

L U M B R E



Fiestas y tradiciones de México

Grado: 1

Materia: México y sus sociedades

10/10/2026

Antes de empezar

México celebra de muchas maneras: con danzas, comida, música y ofrendas. Cada fiesta cuenta la historia de un pueblo. Vamos a conocerlas.

QUÉ APRENDERÁS

- Conocer y valorar las fiestas y tradiciones de México como expresiones de la identidad cultural de sus pueblos.

México es un país de fiestas

En México hay fiestas durante **todo el año**. Cada fiesta cuenta la **historia** de un pueblo, sus creencias y su forma de ver el mundo. Algunas fiestas son:

- **Día de Muertos** (1 y 2 de noviembre): ofrendas con flores, velas, pan de muerto y la comida favorita de quienes ya no están.
- **Guelaguetza** (julio, Oaxaca): danzas y trajes de los pueblos de Oaxaca.
- **Día de la Candelaria** (2 de febrero): se bendicen las semillas y se comen tamales.
- **Carnaval** (febrero): música, disfraces y danzas antes de la Cuaresma.
- **Fiestas patrias** (15 y 16 de septiembre): se celebra la independencia de México.
- **Día de la Revolución** (tercer lunes de noviembre): se recuerda la lucha por la justicia.

Lo que vas a lograr

Vas a conocer fiestas de distintos pueblos de México y a valorar lo que cada una expresa de su cultura.

Fiestas de México

Fiesta	Cuando	Que se hace
Día de Muertos	1 y 2 de noviembre	Ofrendas, flores, pan de muerto
Guelaguetza	Julio (Oaxaca)	Danzas y trajes de los pueblos
Candelaria	2 de febrero	Se bendicen semillas y se comen tamales
Carnaval	Febrero	Musica, disfraces y danzas
Fiestas patrias	15 y 16 de septiembre	Se celebra la independencia

Cada fiesta cuenta una historia

Las fiestas no son solo diversión: son una forma de **recordar** y **compartir** lo que un pueblo es:

- El **Día de Muertos** viene de los pueblos originarios que creían que los muertos siguen con nosotros y hay que recibirlos con cariño.
- La **Guelaguetza** viene de los pueblos de Oaxaca y significa "intercambio": cada pueblo da y recibe.
- El **Carnaval** mezcla tradiciones indígenas y europeas: los disfraces representan personajes antiguos.

Cada fiesta tiene **comida, música, danza y símbolos** propios. Todo eso es parte de la **identidad** de un pueblo.

1. En la ofrenda del Día de Muertos se pone la comida favorita de alguien que ya no está. ¿Qué expresa esta tradición?

- ☐ Que la comida se desperdicia
- ☐ Que los muertos siguen siendo parte de la familia y se les recuerda con cariño
- ☐ Que hay que cocinar mucho

2. El Día de Muertos es una fiesta que viene de los pueblos originarios de México.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

3. Las fiestas de México cuentan la _____ de sus pueblos. Cada fiesta tiene comida, _____ y símbolos propios que forman parte de la _____ del pueblo.

4. Pregunta en tu casa: ¿cuál es la fiesta más importante de tu familia? ¿Qué comen? ¿Qué hacen? ¿Qué sientes cuando la celebran? Dibuja la fiesta y escribe tres cosas que la hacen especial. Compártelo con el grupo.

Puede ser una fiesta grande (Día de Muertos, Navidad) o una pequeña (el cumpleaños de la abuela, la fiesta del santo del pueblo). Todas son importantes.

Para dominar este tema

Lo esencial que debes saber

- Identifica y valora manifestaciones culturales y símbolos que identifican a los pueblos indígenas, afroamericanos y migrantes de México.
- Las fiestas de México cuentan la historia de sus pueblos y expresan su identidad con comida, música y símbolos.
- Cada fiesta tiene un significado: recordar, compartir, celebrar lo que un pueblo es.

Preguntas clave del tema

1. En la ofrenda del Día de Muertos se pone la comida favorita de alguien que ya no está. ¿Qué expresa esta tradición?
2. ¿Verdadero o falso? El Día de Muertos es una fiesta que viene de los pueblos originarios de México.
3. ¿Recuerdas: Las fiestas de México cuentan la historia de sus pueblos?

Lo que debes poder hacer

- Responde y justifica por qué (sin ver la respuesta en el material). Pregunta: En la ofrenda del Día de Muertos se pone la comida favorita de alguien que ya no está. ¿Qué expresa?. Opciones: a) Que la comida se desperdicia; b) Que los muertos siguen siendo parte de la familia; c) Que hay que cocinar mucho.
- Verdadero o falso (corrige lo que sea falso): El Día de Muertos es una fiesta que viene de los pueblos originarios de México.
- Dibuja la fiesta más importante de tu familia y escribe tres cosas que la hacen especial.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

5. Comprobación de lo aprendido



Para mirarlo de otra manera

Mi fiesta favorita

Elige la fiesta o tradición de tu comunidad que más te guste. Investiga con un adulto: cuando es, por qué se celebra, qué se come, qué se hace. Dibuja la fiesta con todos sus detalles y preséntala al grupo.

Referencia curricular

Grado:	1
Materia:	México y sus sociedades

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/p1-soc-18>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat