

L U M B R E



Casco integral, modular o abierto: cuál te sirve

Materia: Educación Vial México

03/10/2026

Antes de empezar

No todos los cascos cubren lo mismo: la mentonera protege tu cara de la forma en que la vida te la va a golpear. Aquí eliges con criterio.

QUÉ APRENDERÁS

- Distinguir los tipos de casco (integral, modular, abierto, "jet" y los de "juguete") según su protección real de mentón y cara, y recomendar el adecuado al uso de cada motociclista, entendiendo que todo casco debe cumplir la NOM aplicable.

La mentonera: donde la cara se juega más

Mapa conceptual

Casco integral, modular o abierto: cuál te sirve

La mentonera: donde la cara se juega más

Te quedas con

El mapa mental interactivo es interactivo en la versión online.



En una caída hacia adelante, la parte de la cara que **primero toca el suelo suele ser la barbilla y la boca**. El casco **integral** (full face) cubre todo el rostro con una mentonera rígida: protege frente, mandíbula y barbilla, además de dar mejor campo con visor. El **abierto** (jet o tres cuartos) no tiene mentonera: cubre cráneo y a veces visor, pero deja la cara expuesta. El **modular** tiene una mentonera que **se levanta**: cómodo para hablar o pagar, pero con bisagras que lo hacen algo más pesado y, según el modelo, con una estructura de mentón menos continua que un integral puro. Y el casco **"de juguete"** (los de cáscara delgada "estilo moto" sin NOM) es decoración: no absorbe impacto. Si tu exposición es alta (ciudad con tráfico, velocidad, entregas), la mentonera del integral es la que más te protege donde más te golpeas.

VIDEO

Casco moto INTEGRAL O MODULAR. ¡VENTAJAS Y DESVENTAJAS!

Video externo en YouTube. Lumbre no aloja ni controla el contenido enlazado.



Escanea para verlo en Lumbre

<https://www.youtube.com/watch?v=aomo5K9unxw>

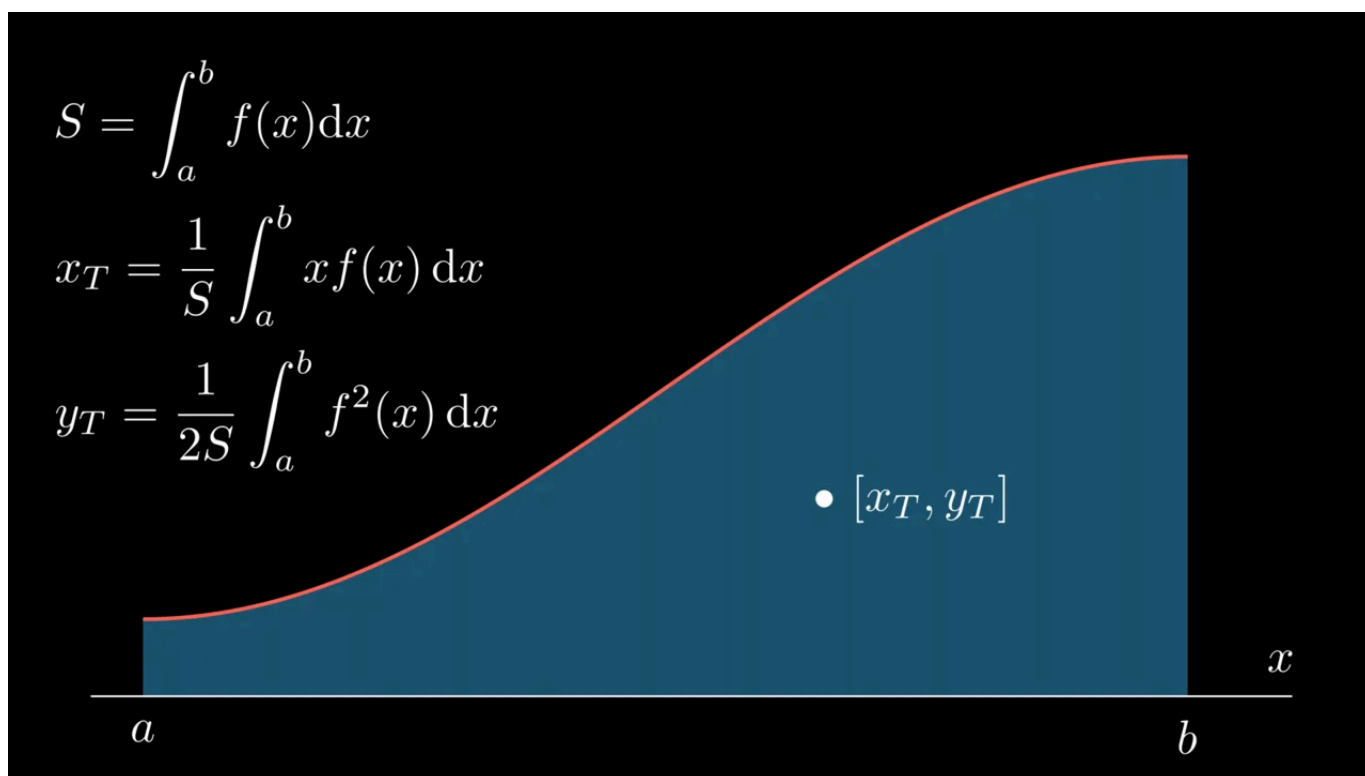


Imagen libre de Wikimedia Commons (CC BY-SA 4.0, autor: Slowcuber)

1. Une cada tipo de casco con su protección y su mejor uso.

1.	Integral (full face)	-----
1.	Modular	-----
1.	Abierto (jet)	-----
1.	"De juguete" sin NOM	-----

Opciones: Cubre cráneo y cara con mentonera rígida: máxima protección, ideal ciudad/velocidad/entregas · Mentonera abatible: cómodo para hablar/pagar; verifica que cumpla NOM y no sacrifique estructura · Sin mentonera: protege cráneo; cara expuesta; solo a baja velocidad/trayectos muy cortos · No protege: cáscara delgada; no debe usarse como casco real

2. Trabajas en entregas, rodando todo el día en ciudad con tráfico, a veces a buena velocidad y de noche. ¿Qué casco recomiendas y por qué?

- ☐ Integral con marcado NOM: maximiza la protección de mentón y cara, donde más se golpea en ciudad, y su visor ayuda de noche.
- ☐ Un "de juguete" barato porque "me bajo rápido".
- ☐ Abierto sin mentonera porque da más visibilidad lateral.
- ☐ Modular levantado todo el tiempo para poder gritar a los clientes.

3. Un conductor de uso muy ocasional (trayectos cortísimos a baja velocidad) trae casco abierto. Sufre una caída donde su barbilla va al asfalto. ¿Qué anticipas?

- ☐ Que el casco abierto, al no tener mentonera, deja la barbilla y los dientes expuestos aunque cumpla la NOM para la parte que cubre.
- ☐ Que el casco abierto igualmente protege la barbilla porque el visor la tapa.
- ☐ Que a baja velocidad ningún casco importa.
- ☐ Nada: el visor es una mentonera.

4. Los cascos "estilo moto" de cáscara plástica delgada que venden sin certificación son un buen casco para ciudad.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

5. Escribe tu tipo de casco actual, el uso real que le das (trayectos, velocidad, día/noche) y si eso calza con el nivel de protección que necesitas. Si hay desajuste (por ejemplo: integral abierto en marcha, o abierto para ciudad rápida), anota qué cambiarás y para cuándo.

El casco "correcto" es el que calza con tu riesgo real.

Te quedas con

- La mentonera protege barbilla y boca: la zona que primero toca el suelo.
- Integral = máxima cobertura; abierto deja la cara expuesta; modular, verifica NOM y úsalo cerrado.
- El visor no sustituye la mentonera.
- Casco "de juguete" sin NOM no protege y no cumple la ley.

Siguiente: del cuello a los tobillos: el resto del equipo.

Referencia curricular

Materia:	Educación Vial México
-----------------	-----------------------

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/ev-mo-r02-0a02>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat