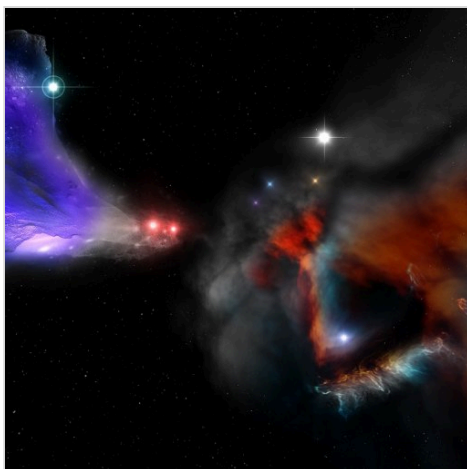


L U M B R E



El Sol, la Luna y los planetas

Grado: 1

Materia: Explora

10/10/2026

Antes de empezar

Levanta la vista: el Sol de día, la Luna y las estrellas de noche. Descubre por qué se turnan el día y la noche y cuántos planetas giran alrededor del Sol.

QUÉ APRENDERÁS

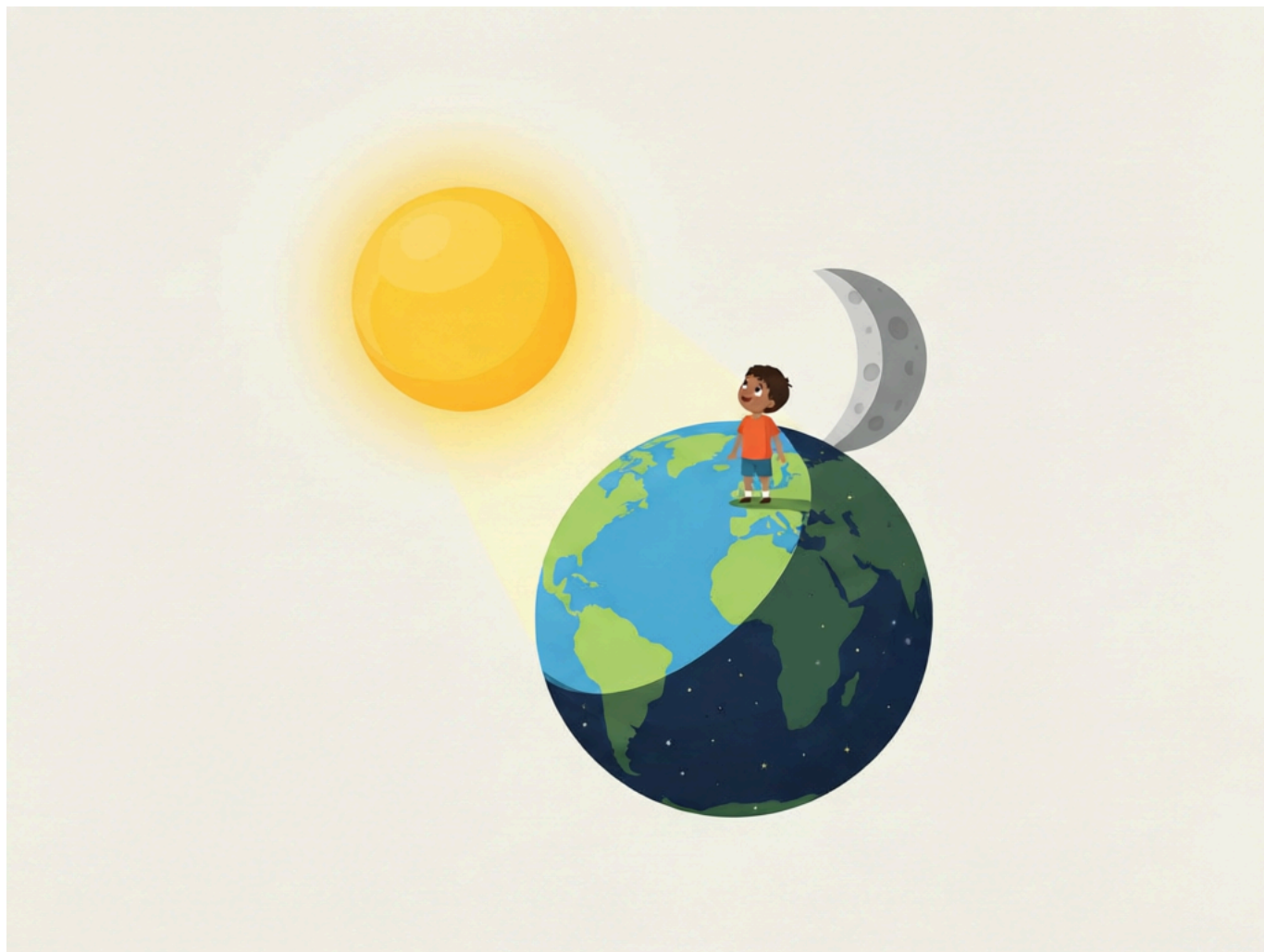
- Explorar el cielo: qué es el Sol y la Luna, por qué hay día y noche y cómo se ordena nuestro sistema solar.

El día y la noche se turnan

La Tierra gira como un trompo: da una vuelta completa cada **24 horas**. Eso se llama **rotación**.

Cuando tu lado de la Tierra se voltea hacia el **Sol**, es **de día** y ves su luz. Cuando se voltea hacia el otro lado, es **de noche** y ves la **Luna** y las estrellas. La Luna no tiene luz propia: **refleja** la del Sol, como un espejo.

Y alrededor del Sol giran **ocho planetas**. ¡Vivimos en uno de ellos, la Tierra!



La Tierra gira y por eso se turnan el día y la noche.

El cielo que observamos

Astro	Que es
Sol	Una estrella que da luz y calor
Luna	Refleja la luz del Sol
Tierra	El planeta donde vivimos

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE
EN LUMBRE

**1. Por qué se turnan el día y
la noche**



2. Ordena lo que ocurre en un mismo lugar de la Tierra durante un día.

Es de noche y vemos la Luna _____

Amanece: asoma el Sol _____

Es de día y el Sol alumbra _____

Atardece: el Sol se esconde _____

3. ¿Por qué en la Luna vemos unas partes claras y otras oscuras?

- ☐ Porque la Luna tiene montañas de colores
- ☐ Porque la luz del Sol golpea distinto cada parte
- ☐ Porque alguien prendió focos allá

4. ¿Cuál de estos es una estrella que nos da luz y calor?

- ☐ La Luna
- ☐ El Sol
- ☐ Marte

5. La Tierra gira sobre sí misma y por eso tenemos día y noche.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

Para dominar este tema

Lo esencial que debes saber

- Observa y explica de forma sencilla el día y la noche por el giro de la Tierra, distingue el Sol de la Luna y conoce que hay varios planetas que giran alrededor del Sol.
- Explorar el cielo: qué es el Sol y la Luna, por qué hay día y noche y cómo se ordena nuestro sistema solar.
- La Tierra gira y por eso se turnan el día y la noche.

Preguntas clave del tema

1. ¿Por qué en la Luna vemos unas partes claras y otras oscuras?
2. ¿Cuál de estos es una estrella que nos da luz y calor?
3. ¿Recuerdas: Observa y explica de forma sencilla el día y la?
4. ¿Recuerdas: Explorar el cielo?
5. ¿Recuerdas: La Tierra gira y por eso se turnan el día y la n?

Lo que debes poder hacer

- Están fuera de orden. Escribe sus números en la secuencia correcta, del primero al último. Elementos: 1) Es de noche y vemos la Luna · 2) Amanece: asoma el Sol · 3) Es de día y el Sol alumbra · 4) Atardece: el Sol se esconde.
- Anticipa qué ocurrirá y explica tu razonamiento. Pregunta: ¿Por qué en la Luna vemos unas partes claras y otras oscuras?. Opciones: Porque la Luna tiene montañas de colores; Porque la luz del Sol golpea distinto cada parte; Porque alguien prendió focos allá.
- Responde y justifica por qué (sin ver la respuesta en el material). Pregunta: ¿Cuál de estos es una estrella que nos da luz y calor?. Opciones: a) La Luna; b) El Sol; c) Marte.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

6. ¿Ya entiendes el día y la noche?



7. Sal de noche con un adulto y busca la Luna. Fíjate qué forma tiene: ¿redonda como un plato o delgadita como una uña? Regresa en unos días y compárala. Dibuja cómo la viste. Recuerda: nunca mires el Sol directamente, ¡te puede lastimar los ojos!

La Luna cambia de forma durante el mes, pero siempre es la misma Luna.

Para mirarlo de otra manera

Hazlo con una pelota y una lámpara

Pide a un adulto que sostenga una **lámpara encendida** (esa es el Sol) y quiédete a oscuras. Toma una **pelota** (esa es la Tierra) y márcala con un puntito de gis o una calcomanía: ese eres tú.

Apunta el puntito hacia la lámpara: ¡es de **día** en tu puntito! Ahora gira despacio la pelota sobre sí misma (sin caminar alrededor). Cuando el puntito quede hacia el lado oscuro, es de **noche**. Así gira la Tierra cada 24 horas.

8. Para que tu puntito pase de día a noche, debes girar la pelota sobre sí misma.

☐ Verdadero

☐ Falso

Sombras que cambian

En un día soleado, marca con una piedra la sombra de tu zapato en la mañana, al mediodía y por la tarde. Notaras que la sombra cambia de tamaño y dirección porque la Tierra gira.

Referencia curricular

Grado:	1
Materia:	Explora

Versi\u00f3n interactiva completa (con actividades, v\u00e9deos y autoevaluaci\u00f3n):



<https://lumbre.lat/object/p1-exp-03>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat