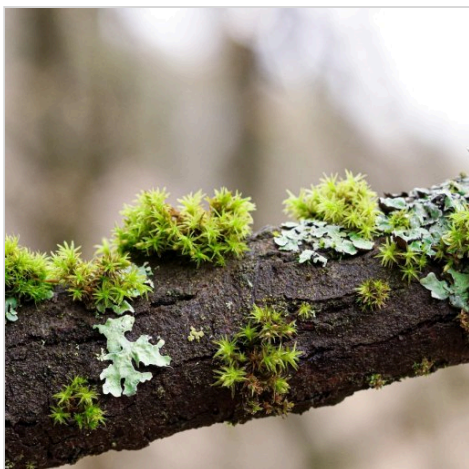


L U M B R E



# Tortugas: el mito del animal fácil de cuidar

**Materia:** Cuidado de mascotas

03/10/2026

## Antes de empezar

La tortuga de "cumpleaños barato" crece, vivirá 50 años y necesita sol, espacio y dieta específica. El mito del animal fácil, desarmado pieza por pieza.

### QUÉ APRENDERÁS

- Desmontar la "tortuguita de regalo": expectativas de vida, espacio, luz y dietas por tipo.

## La "tortuguita fácil" que necesita un jardín

En la tienda del centro te venden una bolita del tamaño de una moneda, con un letrero de "resistente, come lechuga, vive poco". Las tres palabras del letrero son mentira: es **delicada si le falta sol**, come **mucho más que lechuga**, y vive **décadas o siglos**.

Y el problema empieza en el tamaño: la tortuga de "regalo de niño" (habitada por orejas rojas o americanas) crece a 15-30 cm y necesita un estanque o un terrario-acuario enorme: la pecera de 40 litros de la vitrina se queda chica en el año dos, y ahí empieza la rotación de "ya no la quiero".

### Qué vas a aprender

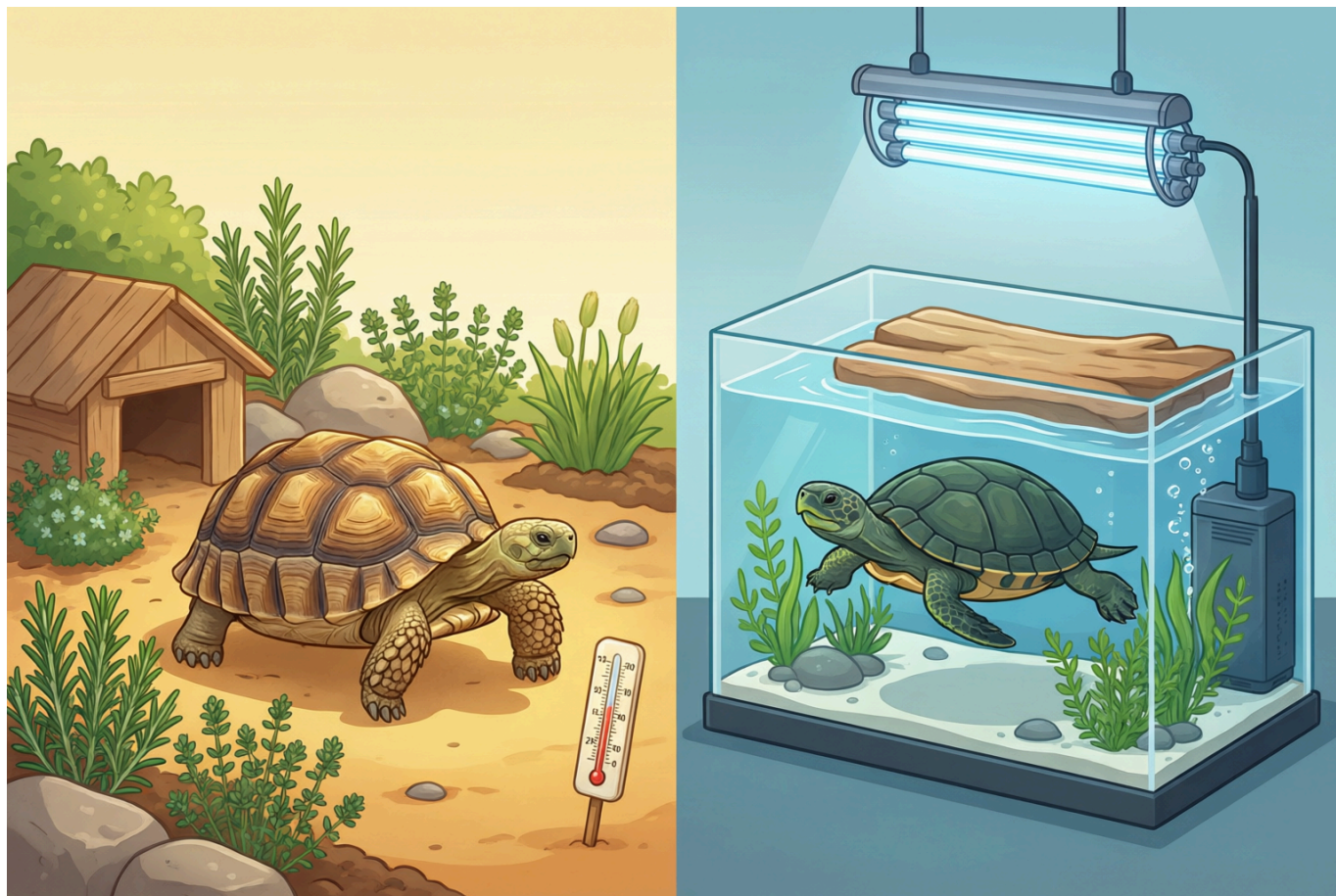
La diferencia terrestre/acuática y sus mundos distintos, la luz y temperatura por tipo, la dieta correcta (no lechuga), el espacio real que necesitarán, y el problema legal/ambiental de la tortuga exótica invasora.

## Dos mundos, dos manuales opuestos

*La palabra "tortuga" agrupa dos necesidades incompatibles: confundirlas es la causa principal de sus "muertes misteriosas".*

| Eje          | Terrestre (ej. mexicana, europea)                                              | Acuática/semiacuática (ej. orejas rojas)                                         |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Vida         | Jardín/recinto exterior con sol real o invernadero con UVB; NO acuario         | AGUA: 150+ L reales de filtrado para una adulta; no "pecera decorativa"          |
| Alimentación | Herbívora estricta: hierbas, hoja oscura, verdura y calcio; fruta = esporádico | Omnívora: pescado/insecto/pellets + vegetales; la proteína sube de cría a adulta |
| Espacio      | 10 m <sup>2</sup> + de patio seguro (no se "suelta": se le DA su territorio)   | Acuario/estanque: superficie + plataforma seca de asoleo UVB                     |

| Eje         | Terrestre (ej. mexicana, europea)                                     | Acuática/semiacuática (ej. orejas rojas)           |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Temperatura | Gradiente exterior/interior 20-32°C + refugio contra el frío nocturno | Agua 22-28°C, punto de asoleo 35°C, filtro potente |
| Longevidad  | 50-100 años                                                           | 30-50 años                                         |



*Cada una con su mundo: la terrestre necesita PISO y sol; la acuática, VOLUMEN de agua limpia y una isla seca.*

#### VIDEO

### Cuidados de la tortuga terrestre

Sol, encierro seguro y dieta de hojas: el trío que la tienda no te menciona al vender "la bolita".



Escanea para verlo en Lumbre

<https://www.youtube.com/watch?v=q4tquQ2f1yg>

## Los cuatro mitos que la enferman

- **"Come lechuga":** la lechuga es agua y poco más: desnutrición y hueso blando. Terrestre: hojas verdes, hierbas del prado (diente de león, hibisco, malva), calcio. Acuática: proteína controlada + vegetales, no solo "barritas grasosas".
- **"Con que salga al patio":** sin UVB real (no a través de vidrio) no sintetiza vitamina D3: la EOM de tortuga (caparazón blando, piramidal, deformado) es el resultado de meses "en la sombra del muro".
- **"Es chiquita, cabe en el acuario":** una orejas rojas de año tres en 60 litros vive en su propio amoníaco: filtro sobredimensionado, cambios de agua y, eventualmente, estanque. El caparazón "piramidal" (con crestas) suele ser manejo: agua pobre, dieta hiperproteica, poco espacio.
- **"Es del desierto, que se aguante":** incluso las americanas del sudoeste tienen ciclos: invierno fresco/secos de letargo controlado, veranos con polvos de baño. Y la mexicana (*Gopherus*) es especie PROTEGIDA: extraerla del monte es delito.

## La parte legal y ambiental: dos sentencias

- **Nativas protegidas:** en México varias tortugas (incluido el galápago/hormiguera del género *Gopherus*) están en NOM-059: su extracción y venta sin criadero registrado es tráfico. La "tortuguita del mercado" suele ser cría ilegal.
- **Invasoras famosas:** la de orejas rojas es UNA DE LAS 100 PEORES invasoras del planeta. Lo que ya NO puedes hacer con una mascota crecida: soltarla en laguna, presa o canal (arrasa fauna nativa y llega lejos); la entrega responsable o sacrificio humanitario profesional son las salidas honestas.

### 1. Un familiar regala una cría de "tortuga de orejas rojas" de 4 cm en una pecera con una planta de plástico y lechuga picada. Con este objeto, el plan honesto es:

- ☐ Aguantar: es chiquita, no ocupa nada
- ☐ Plan a 30 años: acuario grande con filtrado potente + plataforma de asoleo UVB + calor de agua, dieta omnívora variada; y si no cabe en tu vida/presupuesto, reubicar YA con alguien con estanque (jamás soltar)
- ☐ Cambiar la lechuga por fruta: más rica
- ☐ Soltarla en la presa cuando crezca "a la naturaleza"

### 2. El caparazón piramidal (con crestas duras) de una tortuga acuática juvenil es "de su raza".

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

### 3. Une cada síntoma de tortuga con su causa más probable:

|    |                                                       |       |
|----|-------------------------------------------------------|-------|
| 3. | Caparazón blando o que "se hunde"                     | ----- |
| 3. | Ojos hinchados, no come                               | ----- |
| 3. | Respira con boca abierta y estira el cuello           | ----- |
| 3. | Patas con algas/hongo y caparazón con descamación fea | ----- |

**Opciones:** EOM: falta UVB/calor balanceado (y calcio) · Deficiencia de vitamina A (dieta monótona) o agua sucia · Infección respiratoria: veterinario, por favor hoy · Falta de plataforma seca para asolearse y agua pobre

### 4. Clasifica cada idea de manejo como "crecimiento honesto" o "mito de vitrina":

#### Elementos:

- UVB real (no a través de vidrio) y sol controlado
- Pecera de 40 L "porque es chiquita aún"
- Dieta de hierbas y hoja oscura en terrestres
- Darla de comer "al pie de la mesa" con sobras
- Recinto/jardín seguro y plan a 50 años

|                |       |
|----------------|-------|
| <b>Honesto</b> | . . . |
| <b>Mito</b>    | . . . |

#### Hibernación/letargo: ni improvisado, ni casero

El "que duerma en el clóset" o la caja con toalla sin protocolo mata más tortugas de las que ayuda: un letargo mal hecho (enferma, desnutrida, a temperatura no controlada) es un coma sin retorno. Si tu especie lo requiere, se prepara con revisión veterinaria, peso/hidratación controlados y temperaturas medidas; si no, mejor ni tocar el tema. Pregunta a un especialista de exóticos por tu especie y tu ciudad.

**5. Si ya tienes tortuga: dos decisiones hoy — 1) ¿luz UVB REAL o sol medido y refugio para no quemarse? 2) ¿plato correcto para su tipo (hojas/hierbas en terrestre; variado con calcio en acuática)? Y si la compraste "chiquita para el escritorio", calcula el espacio del adulto AHORA (estanque o jardín cercado): el presupuesto del futuro es lo que decide si dentro de cinco años la tendrás o la entregarás.**

Señal de bienestar terrestre: la tortuga te busca al aire libre en horas cálidas y se come las hojas de tu mano. Si vive escondida en un terrario frío, el diseño falla.

*La tortuga es la prueba de que un amor "fácil" no es el que vive poco: es el que planea para durar.*

— Huellarte · Mónica Valerio

1. Terrestre o acuática: dos mundos incompatibles; identifica la tuya primero.
2. UVB real + dieta por tipo: la "lechuga y sombra" es desnutrición lenta.
3. Espacio para el adulto de hoy, no para la cría de la vitrina.
4. Nunca soltar invasoras; nunca comprar nativas sin papel.
5. Longevidad: si no hay plan a décadas, esta mascota no es para ti.

**Siguiente paso (ruta 4): El veterinario de exóticos y las señales de alarma** — cuando lo preventivo se queda corto: cómo encontrar (y no perder) a tu veterinario de exóticos.

## Referencia curricular

|                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| <b>Materia:</b> | Cuidado de mascotas |
|-----------------|---------------------|

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/masc-exo-r03-0a03>

Material educativo generado desde Lumbre · [lumbre.lat](https://lumbre.lat)