

L U M B R E



Tu proyecto de vida en una página

Materia: Brújula: Vocación y Proyecto de Vida

03/10/2026

Antes de empezar

Una página, varias vidas en juego: formación, trabajo, salud, vínculos, economía y aportación, cada una con metas a corto, medio y largo plazo.

QUÉ APRENDERÁS

- Redactar un proyecto de vida sintético por áreas con metas a 1, 3 y 5 años, entendiendo que es un borrador vivo y no una sentencia.

No una vida, seis

Mapa conceptual

Tu proyecto de vida en una página

No una vida, seis

Contexto · Wikipedia

Te quedas con

El mapa mental interactivo es interactivo en la versión online.



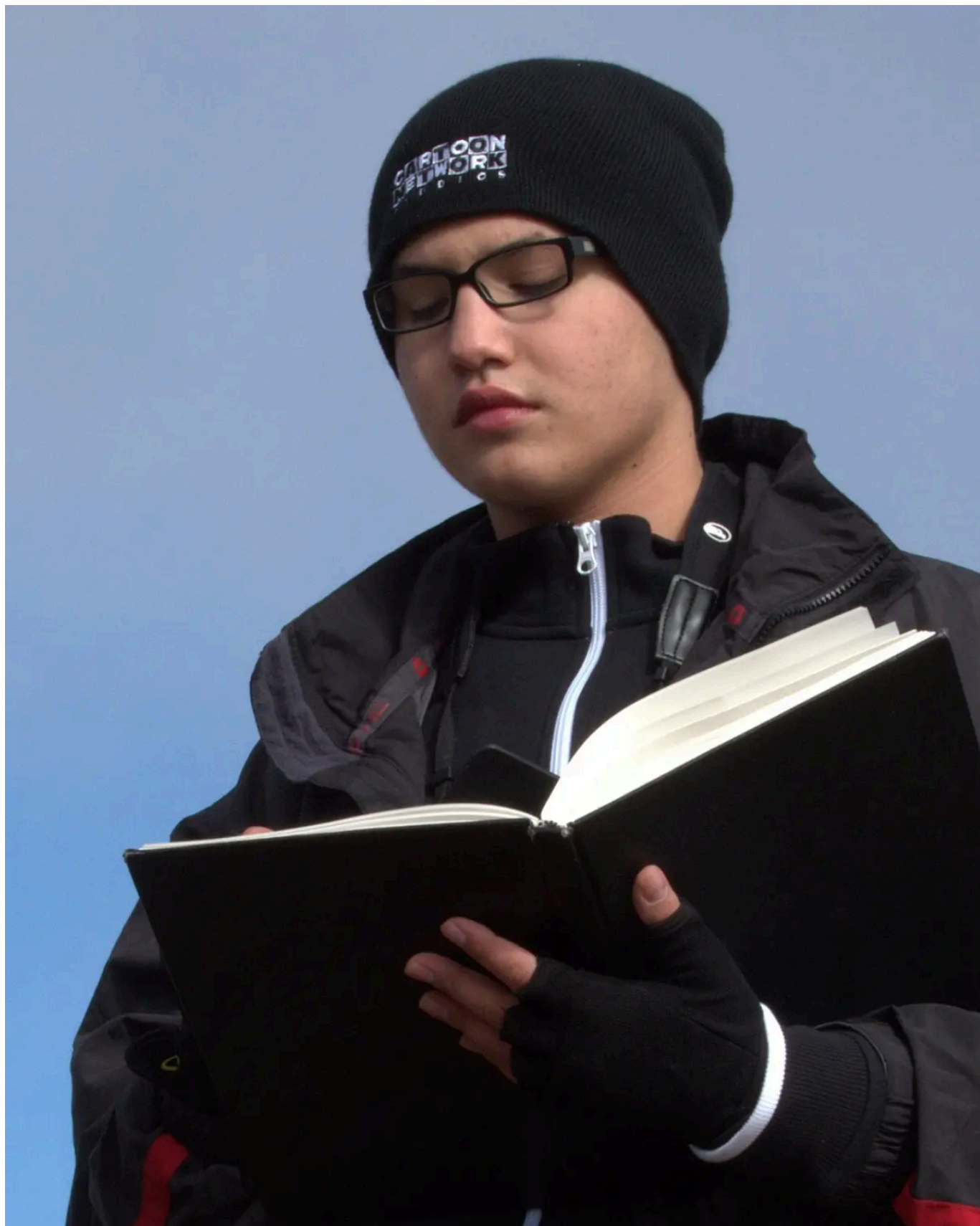
Contexto · Wikipedia

Proyecto Web del Árbol de la vida: El Proyecto Web del Árbol de la vida o Tree of Life Web Project es un proyecto de Internet que proporciona información sobre la diversidad y la filogenia de la vida en la Tierra. Este proyecto colaborativo de revisión inter pares de comenzó en 1995, y está escrito por biólogos de todo el mundo.

Las páginas están enlazadas jerárquicamente, en forma de ramificaciones evolutivas del árbol de la vida y organizadas cladísticamente. Cada página contiene información sobre un grupo particular de los organismos y está organizado de acuerdo a la forma de un árbol ramificado, mostrando así las relaciones hipotéticas entre los diferentes grupos de organismos.

En 2009, el proyecto tropezó con problemas de financiación de la Universidad de Arizona.

Wikipedia: Proyecto Web del Árbol de la vida https://es.wikipedia.org/wiki/Proyecto_Web_del_%C3%81rbol_de_la_vida Texto consultado y adaptado de Wikipedia (licencia CC BY-SA 4.0).



Pacific Southwest Region USFWS from Sacramento, US · Public domain · via Wikimedia Commons

Cuando dices "mi proyecto de vida", sueles pensar solo en carrera. Pero eres varias vidas a la vez: lo que aprendes, cómo te ganas la vida, tu cuerpo, tus vínculos, tu

dinero y lo que aportas. Un plan que atiende una sola y descuida las demás se rompe por el lado olvidado. **Dibuja las seis.**

Las seis áreas y un horizonte

Área	Pregunta guía	Ejemplo de meta a 3 años
Formación	¿Qué quiero aprender?	Terminar la carrera o un oficio certificado
Trabajo	¿A qué quiero dedicarme?	Primer empleo o práctica en mi campo
Salud	¿Cómo quiero sentirme?	Hábito de movimiento 3 veces por semana
Vínculos	¿Con quién quiero crecer?	Mantener 3 amistades profundas
Economía	¿Qué necesito para sostenerme?	Ahorro mensual aunque sea pequeño
Aportación	¿Qué dejo en mi entorno?	Voluntariado o proyecto propio

Tres horizontes: 1, 3 y 5 años

En cada área escribe solo **una** meta a 1 año (concreta), un bosquejo a 3 y una dirección a 5. Lo lejano es brújula, no compromiso. Si a los 15 no sabes qué quieres a 5 años, pon "explorar X": también es una respuesta honesta.

1. ¿Cuál es el mejor uso de un proyecto de vida de una página?

- ☐ Escribirlo perfecto y guardarlo sin volver a abrirlo.
- ☐ Redactarlo como borrador vivo, revisarlo cada cierto tiempo y ajustar metas según aprendes de ti.
- ☐ Copiar el de alguien que te admire.
- ☐ Llenar las seis áreas con metas enormes para motivarte.

2. Si al revisar tu proyecto a los 5 años todo sigue igual, es señal de que funcionó.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

3. Toma tu perfil del curso Conócete y escribe tu página: al menos 4 áreas, cada una con su meta a 1 año. Ponle una fecha de revisión (dentro de 3 o 6 meses).

Empieza por el área que más te incomoda: suele ser la que más necesita atención.

Te quedas con

- Eres seis áreas, no solo carrera.
- Una meta por área, en horizontes de 1, 3 y 5 años.
- Lo lejano es brújula, no contrato.
- Se revisa y se ajusta: es un borrador vivo.

VIDEO

Proyecto de vida (metas a corto -mediano-largo plazo)

Video externo en el canal Maria Camila USECHE BALLESTEROS. Lumbre no aloja ni controla el contenido enlazado.



Escanea para verlo en Lumbre

<https://www.youtube.com/watch?v=WAZaFuVmQ98>

Siguiente: qué haces el día que ya no ganas. Disciplina sobre motivación.

Referencia curricular

Materia:	Brújula: Vocación y Proyecto de Vida
-----------------	--------------------------------------

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/ov-pv-r04-0a01>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat