

L U M B R E



Convivencia pacífica en mi comunidad

Grado: 1

Materia: México y sus sociedades

10/10/2026

Antes de empezar

La paz no es solo la ausencia de peleas: es construir entre todos un lugar donde todos estén bien. Vamos a ver qué acciones construyen la paz.

QUÉ APRENDERÁS

- Proponer acciones concretas que construyen la paz en la casa, la escuela y la comunidad, rechazando la violencia y la discriminación.

¿Qué es la paz?

La **paz** no es solo que no haya peleas. La paz es cuando todos pueden **vivir bien**: comer, dormir, aprender, jugar, ser tratados con respeto y sentirse parte de un grupo.

La paz se **construye** todos los días con acciones pequeñas:

- Tratar a todos con respeto.
- Resolver conflictos hablando.
- Incluir a quien está solo.
- Cumplir los acuerdos.
- Cuidar la naturaleza.

Lo que vas a lograr

Vas a identificar acciones que construyen la paz y acciones que la rompen, y a proponer una acción pacífica para tu comunidad.

Acciones que construyen y rompen la paz

Construyen la paz	Rompen la paz
Tratar a todos con respeto	Burlarse de alguien
Resolver conflictos hablando	Empujar o golpear
Incluir a quien esta solo	No dejar jugar a alguien
Cumplir los acuerdos	Faltar a tu palabra
Cuidar la naturaleza	Tirar basura en el río

1. Clasifica cada acción: ¿CONSTRUYE la paz o ROMPE la paz?

Elementos:

- Invitar a jugar a alguien que esta solo
- Gritarle a un compañero
- Escuchar cuando otro habla
- No dejar entrar a alguien por su lengua
- Recoger la basura del patio
- Poner apodos a alguien

Construye la paz	. . .
Rompe la paz	. . .

2. En el recreo, un niño está solo en la banca. ¿Qué acción construye la paz?

- ☐ Ignorarlo, no es mi problema
- ☐ Acercarme, saludarlo e invitarlo a jugar
- ☐ Señalarlo y reírme con mis amigos

3. La paz es solo que no haya peleas. No se necesita hacer nada más.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

4. Piensa en tu casa, tu escuela y tu comunidad. Escribe o dibuja: una acción que construye la paz en cada lugar (tres en total). Luego elige una y hazla esta semana. Al final de la semana, cuenta qué pasó: ¿mejoró algo? ¿cómo se sintió la otra persona? ¿cómo te sentiste tú?

Las acciones de paz pueden ser pequeñas: saludar, invitar a jugar, decir gracias, recoger basura, ayudar a alguien. Todas cuentan.

Para dominar este tema

Lo esencial que debes saber

- Propone resolver conflictos mediante el diálogo, rechaza la violencia y la discriminación, y realiza acciones que construyen la paz.

- La paz no es solo ausencia de peleas: es construir entre todos un lugar donde todos estén bien.
- Acciones que construyen la paz: tratar con respeto, incluir, dialogar, cumplir acuerdos y cuidar la naturaleza.

Preguntas clave del tema

1. En el recreo, un niño está solo en la banca. ¿Qué acción construye la paz?
2. ¿Verdadero o falso? La paz es solo que no haya peleas.
3. ¿Recuerdas: La paz se construye todos los días con acciones pequeñas?

Lo que debes poder hacer

- Responde y justifica por qué (sin ver la respuesta en el material). Pregunta: En el recreo, un niño está solo. ¿Qué acción construye la paz?. Opciones: a) Ignorarlo; b) Acercarme e invitarlo a jugar; c) Señalarlo y reírme.
- Verdadero o falso (corrige lo que sea falso): La paz es solo que no haya peleas.
- Escribe una acción que construye la paz en tu casa, una en tu escuela y una en tu comunidad.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

5. Comprobación de lo aprendido



Para mirarlo de otra manera

Mi acción de paz

Elige una acción que construya la paz (invitar a jugar a alguien solo, ayudar a recoger la basura del patio, decirle a alguien que lo respetas). Hazla esta semana. Al final, dibuja lo que paso y cuenta como te sentiste.

Referencia curricular

Grado:	1
Materia:	México y sus sociedades

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/p1-soc-26>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat