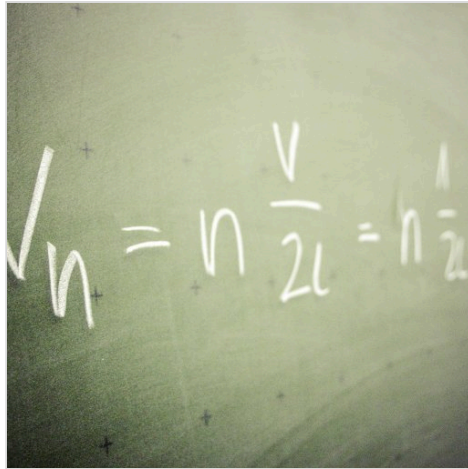


L U M B R E


$$\sqrt[n]{n} = n^{\frac{1}{2l}} = n^{\frac{1}{2}}$$

La semana y sus días

Grado: 1

Materia: Matemáticas

10/10/2026

Antes de empezar

Vas a aprender los nombres de los días de la semana y en qué orden van. También vas a usarlos para organizar lo que haces cada día.

QUÉ APRENDERÁS

- Conocer los siete días de la semana, su orden y su uso para planear actividades.

Los siete días de la semana

Una semana tiene 7 días. Siempre van en el mismo orden: lunes, martes, miércoles, jueves, viernes, sábado y domingo. Después del domingo, vuelve a empezar con lunes.

1. Repite los días de la semana en voz alta: lunes, martes, miércoles, jueves, viernes, sábado, domingo.
2. ¿Qué día es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
3. ¿Qué días vas a la escuela? ¿Qué días descansas?
4. Piensa en algo que haces cada día de la semana.

El orden importa

Los días de la semana siempre van en orden. Si hoy es miércoles, mañana será jueves. No puede ser lunes después de miércoles. El orden nos ayuda a saber qué día es.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE **1. La semana en orden**



Cada día de la semana tiene actividades diferentes.

Día	¿Vas a la escuela?	Actividad
Lunes	Sí	Clases de español
Martes	Sí	Clases de matemáticas
Miércoles	Sí	Clases de ciencias
Jueves	Sí	Clases de arte
Viernes	Sí	Clases de educación física
Sábado	No	Jugar y descansar

Día	¿Vas a la escuela?	Actividad
Domingo	No	Familia y descansar

2. Si hoy es miércoles, ¿qué día será mañana?

- ☐ Martes
- ☐ Jueves
- ☐ Viernes

3. ¿Cuántos días tiene una semana?

Respuesta:

4. Si hoy es viernes, mañana será _____.

Para dominar este tema

Lo esencial que debes saber

- La semana tiene 7 días.
- Van en orden: lunes, martes, miércoles, jueves, viernes, sábado, domingo.
- Después del domingo, vuelve a empezar con lunes.

Preguntas clave del tema

1. Si hoy es miércoles, ¿qué día será mañana?
2. ¿Cuántos días tiene una semana?
3. Si hoy es viernes, mañana será ____.

Lo que debes poder hacer

- Responde y justifica: Si hoy es miércoles, ¿qué día será mañana? Opciones: a) Martes; b) Jueves; c) Viernes.
- Resuelve: ¿Cuántos días tiene una semana?
- Completa: Si hoy es viernes, mañana será ____.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE
EN LUMBRE

5. ¿Ya conoces los días de la semana?



6. Escribe en una hoja los 7 días de la semana en orden. Debajo de cada día, escribe una cosa que haces ese día (por ejemplo: "Lunes: voy a la escuela").

Empieza con lunes y termina con domingo.

Para mirarlo de otra manera

La semana es un ciclo

La semana es como un círculo: después del domingo vuelve a empezar. Por eso los días se repiten cada semana. Si el 1 de mayo es lunes, el 8 de mayo también será lunes.

7. Si el lunes fue 1 de mayo, ¿qué fecha será el siguiente lunes?

- ☐ 6 de mayo
- ☐ 8 de mayo
- ☐ 10 de mayo

Mi semana

Dibuja una tabla con 7 columnas (una para cada día de la semana). En cada columna escribe una actividad que haces ese día. Comparte tu tabla con un adulto.

Referencia curricular

Grado:	1
Materia:	Matemáticas

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/p1-mat-21>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat