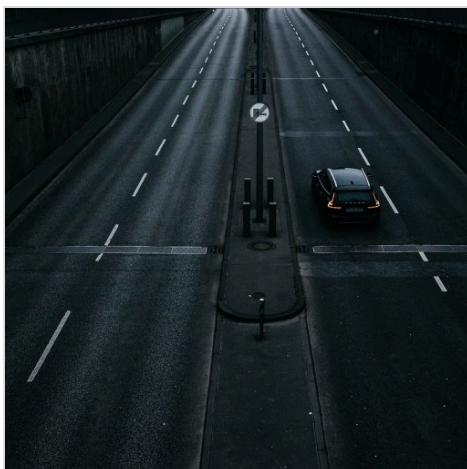


L U M B R E



Booster y cinturón de adulto: la línea de los 135 cm

Materia: Educación Vial México

03/10/2026

Antes de empezar

El cinturón no se vuelve seguro por soplarle velitas: se vuelve seguro cuando la geometría calza. Aprende el test de cinco pasos.

QUÉ APRENDERÁS

- Manejar la transición del arnés al cinturón de adulto con la referencia verificada (Guía SV SRI de la Secretaría de Salud: menores de 135 cm, nunca sin dispositivo): entender que el cinturón de adulto está diseñado con geometría para un cuerpo de ~135-145 cm o más, aplicar el test de ajuste (espalda al respaldo, rodillas dobladas al borde, banda en cadera, diagonal al hombro medio, sin moverse) y usar el booster como el puente que hace posible esa geometría hasta que el cinturón ajuste solo.

El cinturón es una regla de geometría, no de edad

Mapa conceptual

Booster y cinturón de adulto: la línea de los 135 cm

El cinturón es una regla de geometría, no de

Te quedas con

El mapa mental interactivo es interactivo en la versión online.



El cinturón de tres puntos del auto **no se ajusta: es uno solo para todos**. Su seguridad depende de **dónde cruza el cuerpo**: la **banda diagonal** debe pasar por **medio del hombro** (el hueso clavícula/omóplato aguanta) y la **banda horizontal baja por las espinas ilíacas de la cadera** (los huesitos que palpas al ponerte el cinturón "para abajo") — **nunca sobre la panza blanda ni colgando del cuello**. Un cinturón que no calza así **en el impacto se convierte en el arma**: diagonal al cuello = **lesión cervical**; banda sobre el abdomen = **compresión de hígado, bazo e intestinos** (ya viste la física en R01-OA02). ¿Y cuándo calza? **No cuando el niño quiere, sino cuando su cuerpo llega**: por eso la **Guía SV SRI de la Secretaría de Salud (RECOMENDACIÓN técnica verificada)** fija la referencia — **menores de 135 cm, nunca sin dispositivo de retención** — y por eso existe el **booster: no es "una silla grande"**, es **una plataforma que sube al niño lo justo** para que el cinturón del auto, que no se mueve, **le quede donde debe**. El **test de 5 pasos** (hazlo hoy, con tus hijos, en tu auto, con la luz prendida): **1)** de espaldas pegadas al respaldo del asiento (sin deslizarse); **2)** rodillas que **doblan libremente sobre el borde** del asiento

(piernas colgando = banda que se sube); **3) la banda horizontal baja, sobre los huesos de la cadera**, no sobre el abdomen; **4) la diagonal por medio del hombro y el pecho**, lejos del cuello y de la cara; **5) que pueda viajar así todo el trayecto sin moverse** (el niño que se agacha, se recuesta o se saca el cinturón "porque lo apacha" **no pasa el test**). **Si falla UNO de los cinco, sigue con booster**. Los errores que anulan todo: **"ya le queda, solo pásalo por detrás de la espalda"** (así **anulas** la diagonal: en impacto, el torso gira y sale eyectado por el parabrisas), **"se lo pongo sobre el brazo para que no le moleste"** (el hombro queda **suelto**: clavícula y cabeza pagan), y **el booster sin respaldo con cinturón mal guiado** (el booster **sin el cinturón bien puesto es un asiento elevador decorativo**). Con **respaldo alto** guía la diagonal y protege el torso lateralmente; **sin respaldo** es más portátil pero **exige** que los pasos 3 y 4 se cumplan a la letra y **nunca** se use en asientos **sin respaldo de cabeza** ni con cinturones de dos puntos. ¿Hasta cuándo? **Hasta que los cinco pasos pasen solos**, aunque la edad ya diga "adolescente": muchos niños **no los pasan hasta los 9-11 años (a veces más)**, y eso **no es fracaso: es el diseño del auto hablando**. **El cinturón no es el premio por portarse bien: es la forma en que el auto te detiene — y solo funciona si calza.**

VIDEO

¿Es el momento de cambiar de un asiento elevador-booster al cinturón de seguridad?

Video externo en YouTube. Lumbre no aloja ni controla el contenido enlazado.



Escanea para verlo en Lumbre

<https://www.youtube.com/watch?v=76ps570RD3A>



Imagen libre de Wikimedia Commons (CC BY-SA 4.0, autor: Schumi4ever)

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE
EN LUMBRE

1. Test de 5 pasos: el cinturón que calza



2. Tu sobrino de 6 años (20 kg, 116 cm) protesta: "ya uso cinturón como los grandes" y se lo pasa por detrás de la espalda porque "le raspa el cuello". La conducta correcta del adulto es:

- ☐ No negociar: a 116 cm sigue bajo la línea de 135 cm de la guía; va en su silla de arnés o booster con cinturón bien guiado, y el "raspa el cuello" se corrige con el booster, no sacando la diagonal de la espalda.
- ☐ Dejarlo así: mejor cinturón "raro" que sin cinturón.
- ☐ Pasarle la diagonal sobre el hombro y la banda en el abdomen, que es donde "siente cómodo".
- ☐ Subirlo al asiento delantero para que el cinturón le quede mejor.

3. Si el niño cumple los cinco pasos del test de ajuste (espalda al respaldo, rodillas al borde, banda en cadera, diagonal al hombro, sin moverse en todo el trayecto), ya puede viajar solo con cinturón de adulto, aunque siga siendo menor de 12 años.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

ACTIVIDAD
INTERACTIVA
DISPONIBLE EN
LUMBRE

4. Revisa los comentarios de un grupo de padres sobre el booster. ¿Dónde está la afirmación incorrecta?



5. Aplica hoy mismo el test de 5 pasos a cada menor que uses tu auto (con él/ella sentado y el cinturón puesto): escribe para cada uno qué paso falla y qué decides (booster con/sin respaldo, silla de arnés, cinturón). Revisa tu auto: ¿qué asientos tienen tres puntos y cuál es el de dos puntos? Anota cómo lo evitas. Cierra con la frase que le dirás a tu hijo/a mayor cuando proteste "ya soy grande para eso": ¿cómo le explicas, sin enojo, que el booster no es un castigo por la edad sino una plataforma para la geometría?

El cinturón no se negocia con la edad: calza con la talla. Duda = booster.

Te quedas con

- Cinturón seguro = geometría: diagonal a medio hombro, banda baja en cadera; si no calza, lesiona.
- Guía SV SRI (Salud): <135 cm, nunca sin dispositivo. El booster es la plataforma, no la silla "de grandes".
- Test de 5 pasos, y se repite: un solo paso fallado = booster (duda = booster).
- Prohibido: diagonal por la espalda o sobre el brazo; booster sin respaldo sin cabecera; centro con cinturón de dos puntos.

Siguiente ruta: instalar bien: donde falla casi todo.

Referencia curricular

Materia:	Educación Vial México
-----------------	-----------------------

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/ev-fa-r02-0a03>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat