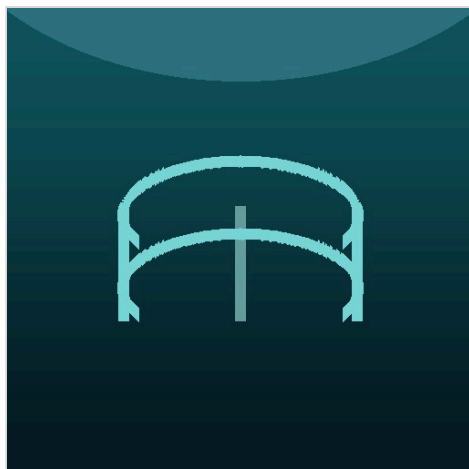


L U M B R E



La idea principal no es la primera frase: cómo encontrarla de verdad

Materia: Español · Lengua y comunicación

03/10/2026

Antes de empezar

Qué es la idea principal y qué no: las cuatro pruebas para reconocerla, la diferencia entre tema, idea principal y detalle, los tres lugares donde aparece, cómo se construye cuando está repartida en el párrafo y por qué la inferencia no es lo mismo que la idea principal.

QUÉ APRENDERÁS

- Distinguir la idea principal de las ideas secundarias y de los detalles en un párrafo expositivo.

La pregunta que abre el párrafo

De todo texto de estudio se pueden contestar dos preguntas: ¿de qué se habla? y ¿qué se dice de eso? La primera contesta el tema y la segunda contesta la idea principal. Si tu respuesta es una palabra o dos, no es la idea principal: es el tema.

La idea principal siempre es una oración completa, con un verbo, porque afirma algo sobre el tema: «El maíz fue la base de la alimentación en Mesoamérica».

Lo que hace la idea principal

Es la base que sostiene el resto: todas las demás oraciones se pueden quitar y el párrafo sigue teniendo un centro; si le quitas a ella, el párrafo se desarma.

Tema, idea principal y detalle



Figura de apoyo · File:A man having an idea before the light bulb.jpg (Wikimedia Commons, Public domain, autor: Prototyperspective)

VIDEO

Cómo identificar el TEMA CENTRAL, IDEA PRINCIPAL Y SECUNDARIAS de un texto

Video de apoyo en YouTube (canal: Profesor Paolo Astorga). Lumbre no aloja ni controla el contenido enlazado.



Escanea para verlo en Lumbre

https://www.youtube.com/watch?v=_g7Wjnm4PEE

Cuatro niveles del mismo párrafo

Nivel	Qué es	Ejemplo con el maíz	Cómo se reconoce
Tema	De qué se habla, en pocas palabras	el maíz en Mesoamérica	No afirma nada: no tiene verbo
Idea principal	Lo que el texto afirma sobre el tema	El maíz fue la base de la alimentación en Mesoamérica	Las demás oraciones la sostienen
Idea secundaria	Un apoyo que desarrolla la principal	La milpa aseguraba comida y suelo fértil al mismo tiempo	Se puede quitar sin que el párrafo se caiga
Detalle	Un dato, un ejemplo, una cifra o un nombre	Se guardaba seco en la troje, un granero ventilado	Es lo más específico del párrafo

Las cuatro pruebas

1. Prueba de la base: si la quitas, el párrafo pierde el centro. Un detalle no hace eso.
2. Prueba del paraguas: las demás oraciones caben debajo de ella, como ejemplos o razones de lo mismo.
3. Prueba de la reescritura: se puede decir con tus palabras en una sola oración, sin copiar la frase del texto.
4. Prueba del orden: sigue siendo la idea principal aunque cambies el orden de las oraciones.

La segunda prueba es la que más ayuda en el examen, porque un reactivo siempre pone como distractor un detalle simpático: la troje, el nombre del granero. Ese detalle es verdadero, pero no es la base: está debajo de la idea principal, no encima. Son cuatro pruebas en total, y con dos que pases ya tienes una respuesta defendible.

Dónde aparece

Cuatro lugares y su trampa

Lugar	Cómo se ve	Cuidado con
Al inicio	La primera oración afirma algo y las demás lo explican	Elegirla sin comprobar, por costumbre
Al final	Las primeras oraciones preparan el terreno y el cierre remata	Quedarse con el primer enunciado
En el medio	Arranca con un ejemplo y después formula la idea	Confundir el ejemplo con la base
Repartida	Ninguna oración sola la dice: hay que construirla	Copiar dos oraciones seguidas y llamarlas resumen

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE **1. Del detalle a la base**



Inferencia contra idea principal

La idea principal está escrita en el texto, aunque haya que armarla con frases del propio texto. La inferencia es una conclusión que tú sacas y que el texto no dice con todas sus letras: por ejemplo, que los pueblos de la región valoraban tanto al maíz que lo ponían en sus relatos. Nada de eso está escrito, pero se deduce de que fuera la base de comer.

2. ¿Cuál de estas es la idea principal del párrafo del maíz?

- ☐ Se guardaba seco en la troje, un granero ventilado
- ☐ El maíz fue la base de la alimentación en Mesoamérica
- ☐ Los frijoles aportan ciertos aminoácidos que el cereal trae en poca cantidad
- ☐ El maíz en Mesoamérica

3. ¿Qué prueba aplica mejor la frase «todas las demás oraciones caben debajo de ella»?

- ☐ La prueba del paraguas
- ☐ La prueba del orden
- ☐ La prueba de la reescritura
- ☐ La prueba de la base

4. El tema y la idea principal son la misma cosa con otro nombre.

☐ Verdadero

☐ Falso

5. Una idea principal puede estar repartida en varias oraciones del párrafo.

☐ Verdadero

☐ Falso

6. ¿Cuántas pruebas hay que pasarle a una oración para confirmarla como idea principal?

Respuesta: (pruebas)

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

7. ¿En qué línea está el error?



8. El tema contesta la pregunta ¿de qué se habla? y la idea principal contesta la pregunta ¿qué se dice de _____?

9. Une la descripción con su nombre

9.	De qué se habla	_____
9.	Qué se dice del tema	_____
9.	Un dato que ilustra	_____
9.	Una razón que desarrolla	_____
9.	Lo que tú sacas sin que esté escrito	_____
9.	Oración que sostiene a las demás	_____

Opciones: Tema · Idea principal · Detalle · Idea secundaria · Inferencia · Base del párrafo

10. ¿En qué nivel está cada frase?

Elementos:

- el maíz en Mesoamérica
- la troje, un granero ventilado
- los frijoles y sus aminoácidos
- un granero que protegía el grano
- El maíz fue la base de la alimentación
- fue una reserva de comida segura para todo el año

Tema	. . .
Idea principal	. . .
Detalle	. . .

11. Ordena el recorrido para hallar la idea principal

Leer el párrafo completo sin subrayar _____

Preguntar de qué se habla _____

Preguntar qué se dice de eso _____

Tachar ejemplos, cifras y nombres _____

Pasar la prueba de la base y la del paraguas _____

Escribir la idea con tus palabras _____

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

12. Idea principal en diez tarjetas



• Leer un párrafo

- Niveles
 - Tema
 - Idea principal
 - Secundarias
 - Detalles
- Pruebas
 - Base
 - Paraguas
 - Reescritura
 - Orden

- Lugares
 - Inicio
 - Final
 - Medio
 - Repartida
- Trampas
 - El dato simpático
 - La primera frase
 - Copiar y pegar

El mapa mental interactivo es interactivo en la versión online.



ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

13. Señal y respuesta



14. Toma el último párrafo que leíste en clase y escribe las dos preguntas con sus dos respuestas. Después decide si tu segunda respuesta tiene verbo: si no lo tiene, corrígiste el error del tema.

Si tu idea principal cabe en dos palabras, es el tema

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

15. ¿Ya separas la base del detalle?



Soluciones comentadas

Soluciones comentadas del apoyo

Reactivo	Lo que hay que ver	Por qué
¿En qué línea está el error?	Se revisa: un alumno anotó como idea principal «la troje, un granero ventilado que protegía el maíz».	La línea marcada contiene el error: es un detalle que ilustra la idea principal, aunque sea verdadero y esté bien escrito. Los tres pasos lo diagnostican correctamente.

¿Dónde encaja este apoyo?

Trazabilidad curricular del objeto

Campo	Valor
Categoría	Apoyos de estudio > Secundaria > 1.º
Nivel y grado	Secundaria · 1.º y 2.º (12-14 años)
Materia	Español
Colección	Apoyos de Español · Secundaria · etapa Ideas principales y resumen
Tipo de apoyo	Explícamelo fácil (explicamelo-facil)
Necesidad del alumno	"Siempre elijo un ejemplo y me dicen que eso es un detalle"
Duración	9 min
Dificultad	básica
Prerrequisito	Leer un párrafo completo sin detenerse en las palabras difíciles
Siguiente apoyo	apo-sec-esp-idea-02 · Errores típicos al buscar la idea principal
OA curricular relacionado	mx-f6-esp-005-idea-principal-ideas-secundarias-e-inferencias, mx-f6-esp-011-texto-expositivo-estructura-y-claridad, mx-f6-esp-013-cohesion-conectores-y-organizacion-de-ideas
Uso didáctico	Lee las cuatro pruebas y luego aplícalas sobre el párrafo del ejemplo, sin mirar la respuesta. Es la base de los otros cinco apoyos.
Autor	Roadwise Consulting
Versión de contenido	1

Ficha curricular · Lumbre

Apoyo de estudio Secundaria · 1.º y 2.º (12-14 años) · Español, Eje: Lectura y escritura · idea principal, ideas secundarias y resumen. Resuelve una sola cosa: "Siempre elijo un ejemplo y me dicen que eso es un detalle" No sustituye al OA curricular (mx-f6-esp-005-idea-principal-ideas-secundarias-e-inferencias / mx-f6-esp-011-texto-expositivo-estructura-y-claridad / mx-f6-esp-013-cohesion-conectores-y-organizacion-de-ideas): lo refuerza. Autor: Roadwise Consulting.

Si quieres la explicación completa, ve por aquí

Con este apoyo no se hace tu tarea por ti

Si tu profesor pidió esta tarea, usa el apoyo para entender qué te están pidiendo y cómo organizarlo; la respuesta la escribes tú, con tus palabras y tus cuentas.

Referencia curricular

Materia:	Español · Lengua y comunicación
-----------------	---------------------------------

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/apo-sec-esp-idea-01>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat