

L U M B R E



Señales de alarma: cuándo tu mascota está enferma

Materia: Cuidado de mascotas

03/10/2026

Antes de empezar

Los animales esconden el dolor por instinto: cuando "se nota" que están mal, suele ir tarde. Aprende la lista de señales de alarma que separan un susto pasajero de una emergencia que se resuelve hoy.

QUÉ APRENDERÁS

- Reconocer los signos tempranos de enfermedad en perros, gatos y mascotas exóticas y distinguir la urgencia veterinaria.

El maestro del escondite

En la naturaleza, un animal enfermo o dolorido es el primero que cazan; por eso **perros y gatos ocultan el malestar hasta que es casi tarde**, y las presas aún más: conejos, aves y roedores pueden estar gravemente enfermos y parecer "solo un poco quietos". Esta es la razón por la que TU observación cotidiana es el instrumento diagnóstico más importante que existe.

Quien convive con el animal nota el cambio antes que ninguna analítica: "hoy no vino a la puerta", "dejó de acicalarse", "bebe mucho más agua". La regla madre del curso: **un cambio de conducta sostenido más de 24-48 horas en una mascota es un síntoma, no una rareza**.

Qué vas a aprender

La lista de señales que nunca se ignoran, cómo valorar el dolor en especies que no lloran, las urgencias reales (torsión, golpe de calor, obstrucción urinaria) y cuándo esperar versus correr al veterinario.

Las señales cardinales

Apatía o aislamiento: una mascota que deja de saludar, se esconde o ya no quiere subir al sofá está "hablando". Anorexia real: saltarse una comida siendo perro puede ser nada; dos días sin comer, o **cualquier gato que deja de comer 24-48 horas**, es grave (el gato desarrolla hígado graso por ayuno con rapidez alarmante).

Cambios de agua y orina: beber y orinar mucho delata riñón, diabetes o útero infectado; **un gato que entra y sale de la bandeja sin orinar o maúlla ahí es una emergencia** (obstrucción urinaria, muerte en días si no se destapa). Vómito o diarrea más de 24 h, con sangre, o en cachorro sin vacunar (parvo: mortal y muy contagioso) = hoy al veterinario.



La postura "rezando" (patas delanteras abajo, trasero arriba) o encorvarse sobre el abdomen son señales de dolor abdominal que muchos dueños leen como "está incómodo". Foto libre de Pixabay.

- Respiración: jadeo sin calor ni ejercicio, respirar con la boca abierta en gato (casi siempre urgente), costillas que se hunden al respirar.
- Encías: deben ser rosa chicle y volver el color en menos de 2 segundos al presionar; pálidas, azules o ladrillo son alarma.
- Dolor: lamido obsesivo de una zona, no pisar una pata, gruñir al tocar, pupilas dilatadas, cara "arrugada" y tensa.
- Neurológico: temblores, caminar en círculos, cabeza ladeada, desorientación, convulsiones (más de 3-5 min = emergencia).
- Abdomen: hinchado, duro y con intentos de vomitar sin que salga nada = sospecha de torsión gástrica, minutos cuentan.
- Exóticas: ave que "se esponja" quieta en el suelo, reptil que no come con temperatura correcta, conejo sin heces o sin comer: urgencia propia del especialista.

Emergencias que se juegan en minutos

Hay un puñado de situaciones donde esperar "a ver si mejora" mata: **torsión gástrica** (raza grande, abdomen tenso, arcadas sin vómito), **golpe de calor** (jadeo agónico, temperatura alta, colapso: enfría con agua a temperatura ambiente y traslada YA, nunca hielo directo), **obstrucción urinaria en gato macho**, **intoxicación**

(anticoagulantes/raticida, xilitol, chocolate, plantas como lirios en gato, cianuro de huesos cocidos), **hemorragia que no para**, **traumatismo** (ataque por otro perro, caída, coche), y **parto detenido** (más de 1-2 horas entre crías o contracciones fuertes sin expulsar).

Para todas ellas: número del veterinario de urgencias y transporte listo con antelación. En exóticos, localiza quién atiende aves/reptiles ANTES de que pase: no es el mismo que atiende perros.

VIDEO

10 señales de que tu mascota está enferma y debes ir al veterinario

Un repaso de los signos de alarma en perros y gatos y cómo reconocer el dolor que el animal esconde. Te dará el vocabulario para describirlo por teléfono al veterinario.



Escanea para verlo en Lumbre

<https://www.youtube.com/watch?v=b6Pc070r1RI>

La clasificación en tres cajones es el ejercicio central del objeto: ante la duda sobre en qué cajón cae, se sube un cajón.

Nivel	Ejemplo	Qué hacer
Observar 24 h	Cachorro o adulto comió algo raro, un vómito aislado, está animado y come	Dieta blanda, agua, vigilar y anotar cambios; si persiste, consulta
Consulta pronta (24-48 h)	Cojera que no cede, diarrea de dos días, rascado intenso, mal aliento con dolor, bajón de apetito	Cita veterinaria; graba un video del síntoma: vale más que mil descripciones
EMERGENCIA (ya)	Arcadas sin vómito y panza tensa, gato que no orina, golpe de calor, convulsión larga, envenenamiento, sangrado, accidente	Llama y corre al veterinario; no des nada de comer ni remedios caseros

1. Clasifica cada situación según el nivel de urgencia que merece:

Elementos:

- Un perro adulto, animado, tuvo un vómito y ya comió normal
- Gato macho que va a la bandeja, forcejea y no sale orina
- Cojera leve de un perro que aún apoya la pata desde hace dos días
- Pastor alemán come, y a la hora su abdomen se infla e intenta vomitar sin lograrlo
- Un gato con mal aliento que deja de comer croquetas duras hace semanas

Observar	. . .
Consulta pronta	. . .
Emergencia	. . .

La regla de los "5 sentidos + ánimo"

Pasa lista diaria sin darte cuenta: ¿come? ¿bebe normal? ¿sus heces están formadas? ¿se mueve igual? ¿su respiración es tranquila? ¿y su ÁNIMO (el punto que solo tú conoces)? Si dos casillas fallan, anótalo; si el ánimo cae un día entero, consulta.

2. Un gato doméstico "solo durmió más de lo normal" y al día siguiente no comió nada. Su dueño piensa: es mayor, estará perezoso. Según el criterio de este objeto, ¿cuál es el análisis correcto?

- ☐ Que es normal en gatos mayores y solo hay que ofrecerle su comida favorita
- ☐ Que un gato que deja de comer 24-48 horas es una urgencia potencial (hígado graso y enfermedad oculta), aunque parezca "solo apatía"
- ☐ Que hay que esperar una semana para ver si se le pasa la "tristeza"
- ☐ Que hay que darle leche para que recupere el apetito

3. Si una mascota exótica (ave, conejo, reptil) se ve "solo un poco triste", lo sensato es esperar varios días antes de buscar un veterinario de exóticos.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

4. Escribe la "ficha de normal" de tu mascota (o la que investigas): cómo come, bebe, descansa, se mueve y saluda en un día bueno. Ese texto es tu línea base: sin ella, no podrás notar la desviación. Ponle fecha y repásela cada mes.

Incluye signos vitales básicos de referencia que ya viste en el video: color de encías, ritmo respiratorio en reposo y apetito habitual. Guarda el teléfono del veterinario de urgencias al lado.

El veterinario más barato que tendrás en la vida de tu mascota eres tú, mirándola un martes cualquiera sin nada raro que buscar.

— Huellarte · Mónica Valerio

1. Los animales esconden el dolor: el cambio de conducta es el primer síntoma.
2. Gato que no come 24-48 h y conejo/ave "apagados" son urgencias, no manías.
3. Memoriza las 5-6 emergencias de minutos: torsión, golpe de calor, obstrucción, tóxico, hemorragia, trauma.
4. Pasa lista diaria de los 5 sentidos + ánimo; dos casillas fallando, consulta.
5. Ten línea base escrita, video del síntoma y teléfono de urgencias localizados.

Siguiente paso: *Prevención: vacunas, desparasitación y esterilización* — de detectar la enfermedad pasamos a evitarla: el calendario y las rutinas que mantienen a tu mascota fuera de la camilla.

Referencia curricular

Materia:	Cuidado de mascotas
-----------------	---------------------

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/masc-cui-r05-0a01>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat