

L U M B R E



Dominar permisos, apps y actualizaciones

Materia: Conocimientos para la Vida · Seguridad Digital

03/10/2026

Antes de empezar

Tu celular, tus reglas: recorta permisos, instala seguro y actualiza sin excusas.

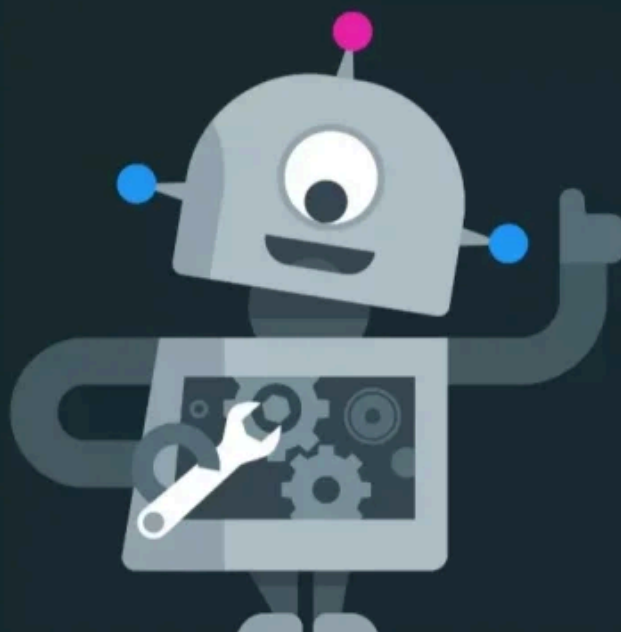
QUÉ APRENDERÁS

- Auditar permisos por app, instalar solo desde tienda oficial o web verificada y aplicar actualizaciones de seguridad del sistema y apps.

Tu celular te espía menos si tú lo configuras

Lo que vas a saber hacer

Las apps piden más permisos de los que necesitan, y las actualizaciones tapan agujeros de seguridad. Aprender a decir "no" a un permiso y a mantener actualizado es seguridad básica.



Actualiza tu app

Hay una actualización disponible con funciones nuevas, una experiencia más rápida, correcciones y mucho más. La instalación suele tardar menos de 1 minuto.

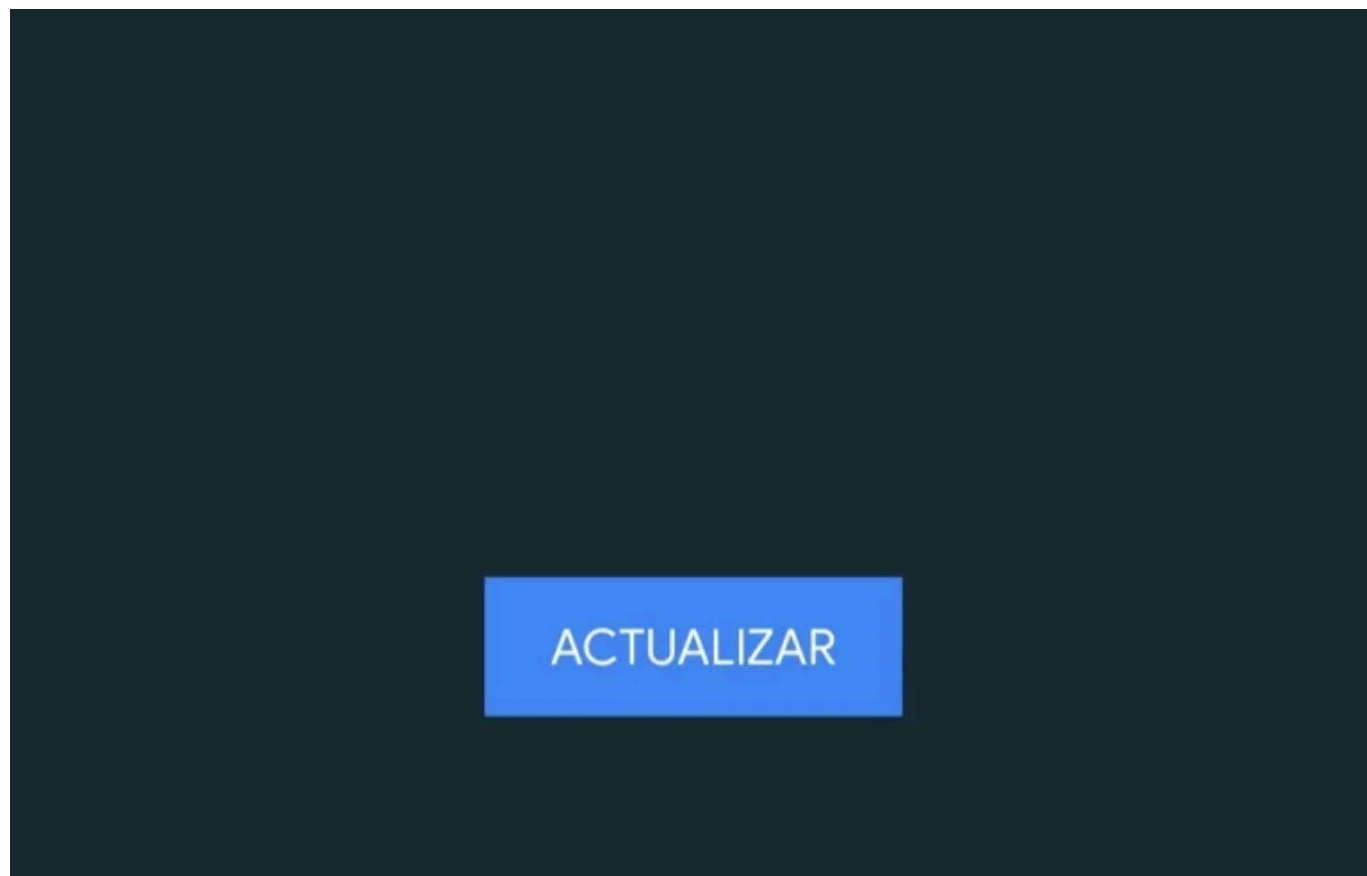


Imagen libre de Wikimedia Commons (CC BY-SA 4.0, autor: Textitas)

VIDEO

Protege tu Privacidad en tu Teléfono Móvil: Cómo Entender los Permisos de las Aplicaciones

Video: permisos de apps y actualizaciones seguridad celular.



Escanea para verlo en Lumbre

https://www.youtube.com/watch?v=eW80u6D_AtQ

Revisar permisos por app

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

1. Auditoría de permisos



Por qué actualizar (aunque sea flojera)

- Los parches cierran fallas que ya están siendo explotadas.
- Una app o sistema sin actualizar es un letrero de "aún no cerré esta puerta".
- Activa actualizaciones automáticas del sistema y de las apps importantes.
- Actualiza también el router y apps de banco: son blancos frecuentes.

Tienda oficial y reglas de instalación

De dónde instalas

Instala solo desde la tienda oficial (Play Store, App Store) o la página oficial verificada. Evita APKs de enlaces raros y apps "gratis" de series de pago: suelen traer malware o roban datos.

ACTIVIDAD
INTERACTIVA
DISPONIBLE EN
LUMBRE

2. Una app de "fondo de pantalla gratis" pide acceso a tus CONTACTOS y Mensajes SMS. ¿Qué haces?



3. Ignorar las actualizaciones de seguridad del celular no tiene consecuencia.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

4. El archivo de instalación de Android que puede traer malware si viene de un enlace raro se llama _____.

5. ¿Cuál práctica es la MÁS riesgosa?

- ☐ Actualizar apps con wi-fi en casa
- ☐ Instalar una app pidiendo permisos sin relación a su función
- ☐ Revisar permisos cada mes
- ☐ Desinstalar apps que no usas

6. Une cada situación con tu decisión

6.	app de linterna pide contactos	-----
6.	sistema pide actualizar seguridad	-----
6.	APK por mensaje	-----
6.	app vieja sin usar con permisos	-----

Opciones: rechazar y sospechar · actualizar ya · no instalar · desinstalar

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

7. Palabras clave



Comprueba lo aprendido

8. Abre los permisos de tu celular y revoca 2 permisos que alguna app no necesita (ubicación, contactos). Verifica que las actualizaciones automáticas estén activadas.

Empieza por ubicación y micrófono.

Referencia curricular

Materia:	Conocimientos para la Vida · Seguridad Digital
-----------------	--

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/cvl-dig-1-006-apps-permisos>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat