

## LUMBRÉ



# Aparatos del cuerpo

10/10/2026

## Antes de empezar

Aprenderás que el cuerpo humano está organizado en aparatos y sistemas que realizan funciones específicas: nutrición, relación y reproducción. Practicarás identificar los principales aparatos y sus funciones.

### QUÉ APRENDERÁS

- Comprender la organización del cuerpo humano en aparatos y sistemas, identificando sus funciones principales y la importancia de su integración.

## Aparatos del cuerpo: organización humana

El cuerpo humano está organizado en niveles: células, tejidos, órganos, aparatos y sistemas. Los aparatos y sistemas realizan las tres funciones vitales: nutrición (obtener energía y eliminar desechos), relación (interactuar con el entorno) y reproducción (crear nuevos seres humanos). Todos trabajan integradamente para mantener la vida.

### Aparatos de nutrición

Los aparatos de nutrición obtienen energía y eliminan desechos. Incluyen: aparato digestivo (digiere alimentos y absorbe nutrientes), aparato respiratorio (intercambia gases: oxígeno y dióxido de carbono), aparato circulatorio (transporta nutrientes y oxígeno a las células), y aparato excretor (elimina desechos metabólicos).

- Aparato digestivo: digiere alimentos y absorbe nutrientes
- Aparato respiratorio: intercambia gases ( $O_2$  y  $CO_2$ )
- Aparato circulatorio: transporta nutrientes y oxígeno
- Aparato excretor: elimina desechos metabólicos
- Función de nutrición: obtener energía y materiales
- Integración: todos los aparatos trabajan juntos

### Aparatos de relación y reproducción

Los aparatos de relación permiten interactuar con el entorno: sistema nervioso (recibe información, procesa y responde), sistema endocrino (regula funciones mediante hormonas), y aparatos locomotores (esquelético y muscular: permiten el movimiento). Los aparatos de reproducción permiten crear nuevos seres humanos: aparato reproductor masculino y femenino.

- Sistema nervioso: recibe información, procesa y responde
- Sistema endocrino: regula funciones mediante hormonas
- Aparato locomotor: esquelético (huesos) y muscular (músculos)
- Aparato reproductor masculino: produce espermatozoides

- Aparato reproductor femenino: produce óvulos y gestación
- Función de reproducción: crear nuevos seres humanos

| Aparato/Sistema | Función principal                       | Órganos principales              |
|-----------------|-----------------------------------------|----------------------------------|
| Digestivo       | Digerir alimentos y absorber nutrientes | Estómago, intestinos, hígado     |
| Respiratorio    | Intercambiar gases (O2 y CO2)           | Pulmones, tráquea, bronquios     |
| Circulatorio    | Transportar nutrientes y oxígeno        | Corazón, vasos sanguíneos        |
| Excretor        | Eliminar desechos metabólicos           | Riñones, vejiga                  |
| Nervioso        | Recibir información y responder         | Cerebro, médula espinal, nervios |
| Reproductor     | Crear nuevos seres humanos              | Ovarios, útero / testículos      |

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE



El cuerpo humano es una máquina perfecta donde cada aparato y sistema tiene una función específica, pero todos trabajan integradamente. Cuando un aparato falla, afecta a los demás. Cuidar tu salud significa cuidar todos los aparatos mediante alimentación, ejercicio, higiene y descanso.

## Piensa y responde

### 2. ¿Cuál es la función principal del aparato digestivo?

- ☐ Intercambiar gases
- ☐ Digerir alimentos y absorber nutrientes
- ☐ Transportar oxígeno
- ☐ Eliminar desechos

### 3. El sistema nervioso recibe información, la procesa y genera respuestas.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

### 4. El aparato que intercambia gases (oxígeno y dióxido de carbono) es el aparato \_\_\_\_\_.

## 5. Relaciona cada aparato con su función:

|    |                      |       |
|----|----------------------|-------|
| 5. | Aparato digestivo    | ----- |
| 5. | Aparato respiratorio | ----- |
| 5. | Aparato circulatorio | ----- |
| 5. | Aparato excretor     | ----- |

**Opciones:** Digerir alimentos y absorber nutrientes · Intercambiar gases (O<sub>2</sub> y CO<sub>2</sub>) · Transportar nutrientes y oxígeno · Eliminar desechos metabólicos

## 6. Clasifica los siguientes aparatos según su función vital:

**Elementos:**

- Aparato digestivo
- Sistema nervioso
- Aparato reproductor
- Aparato respiratorio
- Aparato locomotor

|                     |       |
|---------------------|-------|
| <b>Nutrición</b>    | . . . |
| <b>Relación</b>     | . . . |
| <b>Reproducción</b> | . . . |

## 7. Ordena el proceso de nutrición celular (desde la ingestión hasta la eliminación):

Aparato digestivo: digiere alimentos y absorbe nutrientes

\_\_\_\_\_

Aparato respiratorio: toma oxígeno del aire \_\_\_\_\_

Aparato circulatorio: transporta nutrientes y oxígeno a células

\_\_\_\_\_

Células: usan nutrientes y oxígeno para obtener energía \_\_\_\_\_

Aparato excretor: elimina desechos producidos por células

\_\_\_\_\_

**8. Elige un aparato del cuerpo humano. Investiga sus órganos principales, su función y cómo se relaciona con otros aparatos. Escribe un párrafo describiendo el aparato y su importancia.**

---

---

---

---

## Para dominar este tema

- Cuerpo humano: organizado en aparatos y sistemas
- Funciones vitales: nutrición, relación, reproducción
- Aparatos de nutrición: digestivo, respiratorio, circulatorio, excretor
- Aparatos de relación: nervioso, endocrino, locomotor
- Aparatos de reproducción: masculino y femenino

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN  
LUMBRE

**9. Verifica tu  
comprensión**



## Para mirarlo de otra manera

### Refuerza tu comprensión sobre aparatos del cuerpo

Responde estas preguntas para reforzar tu aprendizaje.

**10. ¿Cuál es la función del aparato circulatorio?**

- ☐ Digerir alimentos
- ☐ Intercambiar gases
- ☐ Transportar nutrientes y oxígeno
- ☐ Eliminar desechos

**11. El sistema endocrino regula funciones del cuerpo mediante hormonas.**

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

Versi\u00f3n interactiva completa (con actividades, v\u00eddeos y autoevaluaci\u00f3n):



<https://lumbre.lat/object/ch2-p01-aparatos-2>

Material educativo generado desde Lumbre · [lumbre.lat](https://lumbre.lat)