/p6-cic-127>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat