

L U M B R E



Checkpoint: rueda y decide como ciclista experto

Materia: Educación Vial México

03/10/2026

Antes de empezar

Seis escenarios reales de la calle en fila. Si tus decisiones salen solas aquí, saldrán solas allá arriba.

QUÉ APRENDERÁS

- Integrar en un solo recorrido de decisiones lo aprendido en las seis rutas del curso: la jerarquía de movilidad y el lugar del ciclista en la vía, la revisión ABCQL antes de rodar, circular predecible y señalizarse, evitar la zona de puertas y tomar el carril cuando corresponde, mantenerse fuera del radio de giro de los pesados, y elegir equipo, clima y ley con criterio; autoevaluándose con al menos cuatro de seis aciertos antes de cerrar el curso.

Tu checkpoint de ciclista

Estas seis decisiones resumen las seis rutas. Léelas **como si estuvieran pasando ahora, rodando**: la respuesta "de libro" no sirve si no la eliges en frío. Necesitas **al menos 4 de 6 aciertos** para aprobar; si te falta, el sistema te mandará a repasar la base. Al terminar, no basta con la calificación: escribe **qué harás distinto en tu próximo trayecto**.



Imagen libre de Wikimedia Commons (CC BY-SA 4.0, autor: Maksym Kozlenko)

1. En tu ciudad acaban de pintar una ciclovía en una avenida con camiones. Un amigo dice: "quítenla, las bicis deberían ir por la banqueta". Tu respuesta correcta, con la jerarquía de la LGMSV, es:

- ☐ La banqueta es del peatón (art. 6: peatones primero); tu lugar es la vía, y la cicloinfraestructura te da ahí un espacio protegido: lo que falta no es subirte a la banqueta, sino conexiones y cultura vial.
- ☐ Tiene razón: la banqueta es más segura porque no hay autos.
- ☐ Da igual por dónde vayas: la ley no dice nada de ciclistas.
- ☐ La ciclovía es una trampa: mejor rodar entre los carriles de camiones.

2. Ordena la revisión ABCQL antes de rodar:

Aire: aprieta la llanta al pulgar y verifica presión; revisa que el cuadro y ruedas no tengan juego raro. _____

Frenos (Brakes): aprieta cada maneta y la rueda debe quedarse quieta antes de bloquear; pastillas/zapatitas con vida. _____

Cadena y cambio: engrasada, sin óxido, los cambios suben y bajan suaves. _____

Quick release: cierra bien los seguros de ruedas y el del asiento (que no baje al sentarte). _____

Luces: frontal y trasera encienden y cargan; reflectantes puestos. _____

3. Pasando junto a autos estacionados, lo correcto es mantener unos dos metros de separación lateral (o cruzarte hacia el carril si es necesario), bajar la velocidad y poder meter un pie, porque un conductor puede abrir la puerta sin mirar.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

4. Vienes en una calle de un carril por sentido, angosta, con fila de autos estacionados: no hay espacio para que un auto te rebase con 1.5 metros de separación sin invadir el sentido contrario. Tu decisión es:

- ☐ Tomar el carril: rodar en línea media-visible del carril para que el auto entienda que debe esperar y cambiarse de carril completo para rebasarte.
- ☐ Pegarte lo más posible a los autos estacionados aunque no quepa un rebaso seguro.
- ☐ Orillar y bajar de la bici en cada auto estacionado.
- ☐ Ir en zigzag por el orillo para que te esquiven.

5. Llegas a un semáforo donde un tráiler espera con intermitente a la derecha y tú vienes atrás de la línea. El semáforo cambia a tu verde. Lo correcto es:

- ☐ Quedarte atrás y esperar a que complete la vuelta: sus ruedas traseras cortarán por dentro de la esquina y su parte trasera barrerá hacia el otro lado; no pases por ninguno de sus costados.
- ☐ Adelantarlo rápido por la derecha porque tú tienes el verde.
- ☐ Ponerte a su izquierda pegado a su cabina para ganarle la diagonal.
- ☐ Tocarle el timbre para que espere y te ceda.

6. De noche y con lluvia ligera, un buen reflectante en la mochila basta para que los conductores te registren a tiempo: la luz activa es solo para ciclistas deportistas.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

**7. Tu decisión de
ciclista**



8. ¿Qué preguntas fallaste y por qué? Para cada una, escribe la regla personal que te llevas y cuándo la aplicarás (ejemplo: "dos metros de distancia a los estacionados, siempre"; "luz encendida desde que amanece nublado"). Cierra el curso con tu ruta de ciclista: elige tu trayecto más frecuente y anota tres cambios concretos que harás a partir de hoy. ¿Qué regla local de tu municipio verificaste (o te falta verificar) sobre bicis, luces y casco?

El checkpoint no califica tu memoria: anticipa tus decisiones rodando.

Referencia curricular

Materia:	Educación Vial México
-----------------	-----------------------

Versi\u00f3n interactiva completa (con actividades, v\u00eddeos y autoevaluaci\u00f3n):



<https://lumbre.lat/object/ev-ci-r06-0a04>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat