

L U M B R E



¿Qué pasa con la comida que comes?

Grado: 2

Materia: Ciencia y Naturaleza · Saberes y Pensamiento Científico

03/10/2026

Antes de empezar

Cuando te comes una manzana, esa comida hace un viaje por tu cuerpo para darte energía. Primero la masticas en la BOCA, baja por el ESÓFAGO, se convierte en el ESTÓMAGO y de ahí pasa a la SANGRE para que todo tu cuerpo funcione. Te enseñé el camino paso a paso.

QUÉ APRENDERÁS

- Seguir el camino simple de la comida: boca, estómago, cuerpo.

La comida es energía

Mapa conceptual

¿Qué pasa con la comida que comes?

La comida es energía

Contexto · Wikipedia

El camino de la comida

El mapa mental interactivo es interactivo en la versión online.



Contexto · Wikipedia

¿Qué le pasa a mi familia?: ¿Qué le pasa a mi familia? es una telenovela de comedia romántica mexicana producida por Juan Osorio para Televisa en el 2021. La telenovela es una versión libre de la serie de televisión surcoreana de 2014, ¿Qué pasa con mi familia? de Kang Eun-kyung, siendo adaptada por Pablo Ferrer García-Travesí y Santiago Pineda. La producción marca el debut de la actriz Azela Robinson, como directora de escena. Se estrenó por Las Estrellas el 22 de febrero de 2021 en sustitución de Vencer el desamor, y finalizó el 11 de julio del mismo año siendo reemplazado por Vencer el pasado.

Está protagonizada por Diana Bracho, César Évora, Eva Cedeño y Mane de la Parra, junto con Sherlyn González, Lisette Morelos, René Casados y Gabriela Platas en los roles antagónicos.

Wikipedia: ¿Qué le pasa a mi familia? https://es.wikipedia.org/wiki/%C2%BFQu%C3%A9_le_pasa_a_mi_familia%3F Texto consultado y adaptado de Wikipedia (licencia CC BY-SA 4.0).

Tu cuerpo usa la comida como gasolina. Pero la comida grande (una manzana) no entra derecho a la sangre: hay que hacerla pedacitos primero. Ese trabajo se llama

DIGESTIÓN.

Mastica despacio

Masticar bien es el primer paso: mientras más chiquito, más fácil para tu cuerpo.

El camino de la comida

1. BOCA: la muelas y la mezclan con saliva.
2. Se baja por el ESÓFAGO (como un tobogán).
3. ESTÓMAGO: la deshace en una pastita.
4. De ahí la sangre reparte la energía por el cuerpo.

digestión



La comida baja por el camino.

Lo que tu cuerpo no usa sigue de largo y sale como Popó. Así el cuerpo se queda con lo bueno y bota lo que sobra.

ACTIVIDAD INTERACTIVA DISPONIBLE EN
LUMBRE

1. La digestión en corto



2. ¿Dónde EMPIEZA el camino de la comida?

- ☐ en el estómago
- ☐ en la boca
- ☐ en la sangre
- ☐ en el pie

3. La comida se queda en el estómago para siempre.

- ☐ Verdadero
- ☐ Falso

4. ¿Cuántos paradas tiene el camino (boca, esófago, estómago, sangre)? Escríbelo.

Respuesta:

5. Dibuja el camino de tu comida favorita desde la boca hasta el estómago.

Cuerpo listo

Tu cuerpo hace este viaje cada vez que comes, sin que tú ayudes: ¡es un gran trabajador!

Referencia curricular

Grado:	2
Materia:	Ciencia y Naturaleza · Saberes y Pensamiento Científico

Versión interactiva completa (con actividades, videos y autoevaluación):



<https://lumbre.lat/object/apo-pri-cie2-03>

Material educativo generado desde Lumbre · lumbre.lat