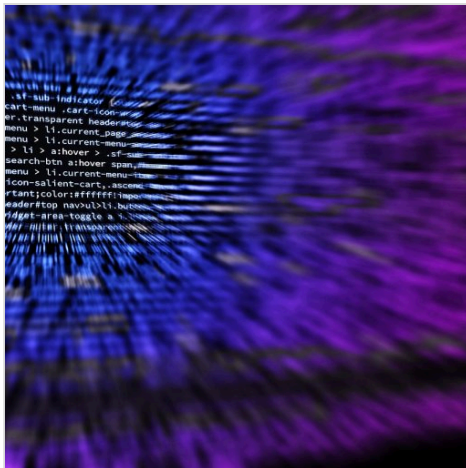


L U M B R E



Seguridad informática

10/10/2026

Antes de empezar

Aprenderás sobre seguridad informática: virus, phishing, contraseñas seguras, protección de datos personales y cómo navegar de forma segura.

QUÉ APRENDERÁS

- Comprender seguridad informática: amenazas, protección de datos, contraseñas seguras y privacidad digital.

Seguridad informática: protege tu mundo digital

La seguridad informática protege tus dispositivos, datos y privacidad contra amenazas digitales. En un mundo conectado, saber protegerte es tan importante como saber usar la tecnología.

Amenazas digitales

- Virus: programas maliciosos que dañan tu equipo
- Phishing: engaños para robar tus datos
- Malware: software dañino (ransomware, spyware)
- Hackers: acceso no autorizado a sistemas

Amenaza	Cómo actúa	Prevención
Virus	Infecta archivos y programas	Antivirus actualizado
Phishing	Correos falsos que roban datos	No abrir enlaces sospechosos
Ransomware	Secuestra tus archivos	Respaldos frecuentes
Spyware	Espía tu actividad	No instalar software dudoso

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE



Contraseñas seguras

- Mínimo 12 caracteres combinando mayúsculas, minúsculas, números y símbolos
- No usar información personal como fechas o nombres
- Usar contraseñas diferentes para cada cuenta
- Considerar un gestor de contraseñas

Tu contraseña es la primera línea de defensa. Una contraseña débil es como dejar la puerta de tu casa abierta. Protege tus cuentas como proteges tu hogar.

Piensa y responde

2. ¿Qué es el phishing?

- ☐ Un virus informático
- ☐ Un engaño para robar datos personales
- ☐ Un tipo de contraseña
- ☐ Un programa de seguridad

3. Usar la misma contraseña en todas las cuentas es una buena práctica de seguridad.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

4. El protocolo que indica que un sitio web es seguro se llama

_____.

5. Relaciona cada amenaza con su prevención:

5.	Virus	-----
5.	Phishing	-----
5.	Ransomware	-----
5.	Contraseña débil	-----

Opciones: Antivirus actualizado · No abrir enlaces sospechosos · Respalos frecuentes · Usar gestor de contraseñas

6. Clasifica según el nivel de seguridad:

Elementos:

- 123456
- juan2010
- MiCasa#2024
- X9\$mK2@pL5!qR8

Muy insegura	. . .
Poco segura	. . .
Segura	. . .
Muy segura	. . .

7. Ordena los pasos para proteger tus datos:

Crear contraseñas fuertes _____

Activar verificación en dos pasos _____

Hacer respaldos periódicos _____

Navegar solo en sitios HTTPS _____

8. Revisa tus contraseñas actuales: ¿cumplen con los requisitos de seguridad? ¿Cómo podrías mejorarlas?

Para dominar este tema

- Identifica las principales amenazas digitales
- Crea contraseñas seguras y únicas
- Protege tu información personal en línea
- Mantén respaldos de tus datos importantes

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

9. Verifica tu comprensión



Para mirarlo de otra manera

Refuerza tu aprendizaje

10. ¿Qué significa HTTPS?

- ☐ Hipertexto seguro
- ☐ Protocolo de transferencia segura
- ☐ Conexión rápida
- ☐ Sitio verificado

11. Los respaldos de datos protegen contra pérdida de información por ransomware.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/cd2-p05-seguridad-2>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat