

L U M B R E



Autobuses, camiones y su mundo de puntos ciegos

Materia: Educación Vial México

03/10/2026

Antes de empezar

Si no ves los espejos del camión, él tampoco te ve. Aprende a salir de su mapa de ceguera.

QUÉ APRENDERÁS

- Identificar las grandes zonas ciegas de autobuses y camiones (frente, laterales y detrás), no viajar en ellas, anticipar sus frenadas y barridos en giro, y gestionar paradas con pasaje cruzando.

La prueba de los espejos

Mapa conceptual

Autobuses, camiones y su mundo de puntos ciegos

La prueba de los espejos

Te quedas con

El mapa mental interactivo es interactivo en la versión online.



Un camión o autobús tiene **zonas ciegas enormes**: justo delante (por la altura del cofre), a lo largo de ambos costados (sobre todo el derecho, donde se abren puertas y baja pasaje) y detrás. La regla práctica: **si no ves los espejos del conductor, él no te ve**. Además, necesitan más distancia para frenar y sus remolques "barren" hacia el lado interior al girar. No seas invisible: sal de su mapa de ceguera.

VIDEO

**¡Cuidado con los Puntos Ciegos de los Camiones! ⚠ Reglas Clave
#Shorts #prevencionderiesgos**

Video externo en YouTube. Lumbre no aloja ni controla el contenido enlazado.



Escanea para verlo en Lumbre

<https://www.youtube.com/watch?v=WwvYw7K1KKc>



Imagen libre de Wikimedia Commons (CC BY 2.0, autor: Leandro Neumann Ciuffo)

ACTIVIDAD INTERACTIVA
DISPONIBLE EN LUMBRE

1. Dónde NO debes estar alrededor de un camión



2. Vas detrás de un camión en carretera y "no ves nada" más que su cajuela. La mejor decisión es:

- ☐ Aumentar mucho la distancia o cambiarte de carril cuando sea seguro: en su punto ciego trasero no te ve y no ves la vía.
- ☐ Arrimarte para "aprovechar" el rebufo del aire.
- ☐ Mantener la distancia de un auto, es lo mismo.
- ☐ Rebasar apenas haya un hueco mínimo.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE



4. Si al girar un camión su remolque barre hacia el lado interior y te "aplasta" contra el parachoques, tú estabas en una zona donde el conductor no podía verte.

☐ Verdadero

☐ Falso

5. La próxima vez que vayas detrás o al lado de un autobús/camión, aplica la "prueba de los espejos": pregúntate ¿me puede ver él?, ¿puedo yo ver la vía por delante de él?. Escribe una vez que notaste estar en su zona ciega y qué hiciste para salir.

Sin ver sus espejos, eres invisible.

Te quedas con

- No viajes en sus zonas ciegas: frente, costados y detrás.
- Si no ves sus espejos, él no te ve: sal de ahí.
- Necesitan más distancia para frenar y barren al girar.
- Al rebasar un autobús parado, reduce: alguien puede cruzar sin verte.

Siguiente ruta: las maniobras que dan miedo (y se aprenden): estacionarte, pendientes y retornos.

Referencia curricular

Materia:	Educación Vial México
-----------------	-----------------------

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/ev-pa-r04-0a04>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat