

L U M B R E



Enfermedades infecciosas

10/10/2026

Antes de empezar

Aprenderás sobre enfermedades infecciosas: causadas por patógenos (bacterias, virus, hongos, parásitos), cómo se transmiten, y cómo prevenirlas. Practicarás identificar tipos de patógenos y medidas de prevención.

QUÉ APRENDERÁS

- Comprender las enfermedades infecciosas: causas, tipos de patógenos, mecanismos de transmisión y prevención.

Enfermedades infecciosas: defensa contra patógenos

Las enfermedades infecciosas son causadas por patógenos: microorganismos que invaden el cuerpo y causan enfermedad. Incluyen bacterias, virus, hongos y parásitos. Se transmiten por contacto directo, gotículas, alimentos contaminados, agua, vectores (insectos) o sangre. La prevención incluye higiene, vacunación y evitar contacto con patógenos.

Tipos de patógenos

Los patógenos se clasifican en cuatro tipos principales: bacterias (organismos unicelulares que causan tuberculosis, neumonía, infecciones urinarias), virus (más pequeños, necesitan células huésped para reproducirse: causan gripe, VIH, COVID-19), hongos (causan infecciones de piel, pie de atleta), y parásitos (organismos que viven en o sobre otro organismo: causan malaria, amebiasis).

- Bacterias: unicelulares, causan tuberculosis, neumonía, infecciones urinarias
- Virus: necesitan células huésped, causan gripe, VIH, COVID-19, sarampión
- Hongos: causan infecciones de piel, pie de atleta, candidiasis
- Parásitos: viven en otro organismo, causan malaria, amebiasis, giardiasis
- Priones: proteínas anormales que causan enfermedades neurodegenerativas (raras)

Mecanismos de transmisión

Los patógenos se transmiten de diversas formas: contacto directo (piel, besos, relaciones sexuales), gotículas (estornudos, tos), vía fecal-oral (alimentos o agua contaminados), vectores (insectos como mosquitos que transmiten malaria o dengue), sangre (transfusiones contaminadas, agujas compartidas), y de madre a hijo (durante embarazo, parto o lactancia).

- Contacto directo: piel, besos, relaciones sexuales

- Gotículas: estornudos, tos (gripe, tuberculosis, COVID-19)
- Vía fecal-oral: alimentos o agua contaminados (hepatitis A, amebiasis)
- Vectores: insectos como mosquitos (malaria, dengue, Zika)
- Sangre: transfusiones contaminadas, agujas compartidas (VIH, hepatitis B, C)
- Madre a hijo: embarazo, parto, lactancia (VIH, rubéola)

Patógeno	Ejemplo de enfermedad	Transmisión	Prevención
Bacteria	Tuberculosis	Gotículas (tos)	Vacuna BCG, evitar contacto
Virus	Gripe (influenza)	Gotículas (estornudos)	Vacuna anual, lavado de manos
Virus	VIH/SIDA	Sangre, contacto sexual	Uso de condón, agujas estériles
Parásito	Malaria	Vector (mosquito Anopheles)	Repelente de insectos, mosquiteros
Hongo	Pie de atleta	Contacto directo	Higiene, mantener pies secos

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE



Las enfermedades infecciosas han sido una de las principales causas de muerte en la historia humana. La vacunación, el saneamiento, los antibióticos (para bacterias) y los antivirales han reducido su impacto. Sin embargo, nuevas enfermedades emergen (COVID-19) y algunas bacterias desarrollan resistencia a antibióticos.

Piensa y responde

2. ¿Qué tipo de patógeno causa la tuberculosis?

- ☐ Virus
- ☐ Bacteria
- ☐ Hongo
- ☐ Parásito

3. Los virus necesitan células huésped para reproducirse.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

4. Los insectos que transmiten enfermedades como la malaria se llaman _____.

5. Relaciona cada patógeno con su enfermedad:

5.	Bacteria	_____
5.	Virus	_____
5.	Parásito	_____
5.	Hongo	_____

Opciones: Tuberculosis · Gripe (influenza) · Malaria · Pie de atleta

6. Clasifica las siguientes enfermedades según su tipo de patógeno:

Elementos:

- Tuberculosis
- Gripe
- Malaria
- VIH/SIDA
- Amebiasis

Bacteriana	. . .
Viral	. . .
Parásita	. . .

7. Ordena las etapas de una enfermedad infecciosa:

Exposición: contacto con el patógeno _____

Incubación: patógeno se multiplica sin síntomas _____

Enfermedad: aparecen síntomas _____

Respuesta inmune: cuerpo combate patógeno _____

Recuperación o complicaciones _____

8. Elige una enfermedad infecciosa (tuberculosis, gripe, malaria, VIH). Investiga su patógeno, mecanismo de transmisión, síntomas, tratamiento y prevención. Escribe un párrafo.

Para dominar este tema

- Patógenos: bacterias, virus, hongos, parásitos
- Transmisión: contacto directo, gotículas, alimentos, vectores, sangre
- Prevención: vacunas, higiene, evitar vectores, prácticas seguras
- Tratamiento: antibióticos (bacterias), antivirales (virus), antiparasitarios
- Importancia de vacunación y saneamiento

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

**9. Verifica tu
comprensión**



Para mirarlo de otra manera

Refuerza tu comprensión sobre enfermedades infecciosas

Responde estas preguntas para reforzar tu aprendizaje.

10. ¿Qué tipo de patógeno causa el VIH/SIDA?

- ☐ Bacteria
- ☐ Virus
- ☐ Hongo
- ☐ Parásito

11. Los antibióticos son efectivos contra virus.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/ch2-p05-infecciosas-2>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat