

L U M B R E



Instrucciones básicas: sentado, aquí y suelta

Materia: Cuidado de mascotas

03/10/2026

Antes de empezar

Sentado, aquí y suelta no son trucos de circo: son herramientas de seguridad. Aprende a enseñarlas en sesiones cortas que al perro le encantan.

QUÉ APRENDERÁS

- Enseñar con moldeado y refuerzo las tres instrucciones que sostienen la convivencia y la seguridad del perro.

Tres palabras que pueden salvarle la vida

Un "suelta" firme evita que tu perro se coma algo tóxico en la calle. Un "aquí" fiable lo devuelve antes de que cruce una avenida. Un "sentado" canaliza la ansiedad de la puerta y del saludo. Estas tres instrucciones no son decoración: son **infraestructura de seguridad**.

La buena noticia: se enseñan fácil con lo que ya sabes del objeto de aprendizaje canino — refuerzo, timing y sesiones cortas. La mala: la mayoría de la gente lo hace mal por apurarse, repetir la orden como un disco rayado y entrenar solo cuando "ya no hay remedio".

Qué vas a aprender

A enseñar sentado, aquí (llamada) y suelta con dos métodos (captura y moldeado), a hacer sesiones que el perro quiera repetir, y a "generalizar" para que obedezca también en la calle, no solo en tu sala.

Las reglas del juego antes de las órdenes

- **Sesiones de 3-5 minutos, varias al día.** Mejor cinco sesiones breves y alegres que una larga y agotadora.
- **La orden se dice UNA vez.** Repetir "¡sit, sit, sit, SIT!" le enseña que la primera vez era opcional. Di "sentado" una vez, espera, ayuda si hace falta, premia.
- **Termina SIEMPRE en éxito.** Si te ves perdiendo, pide algo fácil, premia y cierra: la última impresión manda.
- **Sube la dificultad de a poco:** primero en casa sin distracciones, luego con un ruido, luego en el patio, luego en la calle. La vida real es el examen final.

Sentado: captura vs. moldeado con comida

1. **Moldeado con comida (luring):** acerca el premio a su nariz y súbelo despacio hacia arriba y atrás de la cabeza; al seguirlo, el trasero baja. En cuanto toca el suelo: "sentado" + premio.
2. **Captura:** simplemente espera con el premio listo a que el perro se siente solo (pasará), marca el instante y paga. Excelente para perros que se bloquean con la mano arriba.
3. Cuando ya lo hace con la señal de comida, **retira el señuelo:** usa solo la mano vacía, y luego solo la voz. Si no, entrenaste un seguimiento de la golosina, no una orden.

VIDEO

Cómo enseñar el sentado a tu cachorro

Un ejemplo de moldeado con comida y buen tiempo de marcaje. Fíjate cuántas veces menos repite la orden el guía de lo que harías tú.



Escanea para verlo en Lumbre

<https://www.youtube.com/watch?v=cQt09jCP4jo>

Aquí (la llamada): el premio nunca se cobra con castigo

La llamada se arruina con un solo error: llamar al perro para regañarlo o para algo que odia (baño, irse del parque). Si "aquí" significa "se acaba la diversión y además te enfadas", el perro deja de venir — y con razón.

Reglas de oro: **ven siempre que llares, aunque tarde**, paga la vuelta con algo espectacular, y practica primero sin distracciones llamando desde cerca. Nunca repitas "¡aquí, aquí, AQUÍ!" desde la otra punta del parque: si no vino una vez, no va a venir gritando más fuerte. Ve, retira el estímulo y ensaya de nuevo en un entorno más fácil.



Las tres órdenes fundacionales. Todas se construyen igual: conducta clara, marque a tiempo, pago generoso.

Suelta: un trato, no un robo

El error clásico es perseguir al perro con la mano para quitarle lo que robó: eso convierte "soltar" en un juego de robo y persecución que el perro gana corriendo. La alternativa es un **intercambio**: ofrece algo mejor a cambio de lo que tiene. Al inicio, que el premio supere claramente al objeto; así "soltar" deja de doler y se vuelve negocio para él.

1. Llamas a tu perro "aquí" y tarda mucho en venir porque estaba con otros perros. Cuando por fin llega, lo correcto es:

- ☐ Regañarlo porque te hizo esperar
- ☐ Premiar la llegada (aunque haya tardado) y, en el futuro, entrenar la llamada con menos distracción antes de exigir tanto
- ☐ Ignorarlo para que "aprenda"
- ☐ Repetir "aquí" más fuerte la próxima vez desde lejos

2. Para enseñar "suelta", la mejor estrategia es arrebatarse el objeto de la boca mientras lo persigues.

☐ Verdadero

☐ Falso

3. Une cada método de enseñanza con su descripción:

3.	Captura	-----
3.	Moldeado con comida	-----
3.	Generalización	-----
3.	Desvanecimiento de la señal	-----

Opciones: Esperar y marcar la conducta cuando el perro la hace por sí solo · Guiar al perro hacia la postura usando un premio como señuelo · Practicar la orden en nuevos lugares y con distracciones crecientes · Retirar poco a poco el señuelo y las ayudas hasta que baste la voz

4. Clasifica cada práctica de entrenamiento como buena o mala:

Elementos:

- Terminar la sesión con una orden fácil y un premio grande
- Repetir la orden cinco veces seguidas hasta que obedezca
- Empezar sin distracciones e ir subiendo la dificultad
- Llamar al perro solo para bañarlo o irse del parque
- Pagar el "suelta" con algo mejor que lo que tenía

Buena práctica	. . .
Práctica que falla	. . .

5. Elige UNA de las tres órdenes y haz HOY dos sesiones de 3 minutos: en casa sin distracciones, y luego cerca de la puerta (un poco más difícil). Anota en qué nivel ya falla y ahí tendrás tu próximo objetivo.

Un perro que "se porta mal" en la calle no desobedece a propósito: simplemente nunca se entrenó tan difícil. Baja un escalón en la escala de distracciones.

No estás enseñando trucos: estás construyendo un idioma de confianza al que tu perro puede acudir cuando el mundo se complica.

— Huellarte · Mónica Valerio

1. Di la orden UNA vez; repetirla enseña a no hacerle caso a la primera.
2. Sentado: captura o moldeado, y retira el señuelo pronto.
3. Aquí: la llamada siempre paga, jamás se castiga al que vuelve.
4. Suelta: intercambia por algo mejor, no persigas ni arrebatas.
5. Generaliza: casa → patio → calle, subiendo dificultad de a poco.

Siguiente paso: *El paseo sin jalones y la socialización* — donde las órdenes del salón se enfrentan (por fin) al mundo real.

Referencia curricular

Materia:	Cuidado de mascotas
-----------------	---------------------

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/masc-per-r04-0a01>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat