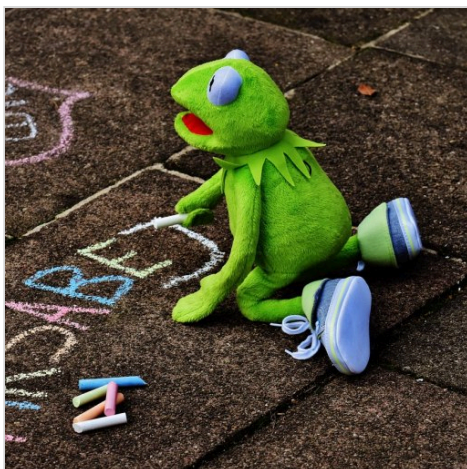


L U M B R E



¿Te bloqueaste? Empieza con una ecuación ridículamente fácil

Materia: Matemáticas · Pensamiento Matemático

03/10/2026

Antes de empezar

Si te quedas viendo la hoja, empieza por algo casi tonto: $x + 1 = 2$. De ahí se sube en cuatro escalones tan pequeños que ninguno asusta.

QUÉ APRENDERÁS

- Desbloquearse resolviendo una ecuación trivial y subir la dificultad en cuatro escalones pequeños.

Empieza por lo absurdo

$x + 1 = 2$. ¿Cuánto vale x ? Claro: 1. Acabas de despejar. Lo único que hiciste fue quitar el 1 sumado, restándolo. Todo lo demás en este tema es exactamente eso, con números menos amables.

VIDEO

Reactivo #86 de Matemáticas - Examen UABC: Cómo traducir un problema a una ecuación

Video de apoyo en YouTube (canal: Curso Examen UABC). Lumbre no aloja ni controla el contenido enlazado.



Escanea para verlo en Lumbre

<https://www.youtube.com/watch?v=Qtwc8EVVI2k>

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

1. Cuatro escalones



Lo que acabas de descubrir

No hay un truco. Hay dos movimientos: quitar lo que suma o resta, y quitar lo que multiplica o divide. Todo lo demás es repetirlo más veces.

2. Prueba de desbloqueo: $x + 6 = 10$ Respuesta: **3. $x - 5 = 5$** Respuesta: **4. $3x = 12$** Respuesta: **5. $2x + 4 = 12$** Respuesta:

¿Cuatro de cuatro? Sube al apoyo de tres niveles. ¿Se te atravesó uno? Haz otra vez el escalón correspondiente y ya: el bloqueo casi siempre es un solo movimiento que no se decidió.

6. Escribe con tus palabras la frase que resume este apoyo: «despejar es...».

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

7. ¿Se rompió el bloqueo?**Soluciones comentadas***Soluciones comentadas del apoyo*

Reactivo	Lo que hay que ver	Por qué
Prueba de desbloqueo: $x + 6 = 10$	Quita el 2 restándolo. $x = 5$. Si esto te sale, ya sabes despejar.	Resta 6 en los dos lados: $x = 4$.
$x - 5 = 5$	El 3 está restando, así que se va sumando. $x = 11$.	Suma 5 en los dos lados: $x = 10$.
$3x = 12$	El 2 multiplica, así que se va dividiendo. $x = 5$.	Divide entre 3: $x = 4$.

Reactivo	Lo que hay que ver	Por qué
$2x + 4 = 12$	Dos estorbos: primero quita el 3 restando ($2x = 8$), luego el 2 dividiendo ($x = 4$).	$2x = 12 - 4 = 8 \rightarrow x = 4$.

¿Dónde encaja este apoyo?

Trazabilidad curricular del objeto

Campo	Valor
Categoría	Apoyos de estudio > Secundaria > 1.º
Nivel y grado	Secundaria · 1.º (12-14 años)
Materia	Matemáticas
Colección	Apoyos de Matemáticas · 1.º secundaria · etapa Ecuaciones
Tipo de apoyo	Ejemplo más fácil (ejemplo-mas-facil)
Necesidad del alumno	"No puedo ni empezar, me quedo viendo la hoja"
Duración	4 min
Dificultad	muy básica
Prerrequisito	Ninguno
Siguiente apoyo	apo-sec-mat-ecu-06 · De fácil a difícil
OA curricular relacionado	mx-f6-mat-103-resolver-x-mas-a-igual-b
Uso didáctico	Para desbloquear: una versión absurda del problema y luego subir la dificultad de poco en poco.
Autor	Roadwise Consulting
Versión de contenido	1

Ficha curricular · Lumbre

Apoyo de estudio Secundaria · 1.º (12-14 años) · Matemáticas, Eje: Álgebra · incógnitas y ecuaciones de primer grado. Resuelve una sola cosa: "No puedo ni empezar, me quedo viendo la hoja" No sustituye al OA curricular (mx-f6-mat-103-resolver-x-mas-a-igual-b): lo refuerza. Autor: Roadwise Consulting.

Si quieres la explicación completa, ve por aquí

Con este apoyo no se hace tu tarea por ti

Si tu profesor pidió esta tarea, usa el apoyo para entender qué te están pidiendo y cómo organizarlo; la respuesta la escribes tú, con tus palabras y tus cuentas.

Referencia curricular

Materia:	Matemáticas · Pensamiento Matemático
-----------------	--------------------------------------

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/apo-sec-mat-ecu-12>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat