

L U M B R E



Ecosistemas de México

Materia: Ciencias naturales

03/10/2026

Antes de empezar

De los desiertos del norte a las selvas del sureste: un recorrido por la enorme variedad de vida que hay en el país.

QUÉ APRENDERÁS

- Reconocer los principales ecosistemas de México y las adaptaciones de sus seres vivos.

Un país megadiverso

Mapa conceptual

Ecosistemas de México

Un país megadiverso

Contexto · Wikipedia

El mapa mental interactivo es interactivo en la versión online.



Contexto · Wikipedia

Ecología de los ecosistemas: La ecología de los ecosistemas es el estudio integrado de los componentes de ecosistemas de los seres vivos (bióticos) y los no-vivientes (abiótico) y sus interacciones dentro del marco de un ecosistema. Esta ciencia hace de conocimiento

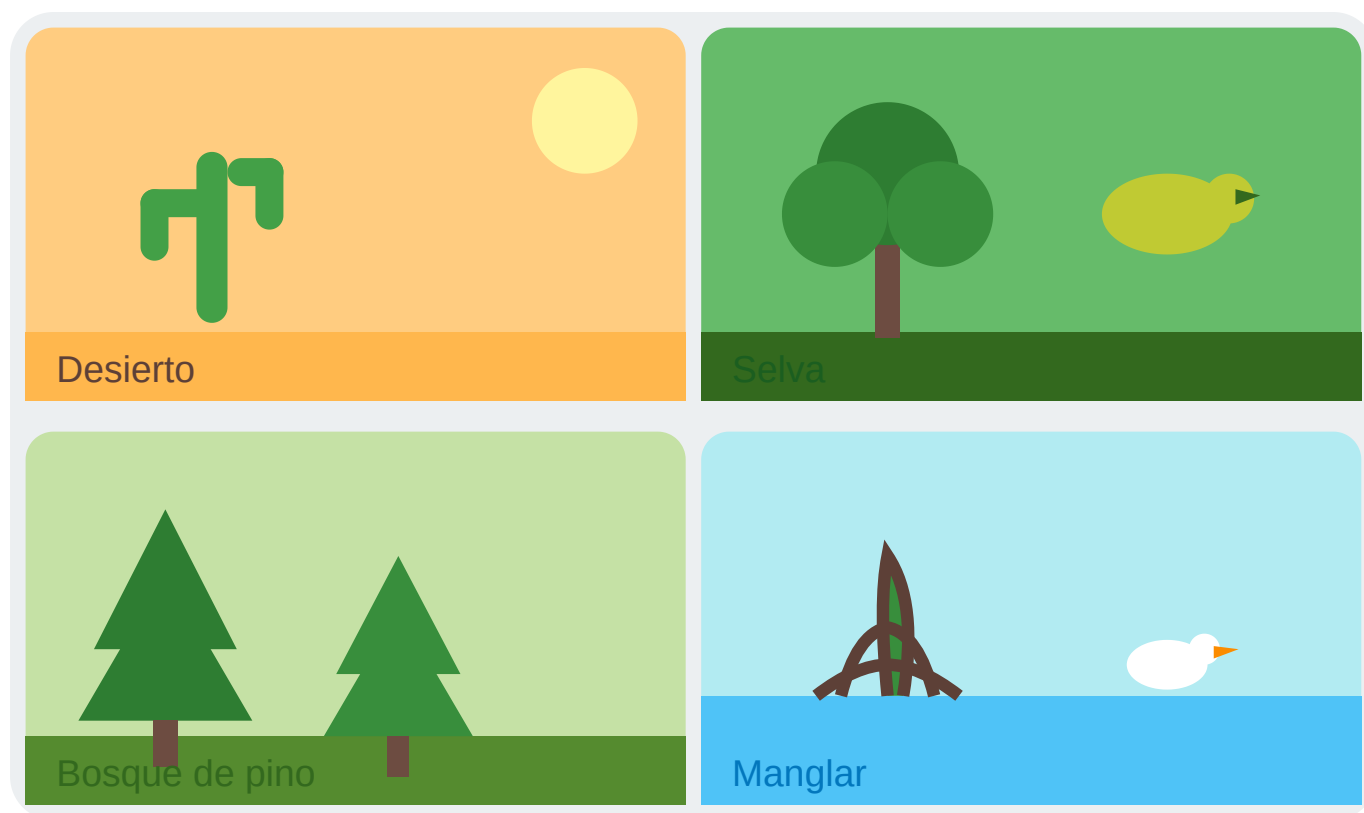
cómo estos sistemas funcionan y cómo se relacionan sus componentes, tales como sustancias químicas, los lechos de roca, suelos, plantas, y animales.

La ecología de los ecosistemas examina estructuras físicas y biológicas y el cómo estas características de los ecosistemas interaccionan unos con otros. Finalmente, esto nos ayuda a entender cómo mantener la calidad del agua y una obtención del producto básico económicamente viable. Un enfoque importante de la ecología de los ecosistemas se encuentra en los mecanismos ecológicos que mantienen la estructura y las prestaciones que los ecosistemas producen.

Wikipedia: Ecología de los ecosistemas https://es.wikipedia.org/wiki/Ecolog%C3%ADa_de_los_ecosistemas Texto consultado y adaptado de Wikipedia (licencia CC BY-SA 4.0).

México es uno de los países **megadiversos** del mundo: tiene cerca de 200 tipos de ecosistemas distintos, desde dunas áridas hasta bosques tropicales llenos de lluvia. En cada ecosistema, los seres vivos se **adaptan** al clima, al agua y al suelo de ese lugar.

Un **ecosistema** es el conjunto de seres vivos (plantas, animales, hongos) junto con el medio físico (agua, aire, suelo) con el que interactúan.



Cuatro ecosistemas mexicanos: desierto con nopales, selva frondosa, bosque de pinos y manglar junto al mar.

VIDEO

¿Qué son los ecosistemas? (Smile and Learn)

Video: qué es un ecosistema y cuántos tipos existen.



Escanea para verlo en Lumbre

<https://www.youtube.com/watch?v=usDVb2JWhHo>

Cuatro ecosistemas mexicanos

Ecosistema	Clima	Ejemplo de especie
Desierto	Muy seco y caluroso	Nopal y camote de ratón
Selva	Cálido y muy lluvioso	Jaguar y guayacán
Bosque de pino	Frío y húmedo	Águila crestada

Ecosistema	Clima	Ejemplo de especie
Manglar	Cálido, junto al mar	Cocodrilo y garza

Lluvia promedio por ecosistema

	Desierto	Pastizal	Manglar	Selva
Lluvia	150	600	1500	2500

Unidad: mm al año

Fuente: Valores representativos aproximados.

El gráfico interactivo es interactivo en la versión online.



Especie endémica

El **ajolote** del lago de Xochimilco es una especie endémica: solo vivía de forma natural en ese lugar del Valle de México. Cuidar su hábitat evita que desaparezca para siempre.

1. ¿Qué ecosistema recibe muchísima lluvia y está lleno de árboles altos y verdes todo el año?

- ☐ Desierto
- ☐ Selva
- ☐ Pastizal
- ☐ Zona urbana

2. Un nopal guarda agua en sus tallos para sobrevivir en el desierto.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

3. Al conjunto de seres vivos y medio físico que interactúan se le llama _____ ; a un ser vivo que solo existe en un lugar se le llama especie _____ .

4. Relaciona cada especie con su ecosistema:

4.	Jaguar	-----
4.	Águila crestada	-----
4.	Camote de ratón	-----
4.	Garza	-----

Opciones: Selva · Bosque de pino · Desierto · Manglar

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

**5. Adaptaciones para
recordar****6. ¿Qué ecosistema hay cerca de donde vives? Nombra dos seres vivos de ahí y una adaptación que tengan.**

Referencia curricular

Materia:	Ciencias naturales
-----------------	--------------------

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/ecosistemas-mexico>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat