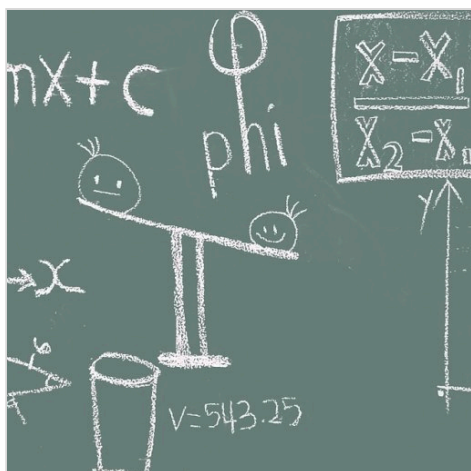


L U M B R E



Cómo contar sin perderse

Grado: 1

Materia: Matemáticas · Saberes y Pensamiento Científico

03/10/2026

Antes de empezar

Se te pierden los frijoles contados, repites un número o te saltas otro: con este paso a paso tus dedos y tu boca van al mismo ritmo y el total sale bien siempre.

QUÉ APRENDERÁS

- Contar grupos de hasta 20 objetos tocando uno por uno, empezando en 1 y diciendo el último número como total.

Contar es un trabajo en equipo: tu mano y tu boca

Contar se descompone cuando la boca va más rápido que el dedo. Las tres reglas de abajo lo arreglan en dos días.

VIDEO

Contando del 1 al 20 | Aprende a contar para niños | Numberblocks en Español

Video de apoyo verificado.



Escanea para verlo en Lumbre

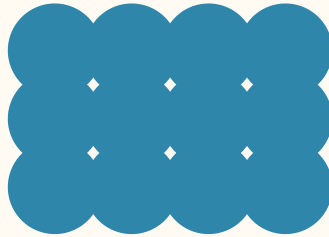
<https://www.youtube.com/watch?v=ESz3WcFXRlk>

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

1. Contar bien, paso a paso



practica con 12



termina en doce

Toca y cuenta: 12 botones, uno por uno.

Los errores que más se repiten

ACTIVIDAD INTERACTIVA
DISPONIBLE EN LUMBRE

2. Una niña cuenta 9 canicas y dice que son 10. ¿Dónde estuvo el problema?



3. Cuentas fichas: tocas la última y dices "17", pero tu mano ya no encuentra otra ficha. ¿Cuántas hay?

- ☐ 16
- ☐ 17
- ☐ 18
- ☐ No se puede saber

4. Está bien empezar a contar en 2 si el 1 ya lo vi antes.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

Truco del plato

Manos que ordenan

Cuenta con un plato: mueve cada objeto al plato mientras le pones número. Así ningún objeto se esconde y ninguno se cuenta dos veces.

5. Cuenta con tu método: en tu mesa hay 3 lápices, 5 plumas y 6 gises. ¿Cuántos son en total?

Respuesta: (cosas)

6. Pícale a un adulto 18 garitas (frijoles) en la mesa y cuéntalas con la regla del dedo y del plato. ¿Te salió igual?

Que te revise: si él cuenta 18 y tú 18, ya son dos testigos.

Para cerrar

Contar bien no es ser rápido: es que tu dedo y tu boca digan lo mismo al mismo tiempo.

Referencia curricular

Grado:	1
Materia:	Matemáticas · Saberes y Pensamiento Científico

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/apo-pri-num-03>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat