

## L U M B R E



# Tomar el carril: cuándo y por qué

**Materia:** Educación Vial México

03/10/2026

## Antes de empezar

Orillarse parece cortés, pero a veces es una trampa. Aprende a ocupar tu espacio cuando te protege y a no hacerlo cuando no toca.

### QUÉ APRENDERÁS

- Decidir cuándo un ciclista debe ocupar el centro del carril ("control del carril") en vez de orillarse: en carriles demasiado estrechos para un rebase seguro (menos de ~3-3.5 m útiles), al acercarse a un cruce para girar, ante peligros continuos del borde y donde no hay visibilidad para rebasar; justificando cada caso por seguridad y por su derecho al espacio (art. 6 de la LGMSV, NORMA NACIONAL), sabiendo que su uso puede regularse localmente.

## La trampa de ir "muy orillado"

### Mapa conceptual

Tomar el carril: cuándo y por qué

La trampa de ir "muy orillado"

Te quedas con

El mapa mental interactivo es interactivo en la versión online.



Muchos ciclistas creen que **ser buenos usuarios = ir pegados a la guaya**, dejando todo el carril para el auto. Es un error peligroso. Un carril **demasiado estrecho** (sin los ~3 a 3.5 metros de ancho útil que un auto necesita para rebasarte **dándote espacio**) **no alcanza para dos lado a lado**: si te orillas, el auto **igualmente te rebasa rozando**, a 30-50 centímetros, con el aire que te empuja. **Tomar el carril** (ponerte en una línea clara, más al centro) **elimina esa falsa opción**: le dice al conductor, con tu cuerpo, **"no cabe un rebase seguro aquí; espera"**, y lo obliga a **formar detrás y rebasar solo cuando el carril lo permita**. Es **tu derecho**: el art. 6 de la LGMSV te coloca por delante del vehículo motorizado particular (NORMA NACIONAL), y ocuparlo **no es "estorbar"**, es **evitar que te rebasen mal**. Casos donde **sí** tomarlo: **carril estrecho, peligro continuo en el borde** (la zona de puertas, baches, rejillas), **lomos y tramos sin visibilidad** de curva o lomo donde no hay espacio para rebasarte con tiempo, y **al acercarte a un cruce** desde el que vas a girar (para que no te rebase y te pase por el interno, tema de la siguiente ruta). Casos donde **no**: carril ancho y despejado donde **sí cabe un rebase seguro** (ahí mantén tu línea predecible, sin dar tirones), y **nunca** para bloquear sin razón. **Tómalo con suavidad**:

**mira atrás, señala y muévete** a tu línea, no en el último metro. Verifica además **tu REGLA LOCAL**: el uso del carril por ciclistas puede tener matices por municipio.

VIDEO

### ¿Cuándo GIRAR en U en un SEMÁFORO sin ser MULTADO? | Aprendiendo a Conducir 🚗 #shorts #short

Video externo en YouTube. Lumbre no aloja ni controla el contenido enlazado.



Escanea para verlo en Lumbre

<https://www.youtube.com/watch?v=xqI0eR5KfTY>



*Imagen libre de Wikimedia Commons (CC BY 4.0, autor: Diario de Madrid)*

**1. Vas por un carril de un solo sentido, estrecho (apenas cabe un auto), con autos estacionados en el borde. La conducción más segura es:**

- ☐ Tomar una línea clara más al centro del carril, para que ningún auto intente rebasarte rozando donde no cabe el espacio.
- ☐ Pegarte todo lo posible a la guaya para cederle el carril completo al auto.
- ☐ Zigzaguear para avisar que no te rebasen.
- ☐ Subirte a la banqueta hasta salir del tramo estrecho.

**2. Frenas y te orillas de golpe a la guaya porque un auto viene detrás, en un carril estrecho. ¿Qué es lo más probable que pase?**

- ☐ Que el auto interprete que sí cabe, intente rebasarte dentro del mismo carril y te pase muy pegado o te corte.
- ☐ Que el auto se detenga respetuosamente a un metro de ti.
- ☐ Que al orillarte quedes completamente a salvo.
- ☐ Que el auto ceda el paso y te deje pasar primero.

**3. Tomar el carril significa apoderarte de toda la vía siempre y bloquear el tráfico sin excepción.**

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

**4. En tu ruta, marca dos tramos donde sí necesitas tomar el carril (estrecho, zona de puertas continua, curva sin visibilidad) y uno donde no (carril ancho y despejado). Para los primeros, describe cómo te moverás a tu línea con anticipación (mirar atrás → señalar → desplazarte suave). ¿Qué miedo te frena a ocupar tu espacio (¿enojo del conductor?) y qué le responderías usando el art. 6? Verifica además dónde consultar la regla local de tu municipio sobre el uso del carril.**

Ocupas para protegerte; cedes cuando un rebase seguro sí cabe.

---

---

---

---

## Te quedas con

- Carril estrecho sin espacio para rebasar seguro: toma una línea clara, no te encojas.
- Orillarte no crea espacio: solo invita al rebase rozando.

- Tómallo con anticipación: mirar atrás → señalar → moverte suave.
- Es situacional: ocúpalo para protegerte, cédalo cuando rebasar sí sea seguro.

**Siguiente:** ganarle al giro: no pases por el lado interno.

---

## Referencia curricular

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| <b>Materia:</b> | Educación Vial México |
|-----------------|-----------------------|

---

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/ev-ci-r04-0a02>

Material educativo generado desde Lumbre · [lumbre.lat](https://lumbre.lat)