

L U M B R E



Arrancar, frenar, avanzar: el pie derecho educado

Materia: Educación Vial México

03/10/2026

Antes de empezar

Todo tu control depende de un solo pie. Aprende a usarlo con suavidad para lo normal y con decisión para lo urgente.

QUÉ APRENDERÁS

- Controlar el acelerador y el freno de forma progresiva, distinguir el frenado normal del de emergencia y entender qué hace el ABS, además de la diferencia de manejo entre caja manual y automática.

La suavidad es control

Mapa conceptual

Arrancar, frenar, avanzar: el pie derecho educado

La suavidad es control

Te quedas con

El mapa mental interactivo es interactivo en la versión online.



Un principiante maneja a "todo o nada": acelera brusco, frena de golpe. El auto responde a lo que le pidas, así que **pedile las cosas con progreso**. Acelerando suave no desperdicias adherencia; frenando progresivo avisas a los de atrás y mantienes el auto estable. El pie derecho educado hace viajes más seguros, más cómodos y con menos gasto de combustible y llantas.



Imagen libre de Wikimedia Commons (Public domain, autor: Francisco Goya)

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

1. Tres niveles de frenado



2. Frenas de emergencia un auto con ABS. La técnica correcta es:

- ☐ Pisar el freno a fondo y mantenerlo, frenando y dirigiendo a la vez por donde haya salida.
- ☐ Bombar el pedal rápido para que no se bloquee la rueda.
- ☐ Soltar el freno cuando el pedal tiembla porque "algo anda mal".
- ☐ Frenar solo cuando ya veías el obstáculo encima.

3. En un automático, el pie izquierdo sirve para descansar sobre el pedal de freno mientras manejas con el derecho en el acelerador.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

4. Frenar de golpe sin necesidad sorprende al de atrás. Si avisas soltando el acelerador 1 segundo antes de tocar el freno, y vas a 50 km/h (unos 14 m/s), ¿aproximadamente cuántos metros de aviso extra le das al de atrás con ese segundo? Acepta valores cercanos.

Respuesta: (m)

5. En tu próxima práctica (o como pasajero) concéntrate en UN detalle: soltar el acelerador antes de frenar, y frenar progresivo salvo emergencia. Escribe en qué momento se te olvida la suavidad (¿nervios al llegar a un alto? ¿empezar en pendiente?) y cómo lo vas a corregir.

Primero suelta, después frena, siempre con el derecho.

Te quedas con

- Freno y acelerador, mismo pie derecho; el izquierdo solo al clutch (manual).
- Progresivo para parar; a fondo y sostenido solo en emergencia.
- Con ABS: pisa y dirige, no bombee; el temblor del pedal es normal.
- Soltar antes de frenar le da metros de aviso al de atrás.

Siguiente: girar bien: por qué la velocidad manda en las curvas.

Referencia curricular

Materia:	Educación Vial México
-----------------	-----------------------

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/ev-pa-r02-0a01>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat