

L U M B R E



Incendios: decidir y usar el extintor

Materia: Conocimientos para la Vida · Protección Civil

03/10/2026

Antes de empezar

Tu vida vale más que la casa: decidir rápido y saber usar el extintor.

QUÉ APRENDERÁS

- Reconocer cómo atacar un conato de incendio, los casos en que se debe evacuar y la técnica del extintor, incluyendo el peligro del aceite y del fuego eléctrico.

Incendios: salir vivo y saber usar el extintor

Lo que vas a saber hacer

Un incendio doméstico crece en minutos. La regla de oro es simple: tu vida vale más que la casa. Si el fuego es pequeño y controlable, lo apagas; si no, sales y llamas al 911. Aquí aprendes a decidir y a usar el extintor.



Imagen libre de Wikimedia Commons (CC BY-SA 2.0, autor: Esquerda.Net Flickr)

VIDEO

Como extinguir incendio de sartén con aceite

Video: cómo usar un extintor (técnica PAS).



Escanea para verlo en Lumbre

<https://www.youtube.com/watch?v=FZKg2PdP1B4>

El triángulo del fuego y por qué romperlo lo apaga

Rompe el triángulo

El fuego necesita tres cosas a la vez: **combustible** (lo que arde), **calor** y **oxígeno**. Al quitar una, se apaga: eso hace el extintor (separa el oxígeno) y por eso a un sartén con aceite se le tapa para ahogarlo, jamás se le echa agua.

Cuándo apagar y cuándo salir

- Apaga solo si el fuego es pequeño, tienes salida a la espalda y un extintor a la mano.
- Sal de inmediato si crece, si no sabes qué arde, o si ya te rodea de humo.
- Nunca arriesgues la vida por un objeto. Sal y llama al 911.

El fuego en la cocina: el sartén con aceite

Jamás agua al aceite

Si un sartén con aceite se inflama, NO le echas agua: la gota hierve al instante y lanza una bola de fuego. Cubre el sartén con una tapa metálica para apagarlo o usa un extintor para ese tipo de fuego, y apaga la hornilla.

Usar el extintor: técnica PAS

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE
EN LUMBRE

1. Cómo usar el extintor en segundos



ACTIVIDAD INTERACTIVA
DISPONIBLE EN LUMBRE

2. Un sartén con aceite arde en la estufa. ¿Qué NO debes hacer jamás?



3. Al usar un extintor debes apuntar a la base del fuego, no a la punta de la flama.

☐ Verdadero

☐ Falso

4. La técnica para usar un extintor se resume en Jala, Apunta, Aprieta y

5. ¿Cuándo está bien intentar apagar un conato de incendio por ti mismo?

☐ Siempre, hay que ser valiente

☐ Solo si es pequeño, tienes salida atrás y un extintor

☐ Cuando ya te rodea el humo

☐ Si no sabes qué arde

6. Une cada tipo de fuego con su riesgo.

6.	sartén con aceite	-----
6.	cortocircuito	-----
6.	mueble común	-----
6.	gas encendido	-----

Opciones: explota con agua · no usar agua, hay corriente · puede apagar con extintor ABC · cierra la llave de paso primero

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

7. Incendio



Comprueba lo aprendido

8. Identifica dónde está el extintor (o dónde pondrías uno) en tu casa, lee su tipo y describe en qué caso lo usarías y en cuál preferirías salir y llamar al 911.

Pequeño y con salida: lo intento; si no: salgo.

Referencia curricular

Materia:	Conocimientos para la Vida · Protección Civil
-----------------	---

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/cvl-pc-2-009-incendios-extintor>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat