

L U M B R E



Las mareas: el baile de la Luna y el mar

Grado: 5

Materia: Ciencia y Naturaleza

09/10/2026

Antes de empezar

Las mareas son subidas y bajadas del nivel del mar causadas por la gravedad de la Luna y el Sol. Hay dos mareas altas y dos bajas cada día lunar (24h 50min). Cuando Sol y Luna se alinean (luna llena o nueva), las mareas son más grandes (mareas vivas).

QUÉ APRENDERÁS

- Comprender qué causa las mareas.

Las mareas: el baile de la Luna y el mar

Las mareas son subidas y bajadas del nivel del mar causadas por la gravedad de la Luna y el Sol. Hay dos mareas altas y dos bajas cada día lunar (24h 50min). Cuando Sol y Luna se alinean (luna llena o nueva), las mareas son más grandes (mareas vivas).

1. Identifica los conceptos clave de este tema.
2. Comprende las relaciones entre sus componentes.
3. Aplica lo aprendido a situaciones cotidianas.
4. Reflexiona sobre su importancia en tu vida.

1. ¿Cuál es la idea principal del tema?

- ☐ Las mareas: el baile de la Luna y el mar
- ☐ No tiene relación con la ciencia
- ☐ Solo es teoría sin aplicación

2. Este tema es relevante para comprender el mundo natural.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

Para dominar este tema

Lo esencial que debes saber

- Comprender qué causa las mareas.
- Los conceptos fundamentales de Las mareas: el baile de la Luna y el mar.
- La relación con otros temas de ciencias.
- Su aplicación en la vida cotidiana.

Preguntas clave del tema

1. ¿Qué es Las mareas: el baile de la Luna y el mar y por qué es importante?

2. ¿Cuáles son sus componentes principales?
3. ¿Cómo se relaciona con otros fenómenos naturales?
4. ¿Qué aplicaciones tiene en la vida diaria?

Lo que debes poder hacer

- Explicar con tus palabras qué es Las mareas: el baile de la Luna y el mar.
- Identificar sus partes o componentes principales.
- Dar ejemplos de cómo se manifiesta en la vida real.
- Relacionarlo con otros temas que has estudiado.

ACTIVIDAD INTERACTIVA
DISPONIBLE EN LUMBRE

3. ¿Comprendiste Las mareas: el baile de la Luna y el mar?



4. Escribe en tu cuaderno un ejemplo de cómo Las mareas: el baile de la Luna y el mar se relaciona con algo que observas todos los días. Comparte tu ejemplo con un compañero.

Piensa en fenómenos cotidianos que se expliquen con este tema.

Referencia curricular

Grado:	5
Materia:	Ciencia y Naturaleza

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/p5-cic-117>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat