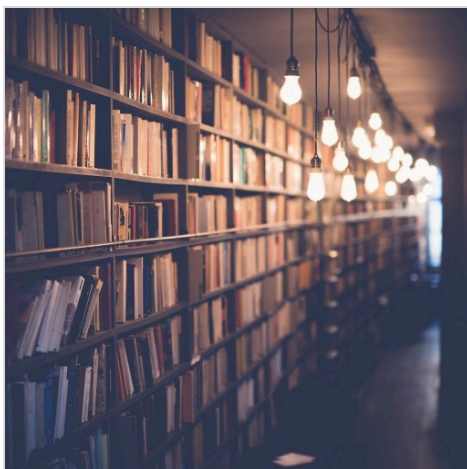


L U M B R E



Construir la paz con palabras

Grado: 4

Materia: Ética y Valores

10/10/2026

Antes de empezar

La paz no es que no haya problemas, sino resolverlos sin lastimar. Aprende a tender puentes de diálogo cuando chocas con alguien y a sumar acciones que hacen del salón un lugar en calma.

QUÉ APRENDERÁS

- Proponer la resolución de conflictos mediante el diálogo (escuchar, explicar, proponer), rechazar la violencia y la discriminación, y realizar acciones que construyen la paz.

El puente del diálogo

Un **conflicto** aparece cuando dos personas quieren cosas distintas. No es malo en sí; lo que decide si termina bien o mal es **cómo** lo resolvemos. La **paz** se construye: no es solo ausencia de golpes, sino justicia, respeto y acuerdo.

El **diálogo** es un puente de dos orillas. En una orilla **escuchas** de verdad al otro; en la otra **explicas** lo tuyo y **propones** un acuerdo que no dañe a nadie. Gritar o empujar queman el puente; conversar lo mantiene.



El diálogo es un puente que une las dos razones.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

1. El puente del acuerdo



- Escucha la razón del otro sin interrumpir.
- Explica la tuya con calma y sin insultos.
- Propón un acuerdo donde nadie salga lastimado.

Las tres tablas del puente

Tabla	Qué haces	Con qué
Escuchar	dejas hablar al otro	sin interrumpir
Explicar	cuentas tu razón	con calma
Proponer	buscas un acuerdo	sin dañar a nadie

2. ¿Cuál es el primer paso del diálogo para resolver un conflicto?

- ☐ Escuchar con atención la razón del otro
- ☐ Gritar más fuerte
- ☐ Alejarse sin decir nada

3. La paz significa únicamente que nadie se pegue.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

4. Clasifica cada acción: ¿construye o rompe la paz?**Elementos:**

- Invitar a jugar al compañero que está solo
- Poner apodos que hieren
- Pedir disculpas cuando te equivocas
- Excluir a alguien por ser diferente

Construye paz	. . .
Rompe la paz	. . .

5. Ordena los pasos del puente del diálogo.

Respirar y bajar el enojo _____

Escuchar la razón del otro _____

Explicar la propia razón con calma _____

Proponer un acuerdo que no dañe a nadie _____

Construir la paz

La paz se construye de forma colectiva. Comprende las situaciones que generan diferencias y conflictos que afectan la convivencia entre las personas y los grupos de pertenencia, analiza sus causas y las formas de resolverlos a través del diálogo, la comunicación y la empatía, para contribuir a la convivencia y a la resolución de conflictos sin violencia. Demanda y propone de forma crítica acciones para enfrentar la tensión y analizar sus consecuencias en el desarrollo del grupo.

6. La forma de resolver un conflicto sin violencia es mediante:

- ☐ El diálogo, la comunicación y la empatía
- ☐ La imposición
- ☐ La venganza

Para dominar este tema

Lo esencial que debes saber

- Resuelve conflictos mediante el diálogo y realiza acciones que construyen la paz en su comunidad.
- Proponer la resolución de conflictos mediante el diálogo (escuchar, explicar, proponer), rechazar la violencia y la discriminación, y realizar acciones que construyen la paz.
- El diálogo es un puente que une las dos razones.

Preguntas clave del tema

1. ¿Cuál es el primer paso del diálogo para resolver un conflicto?
2. ¿construye o rompe la paz?
3. ¿Recuerdas: Resuelve conflictos?
4. ¿Recuerdas: Proponer la resolución de conflictos?
5. ¿Recuerdas: El diálogo es un puente que une las dos razones.?

Lo que debes poder hacer

- Responde y justifica por qué (sin ver la respuesta en el material). Pregunta: ¿Cuál es el primer paso del diálogo para resolver un conflicto?. Opciones: a) Escuchar con atención la razón del otro; b) Gritar más fuerte; c) Alejarse sin decir nada.
- Verdadero o falso (corrige lo que sea falso): La paz significa únicamente que nadie se pegue.
- Clasifica cada elemento en su categoría (anota el número de cada elemento y la categoría que le toca). Categorías: Construye paz / Rompe la paz. Elementos: 1) Invitar a jugar al compañero que está solo · 2) Poner apodos que hieren · 3) Pedir disculpas cuando te equivocas · 4) Excluir a alguien por ser diferente.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

7. ¿Ya eres constructor de paz?



8. Recuenta un conflicto reciente y describe cómo lo resolverías con el puente del diálogo: qué escucharías, qué dirías y qué propondrías.

Imagina que las dos personas quedan satisfechas sin lastimarse.

Para mirarlo de otra manera

Las tres preguntas de la paz

Cuando estalle un conflicto, hazte tres preguntas antes de reaccionar: **¿qué pasó?** (los hechos sin insultos), **¿qué siento?** (enojo, tristeza, miedo), **¿qué podemos hacer los dos?** (una salida justa).

Responderlas en voz alta con la otra persona convierte una pelea en una conversación. Ejemplo: "Pasó que tomaste mi lápiz sin pedirlo (qué), me sentí ignorado (siento), podríamos turnarlo (hacer)". Tres preguntas, un puente.

9. ¿Qué pregunta corresponde a la parte de "buscar solución"?

- ☐ ¿Qué podemos hacer los dos?
- ☐ ¿Quién empezó?
- ☐ ¿De quién es la culpa?

Ladrillos o dinamita

Cada día, cuando convives, eliges con qué construyes: ladrillos o dinamita. Un ladrillo de paz es esperar tu turno, invitar al que está solo o decir «perdón». Un palito de dinamita es un apodo, un empujón o dejar fuera a alguien. Los ladrillos levantan un puente donde antes había enojo; la dinamita solo deja un hoyo más grande.

Referencia curricular

Grado:	4
Materia:	Ética y Valores

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/p4-soc-06>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat