

L U M B R E



Carriles, señales y hacia dónde va tu atención

Materia: Educación Vial México

03/10/2026

Antes de empezar

Manejar no es ver el cofre: es repartir la mirada. Aprende a mantener tu lugar y a leer el tráfico que viene.

QUÉ APRENDERÁS

- Mantener el carril de forma estable, construir el hábito de escanear espejos cada pocos segundos y leer la vía lejos (12-15 segundos adelante) para decidir con anticipación.

Reparte la mirada, no la pegues al frente

Mapa conceptual

Carriles, señales y hacia dónde va tu atención

Reparte la mirada, no la pegues al frente

Te quedas con

El mapa mental interactivo es interactivo en la versión online.



Un conductor novel fija la vista en el auto de enfrente y "navega" reaccionando tarde. Manejar bien es **leer adelante** (12-15 segundos, uno o más semáforos de distancia) para ver frenados, cruces y peatones antes de que te lleguen, y a la vez **escanear los espejos** cada 5-8 segundos para saber qué pasa a tus lados y atrás. Mantener el carril derecho y estable, sin "serpear", completa el cuadro.



Imagen libre de Wikimedia Commons (CC BY 3.0, autor: José Ibáñez)

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

1. El ciclo de atención de 3 miradas



2. Vas en avenida y ves, DOS semáforos adelante, una fila de autos frenando. Un conductor que "lee lejos" hace esto:

- ☐ Suelta el acelerador de inmediato y se deja llegar con margen, revisando espejos por si viene alguien encima.
- ☐ Mantiene la velocidad hasta el último momento y frena fuerte.
- ☐ Espera a que el semáforo cambie para saber si frena.
- ☐ Se cambia de carril solo por aburrimiento.

3. Mantener una velocidad constante y mirar fijo el parabrisas del auto de enfrente es la mejor concentración.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

4. Mientras mantienes tu carril, ¿qué deberías estar haciendo con la mirada en los próximos segundos?

- ☐ Alternar: lejos adelante, un barrido a espejos, y de nuevo adelante.
- ☐ Ver solo el centro de tu carril para no cruzar la línea.
- ☐ Mirar el celular si no hay tránsito.
- ☐ Ver fijamente el auto de enfrente sin mover los ojos.

5. En tu próximo trayecto (o yendo de pasajero) pon la meta: cada 5-8 segundos un vistazo a espejos. Cuenta mentalmente y escribe a los cuántos segundos descubriste algo que habrías ignorado mirando solo al frente (un moto, un peatón, un auto pegado).

El escaneo se entrena contándolo.

Te quedas con

- Mantén tu carril estable, sin serpear; es tu "territorio" predecible.
- Lee lejos: 12-15 segundos adelante para anticipar frenados y cruces.
- Escanea espejos cada 5-8 segundos: sabe qué hay a tus lados y atrás.
- La atención es un ciclo en movimiento, no clavarse en un punto.

Siguiente: el cambio de carril automático: señal, espejo, hombro.

Referencia curricular

Materia:	Educación Vial México
-----------------	-----------------------

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/ev-pa-r03-0a01>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat