

L U M B R E



Am, is, are sin miedo: cómo decir quién eres y con qué palabra se ve cada pronombre

Materia: Inglés · Lenguajes

03/10/2026

Antes de empezar

Las tres formas del presente y con qué pronombre va cada una, las contracciones con apóstrofo, cómo se niega y cómo se pregunta invirtiendo, los pronombres de sujeto y de objeto, y los posesivos my frente a mine.

QUÉ APRENDERÁS

- Usar el verb to be en presente con su forma correcta según el pronombre, construir oraciones afirmativas, negativas y de pregunta, y elegir entre pronombres de sujeto, de objeto y posesivos.

El verbo más pequeño y más terco

VIDEO

Contracciones Verb TO BE - Oraciones Afirmativas y Negativas| Lección # 4

Video externo en YouTube. Lumbre no aloja ni controla el contenido enlazado.



Escanea para verlo en Lumbre

https://www.youtube.com/watch?v=Vrk5_4CodYU

En español el verbo to be a veces no se dice: «yo estudiante», «ella alta». En inglés eso no alcanza, porque en inglés toda oración necesita sujeto y verbo, y el verbo to be casi nunca sobra. La buena noticia es que el verb to be solo tiene tres formas en presente: am, is, are. Con esas tres palabras y ocho pronombres ya puedes decir quién eres, cómo estás y de dónde vienes.

Las tres formas repartidas entre los ocho pronombres

Pronombre	Forma de be	Afirmación	Contracción
I	am	I am twelve.	I'm twelve.
you	are	You are my friend.	You're my friend.
he	is	He is tall.	He's tall.
she	is	She is a nurse.	She's a nurse.
it	is	It is a dog.	It's a dog.

Pronombre	Forma de be	Afirmación	Contracción
we	are	We are ready.	We're ready.
they	are	They are at school.	They're at school.

La regla de una línea

I am va con am, he, she e it van con is, y you, we y they van con are. Y recuerda que you es singular y plural a la vez, y el verbo siempre es are: aunque le hables a una sola persona, dices you are.

Las cuatro operaciones con la misma palabra

Con el verb to be se hacen cuatro cosas y las cuatro cambian de lugar las palabras, no el vocabulario. Para afirmar: sujeto, verbo, resto. Para negar, para negar se pone not después del verbo: she is not, they are not. Para preguntar, para preguntar se invierte: Are you ready? Y para contestar corto se usa el pronombre y la forma: Yes, I am / No, I am not.

Cuatro movimientos con am, is, are

Qué quieres hacer	Cómo se arma	Ejemplo
afirmar	sujeto más be más resto	My name is Ana.
negar	para negar se pone not después del verbo	He is not my brother.
preguntar	para preguntar se invierte: Are you ready?	Are you tired?
contestar corto	sí o no con pronombre y forma	Yes, she is. / No, they are not.

Los pronombres: tres familias

Aquí es donde se cae, porque en español una palabra sirve para todo y en inglés no. Los pronombres de sujeto hacen la acción y los de objeto la reciben. Los de sujeto van antes del verbo: I, you, he, she, it, we, they. Los de objeto van después del verbo o de una preposición: me, you, him, her, it, us, them. Y en la columna siguiente, my, your, his, her son adjetivos posesivos y mine, yours, his, hers son pronombres posesivos.

Las cuatro columnas que no se mezclan

Sujeto (antes del verbo)	Objeto (después)	Adjetivo posesivo (acompaña al nombre)	Pronombre posesivo (lo sustituye)
I	me	my book	mine

Sujeto (antes del verbo)	Objeto (después)	Adjetivo posesivo (acompaña al nombre)	Pronombre posesivo (lo sustituye)
you	you	your pen	yours
he	him	his dog	his
she	her	her bag	hers
it	it	its name	—
we	us	our class	ours
they	them	their school	theirs

La columna que más confunde

El posesivo lleva el nombre detrás: my book. El pronombre posesivo lo reemplaza: that book is mine. Dicho en corto, my, your, his, her son adjetivos posesivos y mine, yours, his, hers son pronombres posesivos, y por eso el pronombre posesivo lo reemplaza cuando el nombre ya se entiende.

Y una palabra que se confunde con el verbo: it is habla de una cosa o de un animal, y there is habla de que algo existe. Compara It is on the table, que señala dónde está algo, con There is a book on the table, que avisa que el libro existe ahí.

La edad, que no se parece al español

En español tienes años; en inglés los eres. La edad se dice con el verbo to be y la palabra years: I am twelve years old, She is fifteen. Por eso se dice que alguien «is tall» y no «has tall», y por eso la traducción literal de «tengo doce» sale mal.

1. ¿Cuál oración usa bien el verb to be?

- ☐ She are my sister
- ☐ She is my sister
- ☐ She be my sister
- ☐ She am my sister

2. ¿Cuál es la negación correcta de He is a teacher?

- ☐ He not is a teacher
- ☐ He isn't a teacher
- ☐ He no is a teacher
- ☐ He don't is a teacher

3. ¿Qué oración está bien armada con un pronombre de objeto?

- ☐ Him is my friend
- ☐ My friend is him
- ☐ He are my friend
- ☐ Me am your friend

4. ¿Cómo se dice «tengo doce años» en inglés?

- ☐ I have twelve years
- ☐ I am twelve years old
- ☐ I do twelve years
- ☐ I is twelve old

5. En inglés se puede decir «My name Ana» sin el verbo.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

6. There is y it is significan exactamente lo mismo.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

7. Después del verbo o de una preposición va el pronombre de objeto: Look at

_____ .

8. Cuando el nombre ya se sobreentiende usa el pronombre posesivo: That pen is _____ .**9. Une cada pronombre con su forma de be y un ejemplo.**

9.	I	_____
9.	you (una persona)	_____
9.	he	_____
9.	she	_____
9.	it	_____
9.	we	_____
9.	you (varias personas)	_____
9.	they	_____

Opciones: am · I am twelve years old · are · you are my friend · is · he is my brother · is · she is at school · is · it is a blue pen · are · we are from Mexico · are · you are all students · are · they are in class

10. ¿Va antes del verbo o después?

Elementos:

- she
- them
- we
- us
- him
- it

pronombre de sujeto	. . .
pronombre de objeto	. . .

11. ¿Cuántas formas tiene el verb to be en presente simple?

Respuesta: (formas)

ACTIVIDAD INTERACTIVA
DISPONIBLE EN LUMBRE

12. ¿Cuál de las dos oraciones suena más natural al presentarte?



13. Si un alumno escribe siempre I am con you are al lado, ¿qué error va a cometer cuando escriba sobre su mejor amigo?

- ☐ va a escribir He are
- ☐ va a escribir He is con is
- ☐ va a olvidar el nombre
- ☐ va a escribir am he

Reflexiona: ¿Con qué tres frases podrías describir a tu mejor amigo usando is?

Las cinco reglas que deciden la respuesta

Si una oración sale mal casi siempre se rompe una de estas cinco reglas. Léelas en voz alta antes de bajar a los reactivos, y cuando dudes en el examen busca cuál de las cuatro aplica.

Cinco reglas del verb to be y los pronombres

Regla que decide la respuesta	Cómo se ve en una oración
los de objeto van después del verbo o de una preposición	Look at me, nunca Look at I.

Regla que decide la respuesta	Cómo se ve en una oración
me, you, him, her, it, us, them son pronombres de objeto	Sofía calls us at four.
los pronombres de sujeto hacen la acción y los de objeto la reciben	She helps him every day.
my book, pero that book is mine	This is her pen and that pen is hers.
la edad se dice con el verbo to be y la palabra years	I am thirteen years old.

El verb to be no se traduce: se coloca. Primero el pronombre, luego su forma, y al final lo que quieres decir.

— Para cerrar la etapa

14. Escribe cinco oraciones con am, is y are sobre tu familia, léelas en voz alta y marca cuál se te hizo rara.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN LUMBRE

15. ¿Ya eliges entre am, is y are?



¿Dónde encaja este apoyo?

Trazabilidad curricular del objeto

Campo	Valor
Categoría	Apoyos de estudio > Secundaria > 1.º
Nivel y grado	Secundaria · 1.º a 3.º (11-15 años)
Materia	Inglés
Colección	Apoyos de Inglés · Secundaria · etapa Verb to be y pronombres
Tipo de apoyo	Explícamelo fácil (explicamelo-facil)
Necesidad del alumno	"Sé el vocabulario, pero armo la oración al revés y no sé cuándo va is o are"

Campo	Valor
Duración	18 min
Dificultad	básica
Prerrequisito	ingles1-u1-verb-to-be · OA curricular: Verb to be, am is are y sus contracciones
Siguiente apoyo	apo-sec-eng-be-02 · Los ocho errores que hacen sonar mal una oración con verb to be
OA curricular relacionado	ingles1-u1-verb-to-be, ingles1-u1-introductions, mx-f6-ing-046-subject-object-pronouns, mx-f6-ing-073-possessive-pronouns
Uso didáctico	Aprende la tabla de tres formas, di en voz alta las cinco contracciones y baja a los reactivos. La pregunta del sujeto que falta y la de la edad son las que se repiten en el examen.
Autor	Roadwise Consulting
Versión de contenido	1

Ficha curricular · Lumbre

Apoyo de estudio Secundaria · 1.º a 3.º (11-15 años) · Inglés, Eje: La base gramatical · verb to be, presente, pasado y futuro. Resuelve una sola cosa: "Sé el vocabulario, pero armo la oración al revés y no sé cuándo va is o are" No sustituye al OA curricular (ingles1-u1-verb-to-be / ingles1-u1-introductions / mx-f6-ing-046-subject-object-pronouns / mx-f6-ing-073-possessive-pronouns): lo refuerza. Autor: Roadwise Consulting.

Si quieres la explicación completa, ve por aquí

Con este apoyo no se hace tu tarea por ti

Si tu profesor pidió esta tarea, usa el apoyo para entender qué te están pidiendo y cómo organizarlo; la respuesta la escribes tú, con tus palabras y tus cuentas.

Referencia curricular

Materia:	Inglés · Lenguajes
-----------------	--------------------

Versi\u00f3n interactiva completa (con actividades, v\u00e9deos y autoevaluaci\u00f3n):



<https://lumbre.lat/object/apo-sec-eng-be-01>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat